

Jadłospis 8.04.2024 (poniedziałek)

|               | DIETA OGÓLNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DIETA WĄTROBOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA PRZECIERANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zacierki na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Pomidor 50g</li><li>- Sałata 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zacierki na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Pomidor 50g</li><li>- Sałata 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Kasza manna na wywarze 300g (<b>SELER</b>)</li><li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Pomidor 50g</li><li>- Sałata 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zacierki na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Pomidor 50g</li><li>- Sałata 10g</li></ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                | <ul style="list-style-type: none"><li>- Kasza manna na wywarze 300g (<b>SELER</b>)</li><li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li><li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Gotowana marchewka 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                        |
| II ŚNIADANIE  | Pączek z marmoladą 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Pączek z marmoladą 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Pączek z marmoladą 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Pomarańcza 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Pączek z marmoladą 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li><li>- Gulasz w sosie z poriem 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, por, bulion, przyprawy, pieczarki(<b>GLUTEN</b>))</li><li>- Kasza jęczmienna 200g</li><li>- Surówka z selera 150g</li></ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li><li>- Gulasz w sosie z poriem 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, por, bulion, przyprawy, pieczarki(<b>GLUTEN</b>))</li><li>- Kasza jęczmienna 200g</li><li>- Gotowana cukinia 150g</li></ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li><li>- Gulasz w sosie z poriem 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, por, bulion, przyprawy, pieczarki(<b>GLUTEN</b>))</li><li>- Kasza jęczmienna 200g</li><li>- Gotowana cukinia 150g</li></ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li><li>- Gulasz w sosie z poriem 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, por, bulion, przyprawy, pieczarki(<b>GLUTEN</b>))</li><li>- Kasza jęczmienna 200g</li><li>- Surówka z selera 150g</li></ul> <p>- Kompot b/c 200ml</p>                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li><li>- Gulasz w sosie z poriem 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, por, bulion, przyprawy, pieczarki(<b>GLUTEN</b>))</li><li>- Kasza jęczmienna 200g</li><li>- Gotowana cukinia 150g</li></ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                     |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (<b>z jaj</b>) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li><li>- Ogórek kiszony 50g</li><li>- Roszponka 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Pomidor 50 g</li><li>- Roszponka 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Pomidor 50 g</li><li>- Roszponka 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (<b>z jaj</b>) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li><li>- Ogórek kiszony 50g</li><li>- Roszponka 10g</li></ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li><li>- Ziemniaki 100g</li><li>- Śmietana 12% tłuszczu</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Gotowany brokuł 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> |
| POSIŁEK NOCNY | Jogurt owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jogurt owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mus owocowy 90                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Jogurt naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jogurt owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2460 kcal; B: 105,35 g; T: 107,51 g, w tym Tł. nasycone: 43,42 g; W: 276,34 g, w tym cukry 203,71 g; Błonnik: 21,21 g, Sól: 7,17 g  
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

## Jadłospis 9.04.2024 (wtorek)

|                      | DIETA OGÓLNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA WĄTROBOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DIETA PRZECIERANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>,</li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> <li>- herbata 250ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>,</li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biszkopty 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                    |
| <b>II ŚNIADANIE</b>  | Sok marchewkowy 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sok marchewkowy 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sok marchewkowy 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sok marchewkowy 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Sok marchewkowy 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>OBIAD</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ogórkowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, <b>mąkapszenna</b> (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Kotlet mielony 150g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy <b>GLUTEN, JAJA</b>)</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z buraczków 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Filet w sosie pieczeniowym 150g (m.drobiowe, <b>mąka pszenna</b>, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>-Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Filet w sosie pieczeniowym 150g (m.drobiowe, <b>mąka pszenna</b>, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>-Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ogórkowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, <b>mąkapszenna</b> (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Kotlet mielony 150g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy <b>GLUTEN, JAJA</b>)</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z buraczków 150g</li> <li>-Kompot b/c 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Filet w sosie pieczeniowym 150g (m.drobiowe, <b>mąka pszenna</b>, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>KOLACJA</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta rybna z makreli 60g (makrela, majonez light, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, sok z cytryny, sól (<b>RYBA, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta rybna z makreli 60g (makrela, majonez light, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, sok z cytryny, sól (<b>RYBA, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> |
| <b>POSIŁEK NOCNY</b> | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Galaretka owocowa 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Galaretka owocowa 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2202 kcal; B: 126,98 g; T: 72,18 g, w tym Tł. nasycone: 31,89 g; W: 269,39 g, w tym cukry 136,99 g; Błonnik: 19,88 g, Sól: 8,26 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

**Jadłospis 10.04.2024 (środa)**

|               | DIETA OGÓLNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DIETA WĄTROBOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA PRZECIERANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydzyne na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydzyne na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jaglana na wywarze warzywnym 300g (<b>SELER</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydzyne na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jaglana na wywarze warzywnym 300g (<b>SELER</b>)</li> <li>- Biszkopty 50g (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| II ŚNIADANIE  | Banan 1szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Banan 1szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Banan 1szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mandarynka 1szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Banan 1szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ziemniaki, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER</b>, <b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie z cukinii 150g (m. z kurczaka, bulion, cukinia, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jaglana 200g</li> <li>- Surówka z kapusty włoskiej 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ziemniaki, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER</b>, <b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie z cukinii 150g (m. z kurczaka, bulion, cukinia, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jaglana 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ziemniaki, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER</b>, <b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie z cukinii 150g (m. z kurczaka, bulion, cukinia, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jaglana 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ziemniaki, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER</b>, <b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie z cukinii 150g (m. z kurczaka, bulion, cukinia, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jaglana 200g</li> <li>- Surówka z kapusty włoskiej 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ziemniaki, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER</b>, <b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie z cukinii 150g (m. z kurczaka, bulion, cukinia, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jaglana 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b>, <b>GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b>, <b>GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b>, <b>GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b>, <b>GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ziemniaki, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER</b>, <b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b>, <b>GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO</b>, <b>SOJA</b>, <b>GLUTEN</b>, <b>SO2</b>, <b>JAJA</b>, <b>SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Gotowany kalafior 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> |
| POSIŁEK NOCNY | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2130 kcal; B: 91,13 g, T: 74,55 g, w tym Tł. nasycone: 32,71 g; W: 280,84 g, w tym cukry 154,00 g; Błonnik: 16,32 g, Sól: 7,91 g;  
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

## Jadłospis 11.04.2024 (czwartek)

|                      | DIETA OGÓLNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA WĄTROBOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DIETA PRZECIERANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>) (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (<b>z jaj</b>)) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (<b>z jaj</b>)) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER</b>)</li> <li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>II ŚNIADANIE</b>  | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Sok warzywny 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>OBIAD</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosolowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))(<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Pierogi z serem i szpinakiem 300g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Polewa jogurtowa 50g (jog. (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Jabłko 150g</li> <li>-Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszena, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Pierogi z serem i szpinakiem 300g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Polewa jogurtowa 50g (jog. (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Jabłko 150g</li> <li>-Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszena, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Pierogi z serem i szpinakiem 300g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Polewa jogurtowa 50g (jog. (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Gotowane jabłko 150g</li> <li>-Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosolowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))(<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Pierogi z serem i szpinakiem 300g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Polewa jogurtowa 50g (jog. (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Jabłko 150g</li> <li>-Kompot b/c 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszena, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Pierogi z serem i szpinakiem 300g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Polewa jogurtowa 50g (jog. (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Gotowane jabłko 150g</li> <li>-Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>KOLACJA</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka gyros z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>-Pomidor 50g</li> <li>-Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>-Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka gyros z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>-Pomidor 50g</li> <li>-Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>-Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka gyros z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>-Pomidor 50g</li> <li>-Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>-Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka gyros z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>-Pomidor 50g</li> <li>-Sałata 10g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszena, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>-Ziemniaki 100g</li> <li>-Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka gyros z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany brokuł 50 g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> |
| <b>POSIŁEK NOCNY</b> | Muffina owocowa 60g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Muffina owocowa 60g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Muffina owocowa 60g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Muffina owocowa 60g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Muffina owocowa 60g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2331 kcal; B: 94,05 g; T: 59,76 g, w tym Tł. nasycone: 32,94 g; W: 359,14 g, w tym cukry 210,98 g; Błonnik: 16,11 g, Sól: 4,58 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

## Jadłospis 12.04.2024 (piątek)

|                                                                                                                                                                                                                         | DIETA OGÓLNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA WĄTROBOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA PRZECIERANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 30g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>)</li> <li>- Serek topiony plastry 30g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze 300g (<b>SELER</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 30g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>)</li> <li>- Serek topiony plastry 30g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze 300g (<b>SELER</b>)</li> <li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>)</li> <li>- Gotowany burak 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                         |
| <b>II ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                                     | Gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Gotowana gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Gotowana gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy,buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Filet z mintaja panierowany w bułce 150g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>), mleko (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy,buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Filet z miruny w sosie ziołowym 150g (f.miruny, jaja, bulion, m. pszenna, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>-Ziemniaki 200g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy,buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Filet z miruny w sosie ziołowym 150g (f.miruny, jaja, bulion, m. pszenna, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>-Ziemniaki 200g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy,buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Filet z mintaja panierowany w bułce 150g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot b/c 200ml</li> </ul>                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy,buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Filet z miruny w sosie ziołowym 150g (f.miruny, jaja, bulion, m. pszenna, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>-Ziemniaki 200g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                    |
| <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>),</li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>),</li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy,buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana cukinia 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> |
| <b>POSIŁEK NOCNY</b>                                                                                                                                                                                                    | Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kisiel owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Serek homogenizowany naturalny150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2434 kcal; B: 119,34 g; T: 101,28 g, w tym Tł. nasycone: 40,57 g; W: 263,47 g, w tym cukry 124,41 g; Błonnik: 15,20 g, Sól: 4,92 g;<br>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

# Jadłospis 13.04.2024 (sobota)

|               | DIETA OGÓLNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA WĄTROBOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA PRZECIERANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biszkoty 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| II ŚNIADANIE  | Pizzerka 80g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Pizzerka 80g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Pizzerka 80g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Pizzerka 80g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Pizzerka 80g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar warzywn, marchew, brukselka, pietruszka, seler, ryż, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 150g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka colesław 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie pomidorowym 150g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany kalafior 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie pomidorowym 150g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany kalafior 150g</li> </ul> <p>- Kompot b/c 200ml</p>                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar warzywn, marchew, brukselka, pietruszka, seler, ryż, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 150g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka colesław 150g</li> </ul> <p>- Kompot b/c 200ml</p>                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie pomidorowym 150g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany kalafior 150g</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> |
| POSIŁEK NOCNY | Lubisie 30 g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Lubisie 30 g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Lubisie 30 g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Wafle ryżowe 30 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Lubisie 30 g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2280 kcal; B: 92,67 g; T: 66,41 g, w tym tł. nasycone: 31,45 g; W: 336,39 g, w tym cukry 208,65 g; Błonnik: 21,74 g; Sól: 5,16 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

## Jadłospis 14.04.2024 (niedziela)

|                      | DIETA OGÓLNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA WĄTROBOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA PRZECIERANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jęczmienna na wywarze 300g (<b>SELER</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jęczmienna na wywarze 300g (<b>SELER</b>)</li> <li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Gotowany pietruszka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                      |
| <b>II ŚNIADANIE</b>  | Mandarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mandarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mandarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>OBIAD</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko w sosie tymiankowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, tymianek, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko w sosie tymiankowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, tymianek, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko w sosie tymiankowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, tymianek, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                                             |
| <b>KOLACJA</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Serek topiony plastry 30g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka bez kości Podkomorzy 30g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50 g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50 g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Serek topiony plastry 30g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka bez kości Podkomorzy 30g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> |
| <b>POSIŁEK NOCNY</b> | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2227 kcal; B: 104,88 g; T: 71,40 g, w tym Tł. nasycone: 32,61 g; W: 298,85 g, w tym cukry 197,15 g; Błonnik: 24,23 g, Sól: 7,14 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.