

Jadłospis 29.01.2024 (poniedziałek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki ryżowe na mleku 300g (płatki ryżowe, mleko (MLEKO)) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Płatki ryżowe na mleku 300g (płatki ryżowe, mleko (MLEKO)) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Płatki ryżowe na wywarze 300g (SELER) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Gotowany seler 50 g -Herbata 200ml	- Płatki ryżowe na mleku 300g (płatki ryżowe, mleko (MLEKO)) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 50g -Herbata b/c 200ml	- Płatki ryżowe na wywarze 300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Gotowany seler 50 g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Mandarynka 1szt.	Mandarynka 1szt.	Mus owocowy 1 szt.	Mandarynka 1szt.	Mandarynka 1szt.
OBIAD	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Kąski kurczaka w sosie potrawkowym 140g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna (SELER, GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g - Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 120g (kapusta pekińska, jogurt, marchew, jabłko, kukurydza (MLEKO)) - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Kąski kurczaka w sosie potrawkowym 140g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna (SELER, GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g - Bukiet gotowanych warzyw (marchew, pietruszka, seler) 120g (SELER) - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Kąski kurczaka w sosie potrawkowym 140g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna (SELER, GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g - Bukiet gotowanych warzyw (marchew, pietruszka, seler) 120g (SELER) - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Kąski kurczaka w sosie potrawkowym 140g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna (SELER, GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g - Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 120g (kapusta pekińska, jogurt, marchew, jabłko, kukurydza (MLEKO)) - Kompot b/c 200ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Kąski kurczaka w sosie potrawkowym 140g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna (SELER, GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g - Bukiet gotowanych warzyw (marchew, pietruszka, seler) 120g (SELER) - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Papryka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Papryka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) -Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Papryka 50g -Herbata b/c 200ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) -Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Drożdżówka z serem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Drożdżówka z serem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Kisiel owocowy 150g	Chalka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Drożdżówka z serem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2281 kcal; B: 106,16 g; T: 84,18 g, w tym Tł. nasycone: 36,46 g; W: 280,98 g, w tym cukry 134,82 g; Błonnik: 19,69 g, Sól: 8,18 g; <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					

Jadłospis 30.01.2024 (wtorek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Filet zapiekany 40g (m. drobiowe, sól, b. pszenney bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Ser topiony 20g (MLEKO) - Ogórek 40g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, sól, b. pszenney bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Ogórek 50g - herbata 250ml	- Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g (GLUTEN, SELER) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, sól, b. pszenney bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Gotowany burak 50g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet zapiekany 40g (m. drobiowe, sól, b. pszenney bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Ser topiony 20g (MLEKO) - Ogórek 40g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g (GLUTEN, SELER) - Biskopity 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, sól, b. pszenney bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Gotowany burak 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	- Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	- Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	- Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	- Jogurt naturalny 150g (mleko, cukier, białka aromat, pektyny (MLEKO))	- Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))
OBIAD	- Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Gołąbki bez zawijania 140g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z selera 120g - Kompot 200ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Gołąbki bez zawijania 140g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia z ziołami 120g -Kompot 200ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Gołąbki bez zawijania 140g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia z ziołami 120g -Kompot 200ml	- Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Gołąbki bez zawijania 140g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z selera 120g -Kompot b/c 200ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Gołąbki bez zawijania 140g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia z ziołami 120g -Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z kurczakiem, ryżem i papryką 80g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z kurczakiem, ryżem i papryką 80g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z kurczakiem, ryżem i papryką 80g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO)) -Gotowany brokuł 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z kurczakiem, ryżem i papryką 80g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO)) -Pomidor 50g -Herbata b/c 200ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z kurczakiem, ryżem i papryką 80g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO)) -Gotowany brokuł 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	- Ciasteczka maślane 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	- Ciasteczka maślane 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	- Galaretka owocowa 150g	- Ciasteczka maślane 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	- Ciasteczka maślane 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2394 kcal; B: 84,27 g; T: 77,82 g, w tym Tł. nasycone: 42,25 g; W: 347,22 g, w tym cukry 275,46 g; Błonnik: 25,76 g, Sól: 7,21 g; <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					

Jadłospis 31.01.2024 (środa)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Jajko 1 szt. - Rzodkiewka 40g - Roszponka 10 g	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Jajko 1 szt. - Rzodkiewka 50g	- Płatki owsiane na wywarze warzywnym 300g (GLUTEN, SELER) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Jajko 1 szt. - Gotowana marchewka 50g	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Jajko 1 szt. - Rzodkiewka 40g - Roszponka 10 g	- Płatki owsiane na wywarze warzywnym 300g (GLUTEN, SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Jajko 1 szt. - Gotowana marchewka 50g
II ŚNIADANIE	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Gotowane jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
OBIAD	- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy GLUTEN, JAJA) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z kiszzonej kapusty 120g	- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Schab w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, seler, pietruszka przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Marchew z groszkiem 120g	- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Schab w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, seler, pietruszka przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Marchew z groszkiem 120g	- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy GLUTEN, JAJA) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z kiszzonej kapusty 120g	- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Schab w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, seler, pietruszka przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Marchew z groszkiem 120g
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 50 g	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ogórek kiszony 50 g	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana fasola 50g	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 50 g	- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana fasola 50g
POSILEK NOCNY	Chąłka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Chąłka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Chąłka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Chąłka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Chąłka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2248 kcal; B: 110,44 g; T: 87,86 g, w tym Tł. nasycone: 21,94 g; W: 260,64 g, w tym cukry 136,10 g; Błonnik: 16,97 g, Sól: 5,22 g; Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadłospis 1.02.2024 (czwartek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 40g - Sałata 10g	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 50g	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany seler 50g	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 40g - Sałata 10g	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Biskvity 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany seler 50g
II ŚNIADANIE	Sok owocowy 200 ml	Sok owocowy 200 ml	Sok owocowy 200 ml	Sok owocowy 200 ml	Sok owocowy 200 ml
OBIAD	- Zupa brokułowa z ryżem 400g (wywar warzywny, marchew, brokuł, pietruszka, seler, ryż, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowo-cynamonowa 50g (jog. (MLEKO)) - Banan 120g	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowo-cynamonowa 50g (jog. (MLEKO)) - Banan 120g	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowo-cynamonowa 50g (jog. (MLEKO)) - Banan 120g	- Zupa brokułowa z ryżem 400g (wywar warzywny, marchew, brokuł, pietruszka, seler, ryż, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowo-cynamonowa 50g (jog. (MLEKO)) - Jabłko 120g	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowo-cynamonowa 50g (jog. (MLEKO)) - Banan 120g
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Paprykarz rybny 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Papryka 50 g	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Paprykarz rybny 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Papryka 50 g	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Paprykarz rybny 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Gotowana pietruszka 50g	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Paprykarz rybny 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Papryka 50 g	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Paprykarz rybny 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Gotowana pietruszka 50g
POSIŁEK NOCNY	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2313 kcal; B: 90,34 g; T: 65,72 g, w tym Tł. nasycone: 33,14 g; W: 342,41 g, w tym cukry 128,36 g; Błonnik: 18,29 g, Sól: 4,28 g; Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadłospis 2.02.2024 (piątek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA)) - (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA)) - (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Kluski lane na wywarze 300g (MLEKO, GLUTEN) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA)) - (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA)) - (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Pomidor 50g -Herbata b/c 200ml	- Kluski lane na wywarze 300g (MLEKO, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA)) - (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Kefir 150g (MLEKO)	Kefir 150g (MLEKO)	Sok warzywny 200 ml	Kefir 150g (MLEKO)	Kefir 150g (MLEKO)
OBIAD	- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet rybny w panierce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z marchewki 120g - Kompot 200ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z miruny w sosie pomidorowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta koncentrat pomidorowy, bulion, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) -Ziemniaki 200g -Gotowana fasolka 120g - Kompot 200ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z miruny w sosie pomidorowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta koncentrat pomidorowy, bulion, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) -Ziemniaki 200g -Gotowana fasolka 120g - Kompot 200ml	- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet rybny w panierce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z marchewki 120g - Kompot b/c 200ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z miruny w sosie pomidorowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta koncentrat pomidorowy, bulion, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) -Ziemniaki 200g -Gotowana fasolka 120g - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Gotowana marchewka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 50g -Herbata b/c 200ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Gotowana marchewka 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Biszkopty 40g (GLUTEN, JAJA)	Biszkopty 40g (GLUTEN, JAJA)	Kisiel malinowy 150g	Pieczywo chrupkie żytnie 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Biszkopty 40g (GLUTEN, JAJA)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2084 kcal; B: 96,54 g; T: 69,64 g, w tym Tł. nasycone: 29,49 g; W: 273,40 g, w tym cukry 126,03 g; Błonnik: 21,40 g, Sól: 4,99 g; Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadlospis 3.02.2024 (sobota)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Serek biały 40g (MLEKO) - Dżem 20g - Gruszka 1 szt. -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Serek biały 40g (MLEKO) - Dżem 20g - Gruszka 1 szt. -Herbata 200ml	- Kasza jęczmienna na wywarze 300g (GLUTEN, SELER) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Serek biały 40g (MLEKO) - Dżem 20g - Gotowana gruszka 1 szt. -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Serek biały 40g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gruszka 1 szt. -Herbata b/c 200ml	- Kasza jęczmienna na wywarze 300g (GLUTEN, SELER) - Biskopki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Serek biały 40g (MLEKO) - Dżem 20g - Gotowana gruszka 1 szt. -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml
OBIAD	- Kapuśniak 400g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER)) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 140g (m. wieprzowe, bulion, groszek, marchew, seler, mąka pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Makaron razowy 200g - Surówka z kiszonych ogórków 120g - Kompot 200ml	- Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, mięso drobiowe, natka pietruszki, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 140g (m. wieprzowe, bulion, groszek, marchew, seler, mąka pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Makaron pszenny 200g - Gotowany burak 120g - Kompot 200ml	- Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, mięso drobiowe, natka pietruszki, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 140g (m. wieprzowe, bulion, groszek, marchew, seler, mąka pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Makaron pszenny 200g - Gotowany burak 120g - Kompot 200ml	- Kapuśniak 400g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER)) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 140g (m. wieprzowe, bulion, groszek, marchew, seler, mąka pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Makaron razowy 200g - Surówka z kiszonych ogórków 120g - Kompot b/c 200ml	- Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, mięso drobiowe, natka pietruszki, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 140g (m. wieprzowe, bulion, groszek, marchew, seler, mąka pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Makaron pszenny 200g - Gotowany burak 120g - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 40g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO,JAJA)) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO,JAJA)) - Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO,JAJA)) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 40g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO,JAJA)) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 50g -Herbata b/c 200ml	- Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, mięso drobiowe, natka pietruszki, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO,JAJA)) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Bułka słodka z jabłkiem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Bułka słodka z jabłkiem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Bułka słodka z jabłkiem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Bułka słodka z jabłkiem 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2346 kcal; B: 101,32 g; T: 80,64 g, w tym Tł. nasycone: 37,62 g; W: 311,80 g, w tym cukry 185,66 g; Błonnik: 19,70 g, Sól: 8,12 g; Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadłospis 4.02.2024 (niedziela)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. - Ogórek kiszony 40g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. - Ogórek kiszony 50g -Herbata 200ml	- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER)- Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. - Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. - Ogórek kiszony 40g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. - Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Gotowane jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
OBIAD	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) -Kotlet schabowy 120g (schab, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z czerwonej kapusty 120g - Kompot 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko drobiowe w sosie tymiankowym 140g (mięso drobiowe, mąka pszenna, marchew, pietruszka, seler, bulion, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany kalafior 120g - Kompot 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko drobiowe w sosie tymiankowym 140g (mięso drobiowe, mąka pszenna, marchew, pietruszka, seler, bulion, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany kalafior 120g - Kompot 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) -Kotlet schabowy 120g (schab, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z czerwonej kapusty 120g - Kompot b/c 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko drobiowe w sosie tymiankowym 140g (mięso drobiowe, mąka pszenna, marchew, pietruszka, seler, bulion, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany kalafior 120g - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z soczewicy i kaszy jaglanej 80g (soczewica, kasza jaglana, przyprawy, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy) - Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z soczewicy i kaszy jaglanej 80g (soczewica, kasza jaglana, przyprawy, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy) - Pomidor 50g -Herbata b/c 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Jogurt naturalny 150g (mleko, cukier, białka mleka, (MLEKO))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2478 kcal; B: 105,49 g; T: 85,88 g, w tym Tł. nasycone: 34,15 g; W: 330,31 g, w tym cukry 166,99 g; Błonnik: 25,68 g, Sól: 7,71 g; Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					