

Jadłospis 08.01.2024 (poniedziałek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko;MLEKO, GLUTEN)- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Sałata 10g - Pomidor 40g -Herbata 200ml	- Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko;MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Ser biały 20g (MLEKO) - Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na wywarze300g (SELER) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Ser biały 20g (MLEKO) - Gotowany seler 50 g -Herbata 200ml	- Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko;MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Sałata 10g - Pomidor 40g -Herbata b/c 200ml	- Płatki żytnie na wywarze300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Ser biały 20g (MLEKO) - Gotowany seler 50 g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Banan 1 szt.
OBIAD	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)) - Kąski kurczaka w sosie z cukinii 140g (m. z kurczaka, bulion, cukinia, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN)) - Kasza jaglana 200g - Surówka z kiszonych ogórków 120g - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)) - Kąski kurczaka w sosie z cukinii 140g (m. z kurczaka, bulion, cukinia, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN)) - Kasza jaglana 200g - Gotowana marchewka 120g - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)) - Kąski kurczaka w sosie z cukinii 140g (m. z kurczaka, bulion, cukinia, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN)) - Kasza jaglana 200g - Surówka z kiszonych ogórków 120g - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)) - Kąski kurczaka w sosie z cukinii 140g (m. z kurczaka, bulion, cukinia, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN)) - Kasza jaglana 200g - Surówka z kiszonych ogórków 120g - Kompot b/c 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)) - Kąski kurczaka w sosie z cukinii 140g (m. z kurczaka, bulion, cukinia, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN)) - Kasza jaglana 200g - Gotowana marchewka 120g - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasztet pieczony 40g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Szynka pieczona 20g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Ogórek 40g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Ogórek 40g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasztet pieczony 40g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Szynka pieczona 20g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Ogórek 40g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenny, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Ciastka dietetyczne 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Ciastka dietetyczne 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Kisiel cytrynowy 150g	Ciastka dietetyczne 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Ciastka dietetyczne 40g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2288 kcal; B: 110,79g; T: 92,48 g, w tym Tł. nasycone: 39,28 g; W: 258,56 g, w tym cukry 146,76 g; Błonnik: 10,33 g, Sól: 8,48 g; Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadłospis 09.01.2024 (wtorek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u>) (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 40g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u>) (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 50g - herbata 250ml	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (GLUTEN, SELER) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Gotowany brokuł 50g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 40g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (GLUTEN, SELER) - Biskupity 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Gotowany brokuł 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Mus owocowy 90g	Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml
OBIAD	- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy GLUTEN, JAJA) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z czerwonej kapusty 120g - Kompot 200ml	- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Pulpety w sosie pomidorowym 140g (mięso wieprzowe, kasza manna, bulion, jajka, przyprawy, marchew, koncentrat pomidorowy, (GLUTEN, SELER) - Ziemniaki 200g - Gotowany kalafior 120g -Kompot 200ml	- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Pulpety w sosie pomidorowym 140g (mięso wieprzowe, kasza manna, bulion, jajka, przyprawy, marchew, koncentrat pomidorowy, (GLUTEN, SELER) - Ziemniaki 200g - Gotowany kalafior 120g -Kompot 200ml	- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Kotlet mielony 140g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy GLUTEN, JAJA) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z czerwonej kapusty 120g -Kompot b/c 200ml	- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Pulpety w sosie pomidorowym 140g (mięso wieprzowe, kasza manna, bulion, jajka, przyprawy, marchew, koncentrat pomidorowy, (GLUTEN, SELER) - Ziemniaki 200g - Gotowany kalafior 120g -Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser żółty20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Szyńka wiśniowa 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka wiśniowa 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka wiśniowa 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Gotowany burak 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser żółty20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Szyńka pieczona 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Pomidor 50g -Herbata b/c 200ml	Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)- Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka wiśniowa 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Gotowany burak 50g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY	Galaretką truskawkowa 150g	Galaretką truskawkowa 150g	Galaretką truskawkowa 150g	Galaretką truskawkowa b/c 150g	Galaretką truskawkowa 150g
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2202 kcal; B: 104,59 g; T: 82,62 g, w tym Tł. nasycone: 38,05 g; W: 266,51 g, w tym cukry 141,40 g; Błonnik: 15,81 g, Sól: 3,17 g; <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					

Jadłospis 10.01.2024 (środa)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Ryż biały na mleku 300g (ryż, mleko) (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u>) (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. - Papryka 40g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Ryż biały na mleku 300g (ryż, mleko) (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. - Papryka 50g -Herbata 200ml	- Ryż biały na wywarze warzywnym 300g (SELER) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. - Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml	- Ryż brązowy na mleku 300g (ryż, mleko) (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. - Papryka 40g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Ryż biały na wywarze warzywnym 300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. - Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Mandarynka 1 szt.	Mandarynka 1 szt.	Mus owocowy 1 szt.	Mandarynka 1 szt.	Mandarynka 1 szt.
OBIAD	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 140g (m.drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki kukurydzine, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka colesław 120g (k.biała, marchew, olej) -Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet drobiowy w sosie jasnym 140g (m.drobiowe, m. pszenna, marchew, seler, pietruszka przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Bukiet gotowanych warzyw (marchew, pietruszka, seler) 120g (SELER) -Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet drobiowy w sosie jasnym 140g (m.drobiowe, m. pszenna, marchew, seler, pietruszka przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Bukiet gotowanych warzyw (marchew, pietruszka, seler) 120g (SELER) -Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 140g (m.drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki kukurydzine, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka colesław 120g (k.biała, marchew, olej) -Kompot b/c 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet drobiowy w sosie jasnym 140g (m.drobiowe, m. pszenna, marchew, seler, pietruszka przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Bukiet gotowanych warzyw (marchew, pietruszka, seler) 120g (SELER) -Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Sałatka warzywna 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Sałatka warzywna 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Sałatka warzywna 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Sałatka warzywna 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) -Herbata b/c 200ml	- Krupnik jaglany 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN, SELER)) - Sałatka warzywna 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	Kisiel cytrynowy 150g	Jogurt naturalny 150g (MLEKO)	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2172 kcal; B: 98,85 g; T: 79,81 g, w tym Tł. nasycone: 33,90 g; W: 271,93 g, w tym cukry 117,04 g; Błonnik: 28,83 g, Sól: 7,72 g; <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					

Jadłospis 11.01.2024 (czwartek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Ogórek kiszony 50g	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Ogórek kiszony 50g	- Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (GLUTEN, SELER) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Gotowana marchew 50g	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Ogórek kiszony 50g	- Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (GLUTEN, SELER) - Biskopity 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Gotowana marchew 50g
II ŚNIADANIE	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Gotowane jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
OBIAD	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pierogi z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA) - Okrasa 50g - Surówka z tartej marchewki 120g	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pierogi z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA) - Gotowany brokuł 120g	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pierogi z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA) - Gotowany brokuł 120g	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pierogi z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA) - Gotowany brokuł 120g	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pierogi z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA) - Gotowany brokuł 120g
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Paszтет pieczony 20g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenney, mąka pszenna (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Pomidor 50g	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Pomidor 50g	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Gotowany seler 50g	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 40g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Paszтет pieczony 20g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenney, mąka pszenna (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Pomidor 50g	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (łopatka wieprz., woda, sól, s. ryżowa, b. roślinne (SOJA), b. pszenney, białka wieprz. (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, SELER)) - Gotowany seler 50g
POSILEK NOCNY	Drożdżówka 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA)	Drożdżówka 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA)	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Drożdżówka 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA)	Drożdżówka 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2268 kcal; B: 85,93 g; T: 98.89 g, w tym Tł. nasycone: 36,42 g; W: 263,91 g, w tym cukry 141,30 g; Błonnik: 15,26 g; Sól: 3,40 g; Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadłospis 12.01.2024 (piątek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 40g (MLEKO) - Dżem 20g - Gruszka 50g	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 40g (MLEKO) - Dżem 20g - Gruszka 50g	- Zacierki na wywarze warzywnym 300g (GLUTEN, SELER) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 40g (MLEKO) - Dżem 20g - Gotowana gruszka 50g	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 40g (MLEKO) - Szyńka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Gruszka 50g	- Zacierki na wywarze warzywnym 300g (GLUTEN, SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 40g (MLEKO) - Dżem 20g - Gotowana gruszka 50g
	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata b/c 200ml	-Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok owocowy 200 ml	Sok owocowy 200 ml	Mus owocowy 90g	Sok owocowy 200 ml	Sok owocowy 200 ml
OBIAD	- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELEr, GLUTEN)) - Kotlet rybny w panierce 140g (f.mintaja, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z selera 120g	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELEr, GLUTEN)) - Filet z Mintaja w lekkim sosie z pietruszką 140g (filet Mintaja, nać pietruszki, bulion, (RYBA, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 120g	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELEr, GLUTEN)) - Filet z Mintaja w lekkim sosie z pietruszką 140g (filet Mintaja, nać pietruszki, bulion, (RYBA, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 120g	- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELEr, GLUTEN)) - Kotlet rybny w panierce 140g (f.mintaja, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z selera 120g	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELEr, GLUTEN)) - Filet z Mintaja w lekkim sosie z pietruszką 140g (filet Mintaja, nać pietruszki, bulion, (RYBA, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 120g
	-Kompot 200ml	-Kompot 200ml	-Kompot 200ml	-Kompot b/c 200ml	-Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Pomidor 50 g	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Pomidor 50 g	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Gotowana pietruszka 50g	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Pomidor 50 g	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELEr, GLUTEN)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Gotowana pietruszka 50g
	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata b/c 200ml	-Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek wiejski 200g (twaróg ziamisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Serek wiejski 200g (twaróg ziamisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Kisiel truskawkowy 150g	Serek wiejski 200g (twaróg ziamisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Serek wiejski 200g (twaróg ziamisty, śmietanka, sól (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2019 kcal; B: 77 g; T: 75,9 g, w tym Tł. nasycone: 26,63 g; W: 272,77 g, w tym cukry 154,3 g; Błonnik: 29,88 g, Sól: 4,84 g; Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadłospis 13.01.2024 (sobota)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 20g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Paszтет pieczony 40g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Pomidor 40g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Kasza jęczmienna na wywarze 300g (GLUTEN, SELER) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Gotowana marchew z cukinią 50g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Pomidor 40g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	-Kasza jęczmienna na wywarze 300g (GLUTEN, SELER) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (szynka wieprzowa, woda, sól, b. sojowe, skrobia (kukurydziana), b. wieprzowe kolagenowe, aromat, subst. konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Gotowana marchew z cukinią 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok marchewkowy 200 ml	Sok marchewkowy 200 ml	Mus owocowy 90g	Sok marchewkowy 200 ml	Sok marchewkowy 200 ml
OBIAD	- Barszcz biały z ziemniakami 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)) - Gulasz wieprzowy w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kasza pęczak 200g - Surówka z pora, selera i jabłka 120g - Kompot 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Gulasz wieprzowy w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowana fasola 120g - Kompot 200ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))- - Gulasz wieprzowy 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, seler, cebula, czosnek, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowana fasola 120g - Kompot 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Gulasz wieprzowy w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowana fasola 120g - Kompot b/c 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Gulasz wieprzowy w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowana fasola 120g - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Rzodkiewka 50 g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Rzodkiewka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany burak 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Rzodkiewka 50 g -Herbata b/c 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany burak 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek homogenizowany waniliowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany waniliowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Galaretką owocową 150 g	Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany waniliowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2172 kcal; B: 99,7 g; T: 70,3 g, w tym Tł. nasycone: 31,09 g; W: 281,84 g, w tym cukry 154,93 g; Błonnik: 18,36 g, Sól: 4,21 g; <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					

Jadłospis 14.01.2024 (niedziela)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki jaglane na mleku 300g (Płatki jaglane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA)) - Jajko 1 szt. - Sałata 10g - Ogórek kiszony 40g	- Płatki jaglane na mleku 300g (Płatki jaglane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA)) - Jajko 1 szt. - Ogórek kiszony 50g	- Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA)) - Jajko 1 szt. - Gotowany cukinia 50g	- Płatki jaglane na mleku 300g (Płatki jaglane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA)) - Jajko 1 szt. - Sałata 10g - Ogórek kiszony 40g	- Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA)) - Jajko 1 szt. - Gotowana cukinia 50g
II ŚNIADANIE	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Gotowana jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
OBIAD	- Rosół z kłuskami lanymi 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z kapusty kiszonej 120g	- Rosół z kłuskami lanymi 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, tymianek, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Marchew z groszkiem 120g	- Rosół z kłuskami lanymi 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, tymianek, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Marchew z groszkiem 120g	- Rosół z kłuskami lanymi 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z kapusty kiszonej 120g	- Rosół z kłuskami lanymi 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, tymianek, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Marchew z groszkiem 120g
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 80g (brokuł, kasza jaglana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy (MLEKO, JAJA, GLUTEN)) - Pomidor 50g	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 80g (brokuł, kasza jaglana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy (MLEKO, JAJA, GLUTEN)) - Pomidor 50g	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 80g (brokuł, kasza jaglana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy (MLEKO, JAJA, GLUTEN)) - Gotowana pietruszka 50g	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 80g (brokuł, kasza jaglana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy (MLEKO, JAJA, GLUTEN)) - Pomidor 50g	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka brokułowa z kaszą i papryką 80g (brokuł, kasza jaglana, papryka świeża, jogurt naturalny, majonez light, przyprawy (MLEKO, JAJA, GLUTEN)) - Gotowana pietruszka 50g
POSIŁEK NOCNY	Biszkopty 40g (GLUTEN, JAJA)	Biszkopty 40g (GLUTEN, JAJA)	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Biszkopty 40g (GLUTEN, JAJA)	Biszkopty 40g (GLUTEN, JAJA)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2229 kcal; B: 92,7 g; T: 74,04 g, w tym Tł. nasycone:32,98 g; W: 304,65 g, w tym cukry: 199,66 g; Błonnik: 19,49 g, Sól: 6,8 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.