

Jadłospis 25.12.2023 (poniedziałek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Ryż biały na mleku 300g (ryż biały, mleko (MLEKO)) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) -Sałata 10g -Pomidor 40g -Herbata 200ml	- Ryż biały na mleku 300g (ryż biały, mleko (MLEKO)) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Ryż biały na wywarze warzywnym 300g (SELER) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Gotowany brokuł 50 g -Herbata 200ml	- Ryż brązowy na mleku 300g (ryż biały, mleko (MLEKO)) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) -Sałata 10g -Pomidor 40g -Herbata b/c 200ml	- Ryż brązowy na wywarze warzywnym 300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Gotowany brokuł 50 g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml
OBIAD	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Bigos 140g (kapusta kiszona, grzyby, mięso wieprzowe, śliwki, przyprawy) - Ziemniaki 200g - Piernik 120g - Kompot 200ml	- Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, mięso drobiowe, natka pietruszki, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Gulasz drobiowy w lekkim sosie curry 140g (m. drobiowe, m. pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowana marchewka 120g - Kompot 200ml	- Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, mięso drobiowe, natka pietruszki, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Gulasz drobiowy w lekkim sosie curry 140g (m. drobiowe, m. pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowana marchewka 120g - Kompot 200ml	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Bigos 140g (kapusta kiszona, grzyby, mięso wieprzowe, śliwki, przyprawy) - Ziemniaki 200g - Piernik 120g - Kompot b/c 200ml	- Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, mięso drobiowe, natka pietruszki, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Gulasz drobiowy w lekkim sosie curry 140g (m. drobiowe, m. pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowana marchewka 120g - Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Ryba po grecku 100g (f. mintaja, marchew, seler, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, przyprawy (RYBA, SELER)) - Sałata 10g - Papryka 40g -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Ryba po grecku 100g (f. mintaja, marchew, seler, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, przyprawy (RYBA, SELER)) - Papryka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Ryba po grecku 100g (f. mintaja, marchew, seler, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, przyprawy (RYBA, SELER)) -Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Ryba po grecku 100g (f. mintaja, marchew, seler, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, przyprawy (RYBA, SELER)) - Sałata 10g - Papryka 40g -Herbata b/c 200ml	- Zupa ziemniaczana 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)) - ziemniaki 100g - Masło 15g (MLEKO) - Śmietana tłuszczu (MLEKO) - Ryba po grecku 100g (f. mintaja, marchew, seler, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, przyprawy (RYBA, SELER)) -Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	Galaretka wiśniowa 150g	Jogurt naturalny 150g (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: Energia: kcal Białko: g Tłuszcze: g, w tym tł. nasycone: g Węglowodany: g, w tym cukry: g Sól: Błonnik: g Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadłospis 26.12.2023 (wtorek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki jaglane na mleku 300g (Płatki jaglane mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Serek żółty 60g (MLEKO) - Mandarynka 1 szt. -Herbata 200ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (Płatki jaglane mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Ser biały 40g (MLEKO) - Dżem 20g - Mandarynka 1 szt. -Herbata 200ml	- Kasza jaglana na wywarze warzywnym 300g (SELER GLUTEN) - Angielka 100g - Masło 82% 15g (MLEKO) - Ser biały 40g (MLEKO) - Dżem 20g - Gotowany seler 50g -Herbata 200ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (Płatki jaglane mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Serek żółty 60g (MLEKO) - Mandarynka 1 szt. -Herbata b/c 200ml	- Kasza jaglana na wywarze warzywnym 300g (SELER GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, jogurt (MLEKO)) - Gotowany seler 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Kefir 150ml	Kefir 150ml	Mus owocowy 90 g	Kefir 150ml	Kefir 150ml
OBIAD	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż brązowy (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Kotlet pożarski 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z kapusty włoskiej 120g -Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż biały (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Filet drobiowy w sosie jasnym 140g (f. drobiowy, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Bukiet gotowanych warzyw 120g -Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż biały (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Filet drobiowy w sosie jasnym 140g (f. drobiowy, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Bukiet gotowanych warzyw 120g -Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż brązowy (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Kotlet pożarski 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z kapusty włoskiej 120g -Kompot b/c 200ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż biały (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Kotlet pożarski 140g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Bukiet gotowanych warzyw 120g -Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Pasztet pieczony 40g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, MLEKO)) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Pomidor 50 g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Pasztet pieczony 40g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, MLEKO)) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Pomidor 50 g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Pasztet pieczony 40g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, MLEKO)) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Gotowana marchewka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Pasztet pieczony 40g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, MLEKO)) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Pomidor 50 g -Herbata b/c 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Pasztet pieczony 40g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, MLEKO)) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Gotowana marchewka 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Chalka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Chalka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Kisiel pomarańczowy 150g	Ciasteczka dietetyczne 30 g (GLUTEN)	Chalka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)
Kaloryczność dla diety ogólnej: kcal Białko: g Tłuszcz: g, w tym tł. nasycone: g Węglowodany: g, w tym cukry: g Sól: g Błonnik: g <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					

Jadlospis 27.12.2023 (środa)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko; MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenney bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Jajo 1 szt. - Sałata 10g - Ogórek 40g -Herbata 200ml	- Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenney bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Jajo 1 szt. - Ogórek 50g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na wywarze warzywnym 300g (płatki żytnie, (SELER, GLUTEN)) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenney bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Jajo 1 szt. - Gotowana kukinia z ziołami 50g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na mleku 300g (płatki żytnie, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenney bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Jajo 1 szt. - Sałata 10g - Ogórek 40g -Herbata b/c 200ml	- Płatki żytnie na wywarze warzywnym 300g (płatki żytnie (SELER, GLUTEN)) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenney bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Jajo 1 szt. - Gotowana kukinia z ziołami 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Gotowana gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.
OBIAD	- Zupa jarzynowa z kaszą 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, kasza, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet mielony z drobiu 140g (m.drobiowe, jajko, b.tarta, przyprawy, cebula (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Buraczki zasmażane 120g -Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa z kaszą 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, kasza, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka wieprzowa w sosie jarzynowym 140g (m. wieprzowe, bulion, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Buraki gotowane 120g -Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa z kaszą 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, kasza, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka wieprzowa w sosie jarzynowym 140g (m. wieprzowe, bulion, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Buraki gotowane 120g -Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa z kaszą 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, kasza, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet mielony z drobiu 140g (m.drobiowe, jajko, b.tarta, przyprawy, cebula (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Buraczki zasmażane 120g -Kompot b/c 200ml	- Zupa jarzynowa z kaszą 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, kasza, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet mielony z drobiu 140g (m.drobiowe, jajko, b.tarta, przyprawy, cebula (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Buraki gotowane 150g -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Paprykarz domowy 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Papryka 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Paprykarz domowy 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Papryka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Paprykarz domowy 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) -Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Paprykarz domowy 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Papryka 50g -Herbata b/c 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN)) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Paprykarz domowy 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) -Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek wiejski 200g (twaróg ziamisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Serek wiejski 200g (twaróg ziamisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Kisiel truskawkowy 150 g	Serek wiejski 200g (twaróg ziamisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Serek wiejski 200g (twaróg ziamisty, śmietanka, sól (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: kcal Białko: g Tłuszcz: g, w tym tł. nasycone: 3g Węglowodany: g, w tym cukry: Sól: g Błonnik: g <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					

Jadłospis 28.12.2023 (czwartek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser gouda 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Szynka pieczona 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Sałata 10g - Pomidor 40g - Herbata 200ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Sałata 10g - Pomidor 40g - Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (MLEKO, GLUTEN) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany kalafior 50g - Herbata 200ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser gouda 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Szynka pieczona 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Sałata 10g - Pomidor 40g - Herbata b/c 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany kalafior 50g - Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok marchewkowy 200ml	Sok marchewkowy 200ml	Sok marchewkowy 200ml	Sok marchewkowy 200ml	Sok marchewkowy 200ml
OBIAD	- Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, marchew, seler , pietruszka, ziemniaki, brokuły , śmietana, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Pierogi z serem i szpinakiem 300g (GLUTEN, JAJA) - Polewa jogurtowo-czosnkowa 50g (jog. Naturalny, czosnek (MLEKO)) - Jabłko 120g - Kompot 200ml	- Zupa grysikowa 400g (bulion drobiowy, kasza manna, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pierogi z serem i szpinakiem 300g(GLUTEN, JAJA) - Polewa jogurtowa 50g (jog. Naturalny (MLEKO)) - Jabłko 120g - Kompot 200ml	- Zupa grysikowa 400g (bulion drobiowy, kasza manna, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pierogi z serem i szpinakiem 300g(GLUTEN, JAJA) - Polewa jogurtowa 50g (jog. Naturalny (MLEKO)) - Jabłko gotowane 120g - Kompot 200ml	- Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, marchew, seler , pietruszka, ziemniaki, brokuły , śmietana, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Pierogi z serem i szpinakiem 300g (GLUTEN, JAJA) - Polewa jogurtowo-czosnkowa 50g (jog. Naturalny, czosnek (MLEKO)) - Jabłko 120g - Kompot b/c 200ml	- Zupa grysikowa 400g (bulion drobiowy, kasza manna, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pierogi z serem i szpinakiem 300g(GLUTEN, JAJA) - Polewa jogurtowa 50g (jog. Naturalny (MLEKO)) - Jabłko gotowane 120g - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Ser gouda 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 50g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Ogórek kiszony 50g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Gotowany seler 50g - Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Ser gouda 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek kiszony 50g - Herbata b/c 200ml	- Zupa grysikowa 400g (bulion drobiowy, kasza manna, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Gotowany seler 50g - Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g
Kaloryczność dla diety ogólnej: Energia: kcal Białko: g Tłuszcze: g, w tym tł. nasycone: g Węglowodany: g, w tym cukry: g Sól: Błonnik: g Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadłospis 29.12.2023 (piątek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z rzodkiewką 60g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Papryka 50g	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z rzodkiewką 60g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Papryka 50g	- Kluski lane na wywarze 300g (GLUTEN) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z rzodkiewką 60g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Gotowana pietruszka 50g	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z rzodkiewką 60g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Papryka 50g	- Kluski lane na wywarze 300g (GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z rzodkiewką 60g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Gotowana pietruszka 50g
II ŚNIADANIE	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Jogurt naturalny 150g (MLEKO)	Banan 1 szt.
OBIAD	- Zupa szpinakowa z ryżem 400g (wywar warzywny, szpinak, marchew, pietruszka, ryż, przyprawy (GLUTEN)) - Pulpety rybne w sosie pomidorowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta koncentrat pomidorowy, bulion, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Kasza jęczmienna 200g - Surówka z selera 120g (seler, jabłko, cebula, marchew, majonez light, przyprawy (MLEKO, SELER))	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Pulpety rybne w sosie pomidorowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta koncentrat pomidorowy, bulion, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Kasza jęczmienna 200g - Gotowana fasolka 120g	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Pulpety rybne w sosie pomidorowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta koncentrat pomidorowy, bulion, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Kasza jęczmienna 200g - Surówka z selera 120g (seler, jabłko, cebula, marchew, majonez light, przyprawy (MLEKO, SELER))	- Zupa szpinakowa z ryżem 400g (wywar warzywny, szpinak, marchew, pietruszka, ryż, przyprawy (GLUTEN)) - Pulpety rybne w sosie pomidorowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta koncentrat pomidorowy, bulion, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Kasza jęczmienna 200g - Surówka z selera 120g (seler, jabłko, cebula, marchew, majonez light, przyprawy (MLEKO, SELER))	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Pulpety rybne w sosie pomidorowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta koncentrat pomidorowy, bulion, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Kasza jęczmienna 200g - Gotowana fasolka 120g
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 80g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży) (MLEKO) - Pomidor 50g	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 80g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży) (MLEKO) - Pomidor 50g	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 80g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży) (MLEKO) - Gotowana marchewka 50g	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 80g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży) (MLEKO) - Pomidor 50g	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 80g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży) (MLEKO) - Gotowana marchewka 50g
POSIŁEK NOCNY	Serek homog. waniliowy 150g (MLEKO)	Serek homog. waniliowy 150g (MLEKO)	Kisiel truskawkowy 150g	Kisiel truskawkowy b/c 150g	Serek homog. waniliowy 150g (MLEKO)
Kaloryczność dla diety ogólnej: Energia: kcal Białko: g Tłuszcze: g, w tym tł. nasycone: g Węglowodany: g, w tym cukry: g Sól: Błonnik: g Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadłospis 30.12.2023 (sobota)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki ryżowe na mleku 300g (płatki ryżowe, mleko (MLEKO)) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (schab wieprzowy, sól, maltodekstryna, b. zwierzęce (wieprzowe), aromat, olej słonecznikowy, substancja konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Ogórek 50g	- Płatki ryżowe na mleku 300g (płatki ryżowe, mleko (MLEKO)) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (schab wieprzowy, sól, maltodekstryna, b. zwierzęce (wieprzowe), aromat, olej słonecznikowy, substancja konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Ogórek 50g	- Płatki ryżowe na wywarze warzywnym 300g (SELER) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (schab wieprzowy, sól, maltodekstryna, b. zwierzęce (wieprzowe), aromat, olej słonecznikowy, substancja konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Gotowany burak 50g	- Płatki ryżowe na mleku 300g (płatki ryżowe, mleko (MLEKO)) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (schab wieprzowy, sól, maltodekstryna, b. zwierzęce (wieprzowe), aromat, olej słonecznikowy, substancja konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Ogórek 50g	- Płatki ryżowe na wywarze warzywnym 300g (SELER) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (schab wieprzowy, sól, maltodekstryna, b. zwierzęce (wieprzowe), aromat, olej słonecznikowy, substancja konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Gotowany burak 50g
	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata b/c 200ml	-Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml
OBIAD	- Krupnik jaglany 400g (bulion drobiowy, kasza manna, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 140g (m. wieprzowe, bulion, groszek, marchew, seler, mąka pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kluski śląskie 200g - Surówka z kiszonych ogórków 120g	- Krupnik jaglany 400g (bulion drobiowy, kasza manna, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 140g (m. wieprzowe, bulion, groszek, marchew, seler, mąka pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowany brokuł 120g	- Krupnik jaglany 400g (bulion drobiowy, kasza manna, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 140g (m. wieprzowe, bulion, groszek, marchew, seler, mąka pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowany brokuł 120g	- Krupnik jaglany 400g (bulion drobiowy, kasza manna, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 140g (m. wieprzowe, bulion, groszek, marchew, seler, mąka pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kluski śląskie 200g - Surówka z kiszonych ogórków 120g	- Krupnik jaglany 400g (bulion drobiowy, kasza manna, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 140g (m. wieprzowe, bulion, groszek, marchew, seler, mąka pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowany brokuł 120g
	-Kompot 200ml	-Kompot 200ml	-Kompot 200ml	-Kompot b/c 200ml	-Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (jajo, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA,MLEKO)) - Pomidor 50g	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (jajo, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA,MLEKO)) - Pomidor 50g	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (jajo, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA,MLEKO)) - Gotowana cukinia 50g	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (jajo, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA,MLEKO)) - Pomidor 50g	- Zupa grysikowa 400g (bulion drobiowy, kasza manna, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (jajo, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA,MLEKO)) - Gotowana cukinia 50g
	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata b/c 200ml	-Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Maślanka 150g, pieczywo chrupkie żytnie 30g (GLUTEN , MLEKO)	Maślanka 150g, pieczywo chrupkie żytnie 30g (GLUTEN , MLEKO)	Galaretką owocową 150 g	Maślanka 150g, pieczywo chrupkie żytnie 30g (GLUTEN , MLEKO)	Maślanka 150g, pieczywo chrupkie żytnie 30g (GLUTEN , MLEKO)
Kaloryczność dla diety ogólnej: Energia: kcal Białko: g Tłuszcze: g, w tym tł. nasycone: g Węglowodany: g, w tym cukry: g Sól: Błonnik: g <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					

Jadłospis 31.12.2023 (niedziela)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (Płatki jęczmienne, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA)) - Pasztet pieczony 20g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, MLEKO)) - Ogórek 50g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (Płatki jęczmienne, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA)) - Ogórek 50g -Herbata 200ml	- Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300g (MLEKO, GLUTEN) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA)) - Bukiet gotowanych warzyw 50g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (Płatki jęczmienne, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA)) - Pasztet pieczony 20g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, MLEKO)) - Ogórek 50g -Herbata b/c 200ml	- Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300g (MLEKO, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA)) - Bukiet gotowanych warzyw 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Mandarynka 1 szt.	Mandarynka 1 szt.	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Mandarynka 1 szt.	Mandarynka 1 szt.
OBIAD	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet drobiowy 140g (schab, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kapusty włoskiej 120g (kapusta włoska, marchew, kukurydza, sok z cytryny, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Kompot 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie z jarzynowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, śmietanka, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowany kalafior 120g - Kompot 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie z jarzynowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, śmietanka, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowany kalafior 120g - Kompot 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet drobiowy 140g (schab, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Surówka z kapusty włoskiej 120g (kapusta włoska, marchew, kukurydza, sok z cytryny, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Kompot b/c 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie z jarzynowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, śmietanka, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowany kalafior 120g - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, zioła, jogurt (MLEKO)) - Schab kruchy 20g (schab wieprzowy, sól, maltodekstryna, b. zwierzęce (wieprzowe), aromat, olej słonecznikowy, substancja konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Papryka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, zioła, jogurt (MLEKO)) - Schab kruchy 20g (schab wieprzowy, sól, maltodekstryna, b. zwierzęce (wieprzowe), aromat, olej słonecznikowy, substancja konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Papryka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, zioła, jogurt (MLEKO)) - Schab kruchy 20g (schab wieprzowy, sól, maltodekstryna, b. zwierzęce (wieprzowe), aromat, olej słonecznikowy, substancja konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Gotowany seler 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, zioła, jogurt (MLEKO)) - Schab kruchy 20g (schab wieprzowy, sól, maltodekstryna, b. zwierzęce (wieprzowe), aromat, olej słonecznikowy, substancja konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Papryka 50g -Herbata b/c 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, zioła, jogurt (MLEKO)) - Schab kruchy 20g (schab wieprzowy, sól, maltodekstryna, b. zwierzęce (wieprzowe), aromat, olej słonecznikowy, substancja konserwująca – azotyn sodu (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, MLEKO, JAJA)) - Gotowany seler 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Kisiel cytrynowy 150g	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)
Kaloryczność dla diety ogólnej: Energia: kcal Białko: g Tłuszcze: g, w tym tł. nasycone: g Węglowodany: g, w tym cukry: g Sól: Błonnik: g Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					