

Jadłospis 18.12.2023 (poniedziałek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z pietruszką 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., pietruszką suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Ogórek 40g - Sałata 10 g -Herbata 200ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z pietruszką 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., pietruszką suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Ogórek 40g - Sałata 10 g -Herbata 200ml	- Ryż biały wywarze warzywnym 300g (płatki owsiane, wywar warzywny; GLUTEN) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z pietruszką 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., pietruszką suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Gotowana pietruszka 50 g -Herbata 200ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z pietruszką 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., pietruszką suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Ogórek 40g - Sałata 10 g -Herbata b/c 200ml	- Ryż biały wywarze warzywnym 300g (płatki owsiane, wywar warzywny; GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z pietruszką 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., pietruszką suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Gotowana pietruszka 50 g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Pieczywo chrupkie żytnie 30 g	Banan 1 szt.
OBIAD	- Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, włoszczyzna, fasolka zielona, ziemniaki, brokuł, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Gołąbki bez zawijania 140g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g - Surówka z kiszzonego ogórka 120g - Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, włoszczyzna, fasolka zielona, ziemniaki, brokuł, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Gołąbki bez zawijania 140g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g - Gotowany bukiet warzyw (marchew, pietruszka, seler) 120g - Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, włoszczyzna, fasolka zielona, ziemniaki, brokuł, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Gołąbki bez zawijania 140g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g - Gotowany bukiet warzyw (marchew, pietruszka, seler) 120g - Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, włoszczyzna, fasolka zielona, ziemniaki, brokuł, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Gołąbki bez zawijania 140g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g - Surówka z kiszzonego ogórka 120g - Kompot b/c 200ml	- Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, włoszczyzna, fasolka zielona, ziemniaki, brokuł, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Gołąbki bez zawijania 140g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g - Gotowany bukiet warzyw (marchew, pietruszka, seler) 120g - Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Ser gouda 60g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 60g mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 60g mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Ser gouda 60g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Pomidor 50g -Herbata b/c 200ml	- Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO)) - ziemniaki 100g - Masło 15g (MLEKO) - Śmietana tłuszczu (MLEKO) - Ser gouda 60g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) -Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek homogenizowany waniliowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany waniliowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Galaretką pomarańczowa 150g	Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany waniliowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: Energia: kcal Białko: g Tłuszcze: g, w tym tł. nasycone: g Węglowodany: g, w tym cukry: g Sól: Błonnik: g Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadłospis 19.12.2023 (wtorek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki jaglane na mleku 300g (Płatki jaglane mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)) -Masło 82% 15g ((MLEKO)) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, jogurt (MLEKO))) - Rzodkiewka 30g - Sałata 20 g -Herbata 200ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (Płatki jaglane mleko (MLEKO, GLUTEN)) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)) -Masło 82% 15g ((MLEKO)) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, jogurt (MLEKO))) - Rzodkiewka 50g -Herbata 200ml	- Kasza jaglana na wywarze warzywnym 300g ((SELER GLUTEN)) - Angielka 100g - Masło 82% 15g ((MLEKO)) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, jogurt (MLEKO))) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (Płatki jaglane mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN)) - Masło 82% 15g ((MLEKO)) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, jogurt (MLEKO))) - Rzodkiewka 30g - Sałata 20 g -Herbata b/c 200ml	- Kasza jaglana na wywarze warzywnym 300g ((SELER GLUTEN)) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) -Masło 82% 15g ((MLEKO)) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, jogurt (MLEKO))) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok marchewkowy 200ml	Sok marchewkowy 200ml	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Sok marchewkowy 200ml	Sok marchewkowy 200ml
OBIAD	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Mięso mielone w sosie pomidorowym z warzywami 140g (m. drobiowe, marchew, seler, pietruszka, fasolka zielona,przyprawy, bulion, passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, przyprawy) (SELER)) - makaron 200 g - jabłko 1 szt. -Kompot 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Mięso mielone w sosie pomidorowym z warzywami 140g (m. drobiowe, marchew, seler, pietruszka, fasolka zielona,przyprawy, bulion, passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, przyprawy) (SELER)) - makaron 200 g - jabłko 1 szt. -Kompot 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Mięso mielone w sosie pomidorowym z warzywami 140g (m. drobiowe, marchew, seler, pietruszka, fasolka zielona,przyprawy, bulion, passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, przyprawy) (SELER)) - makaron 200 g - gotowane jabłko 1 szt. -Kompot 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Mięso mielone w sosie pomidorowym z warzywami 140g (m. drobiowe, marchew, seler, pietruszka, fasolka zielona,przyprawy, bulion, passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, przyprawy) (SELER)) - makaron razowy 200 g - jabłko 1 szt. -Kompot b/c 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Mięso mielone w sosie pomidorowym z warzywami 140g (m. drobiowe, marchew, seler, pietruszka, fasolka zielona,przyprawy, bulion, passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, przyprawy) (SELER)) - makaron 200 g - jabłko 1 szt. -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN)) -Masło 82% 15g ((MLEKO)) - Szyńka połówkowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - Blok drobiowy 20g mięso drob., skrobina, sól, białko ((MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik ((PSZENNY) bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO)) - Papryka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)) -Masło 82% 15g ((MLEKO)) - Szyńka połówkowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - Blok drobiowy 20g mięso drob., skrobina, sól, białko ((MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik ((PSZENNY) bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO)) -Papryka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)) -Masło 82% 15g ((MLEKO)) - Szyńka połówkowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - Blok drobiowy 20g mięso drob., skrobina, sól, białko ((MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik ((PSZENNY) bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO)) -Gotowany brokuł 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN)) -Masło 82% 15g ((MLEKO)) - Szyńka połówkowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - Blok drobiowy 20g mięso drob., skrobina, sól, białko ((MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik ((PSZENNY) bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO)) - Papryka 50g -Herbata b/c 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu ((MLEKO)) - Szyńka połówkowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - Blok drobiowy 20g mięso drob., skrobina, sól, białko ((MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik ((PSZENNY) bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO)) - Gotowany brokuł 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Chąłka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO))	Chąłka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO))	Kisiel cytrynowy 150g	Kisiel cytrynowy 150g b/c	Chąłka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: kcal Białko: g Tłuszcz: g, w tym tł. nasycone: g Węglowodany: g, w tym cukry: g Sól:g Błonnik: g <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					

Jadłospis 20.12.2023 (środa)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko; MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Polędwica drobiowa z koperkiem 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Jajo gotowane 1 szt. -Ogórek 40g - Sałata 10 g -Herbata 200ml	- Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Polędwica drobiowa z koperkiem 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Jajo gotowane 1 szt. - Ogórek 50g -Herbata 200ml	- Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300g (kasza jęczmienna, wywar warzywny; GLUTEN) -Angelka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Polędwica drobiowa z koperkiem 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Jajo gotowane 1 szt. -Gotowana cukinia z ziołami 50g -Herbata 200ml	- Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko; MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Polędwica drobiowa z koperkiem 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Jajo gotowane 1 szt. -Ogórek 40g - Sałata 10 g -Herbata b/c 200ml	- Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300g (kasza jęczmienna, wywar warzywny; GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Polędwica drobiowa z koperkiem 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Jajo gotowane 1 szt. -Gotowana cukinia z ziołami 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml	Maślanka 150 g	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Maślanka 150 g	Maślanka 150 g
OBIAD	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Schab w sosie własnym 140g (schab wieprzowy, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki z koperkiem 200g -Colesław 120g (k.biała, marchew, kukurydza, sok z cytryny, przyprawy, jogurt (MLEKO)) -Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Schab w sosie własnym 140g (schab wieprzowy, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki 200g -Gotowana fasolka 120g -Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Schab w sosie własnym 140g (schab wieprzowy, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki 200g -Gotowana fasolka 120g -Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Schab w sosie własnym 140g (schab wieprzowy, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Colesław 120g (k.biała, marchew, kukurydza, sok z cytryny, przyprawy, jogurt (MLEKO)) -Kompot b/c 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Schab w sosie własnym 140g (schab wieprzowy, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki z koperkiem 200g -Gotowana fasolka 120g -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bulka tarta , proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, MLEKO)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, błonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) -kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, błonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN)) -Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bulka tarta , proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, MLEKO)) -Pomidor 50g -Herbata b/c 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN)) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, błonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN)) -Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Kisiel cytrynowy 150g	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: kcal Białko: g Tłuszcz: g, w tym tł. nasycone: 3g Węglowodany: g, w tym cukry: Sól: g Błonnik: g <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					

Jadłospis 21.12.2023 (czwartek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Makaron jasny na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Serek żółty 60g (MLEKO) -Papryka 40g - Sałata 10 g -Herbata 200ml	- Makaron jasny na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Serek biały 60g (MLEKO) - Dżem 20g - Papryka 50g -Herbata 200ml	- Makaron jasny na wywarze jarzynowym 300g (MLEKO, GLUTEN) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Serek biały 60g (MLEKO) - Dżem 20g - Gotowana fasola 50g -Herbata 200ml	- Makaron razowy na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Serek żółty 60g (MLEKO) - Papryka 40g - Sałata 10 g -Herbata b/c 200ml	- Makaron jasny na wywarze jarzynowym 300g (MLEKO, GLUTEN) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Serek biały 60g (MLEKO) -Dżem 20g -Gotowana fasola 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml
OBIAD	- Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, , marchew, ziemniaki, ogórki kiszzone, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy (SELER, MLEKO) - Knedle z owocami 300g (mąka, ziemniaki, woda, jaja, śliwki (GLUTEN, JAJA) - Polewa jogurtowo-cynamonowa 50g (jog. Naturalny, cynamon (MLEKO)) -Jabłko 150g -Kompot 200ml	- Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, , marchew, ziemniaki, ogórki kiszzone, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy (SELER, MLEKO) - Knedle z owocami 300g (mąka, ziemniaki, woda, jaja, śliwki (GLUTEN, JAJA) - Polewa jogurtowo-cynamonowa 50g (jog. Naturalny, cynamon (MLEKO)) -Jabłko 150g -Kompot 200ml	- Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, , marchew, ziemniaki, ogórki kiszzone, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy (SELER, MLEKO) - Knedle z owocami 300g (mąka, ziemniaki, woda, jaja, śliwki (GLUTEN, JAJA) - Polewa jogurtowo-cynamonowa 50g (jog. Naturalny, cynamon (MLEKO)) -Gotowane jabłko 150g -Kompot 200ml	- Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, , marchew, ziemniaki, ogórki kiszzone, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy (SELER, MLEKO) - Knedle z owocami 300g (mąka, ziemniaki, woda, jaja, śliwki (GLUTEN, JAJA) - Polewa jogurtowo-cynamonowa 50g (jog. Naturalny, cynamon (MLEKO)) -Jabłko 150g -Kompot b/c 200ml	- Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, , marchew, ziemniaki, ogórki kiszzone, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy (SELER, MLEKO) - Knedle z owocami 300g (mąka, ziemniaki, woda, jaja, śliwki (GLUTEN, JAJA) - Polewa jogurtowo-cynamonowa 50g (jog. Naturalny, cynamon (MLEKO)) -Jabłko 150g -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Szynka połówkowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobina ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Rzodkiewka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Szynka połówkowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobina ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) -Rzodkiewka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Szynka połówkowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobina ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Gotowana marchew 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Szynka połówkowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobina ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Rzodkiewka 50g -Herbata b/c 200ml	- Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, , marchew, ziemniaki, ogórki kiszzone, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy (SELER, MLEKO) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Szynka połówkowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobina ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Gotowana marchew 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt deserowy „Agatka” 135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobina, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))	Jogurt deserowy „Agatka” 135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobina, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Serek homogenizowany naturalny 150g (mleko, kultury bakterii mlekowych (MLEKO) (MLEKO))	Jogurt deserowy „Agatka” 135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobina, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: kcal Białko:g Tłuszcz:g, w tym tł. nasycone:g Węglowodany:g, w tym cukry: g Sól:g Blonnik:g Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadłospis 22.12.2023 (piątek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (Płatki kukurydziane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z pietruszką 40g (mięso drob., skrobia kuk., sól, b. SOJOWE, mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) - Kiełbasa krakowska drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN)) - Sałata 10g - Pomidor 40g -Herbata 200ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (Płatki kukurydziane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z pietruszką 40g (mięso drob., skrobia kuk., sól, b. SOJOWE, mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) - Kiełbasa krakowska drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN)) - Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na wywarze warzywnym 300g (SELER GLUTEN) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z pietruszką 40g (mięso drob., skrobia kuk., sól, b. SOJOWE, mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) - Kiełbasa krakowska drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN)) - Gotowany kalafior 50g -Herbata 200ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (Płatki kukurydziane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z pietruszką 40g (mięso drob., skrobia kuk., sól, b. SOJOWE, mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) - Kiełbasa krakowska drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN)) - Sałata 10g - Pomidor 40g -Herbata b/c 200ml	- Płatki żytnie na wywarze warzywnym 300g (SELER GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Połędwica drobiowa z pietruszką 40g (mięso drob., skrobia kuk., sól, b. SOJOWE, mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) - Kiełbasa krakowska drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN)) - Gotowany kalafior 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Gruszka gotowana 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.
OBIAD	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Filet z miruny panierowany w płatkach owsianych 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, płatki owsiane) (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z kapusty kiszzonej 120g (k.kwaszona, jabłko, olej, sól, pieprz, sok z cytryny) - Kompot 200ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Filet z miruny w sosie cytrynowym 140g (f.miruny, jaja, sok z cytryny, marchew, bulion, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia w ziołach 120g - Kompot 200ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Filet z miruny w sosie cytrynowym 140g (f.miruny, jaja, sok z cytryny, marchew, bulion, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia w ziołach 120g - Kompot 200ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Filet z miruny panierowany w płatkach owsianych 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, płatki owsiane) (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z kapusty kiszzonej 120g (k.kwaszona, jabłko, olej, sól, pieprz, sok z cytryny) - Kompot b/c 200ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Filet z miruny w sosie cytrynowym 140g (f.miruny, jaja, sok z cytryny, marchew, bulion, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia w ziołach 120g - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Ogórek 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 80g (mleko, subst. kons. – lizozym (MLEKO)) - Ogórek 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 80g (mleko, subst. kons. – lizozym (MLEKO)) - Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Ogórek 50g -Herbata b/c 200ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Ziemniaki 100g - Pasta z groszku 80g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, cukier, syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia kukurydziana, pektyny, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, cukier, syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia kukurydziana, pektyny, aromat (MLEKO))	Kisiel truskawkowy 150g	Serek homogenizowany naturalny 150g (mleko, kultury bakterii mlekowych (MLEKO)) (MLEKO))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, cukier, syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia kukurydziana, pektyny, aromat (MLEKO))

Kaloryczność dla diety ogólnej: Energia: kcal Białko: g Tłuszcz: g, w tym tł. nasycone: g Węglowodany: g, w tym cukry: g Sól: 4,43 Błonnik: g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis 23.12.2023 (sobota)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Kluski lane na mleku 300g (GLUTEN, MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka połówkowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - Szyunka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Papryka 50g -Herbata 200ml	- Kluski lane na mleku 300g (GLUTEN, MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka połówkowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - Szyunka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Papryka 50g -Herbata 200ml	- Kluski lane na wywarze warzywnym 300g (SELER, GLUTEN) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka połówkowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - Szyunka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Gotowany seler 50g -Herbata 200ml	- Kluski lane na mleku 300g (GLUTEN, MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka połówkowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - Szyunka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Papryka 50g -Herbata b/c 200ml	- Kluski lane na wywarze warzywnym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopt 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka połówkowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - Szyunka szkolna 20g (m. wieprzowe, sól, b. pszenny bezglutenowy, b. wieprzowe, skrobia ryżowa, aromat (SOJA) (GORCZYCA, MLEKO, JAJA, GLUTEN SELER)) - Gotowany seler 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml
OBIAD	- Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym 400g (wywar z mięsa wieprzowego, kawałki łopatki wieprzowej, marchew, papryka, pietruszka, seler, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, papryka słodka, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Bitki wieprzowe w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Surówka z czerwonej kapusty 120g (k.czerwona, marchew, olej) - Kompot 200ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Bitki wieprzowe w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Marchewka z groszkiem 120g - Kompot 200ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Bitki wieprzowe w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Marchewka z groszkiem 120g - Kompot 200ml	- Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym 400g (wywar z mięsa wieprzowego, kawałki łopatki wieprzowej, marchew, papryka, pietruszka, seler, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, papryka słodka, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Bitki wieprzowe w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Surówka z czerwonej kapusty 120g (k.czerwona, marchew, olej) - Kompot b/c 200ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Bitki wieprzowe w sosie własnym 140g (m. wieprzowe, m. pszenna, marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Marchewka z groszkiem 120g - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (jajo, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Rzodkiewka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (jajo, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Rzodkiewka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (jajo, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Gotowana fasolka 50g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (jajo, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Rzodkiewka 50g -Herbata b/c 200ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Ziemniaki 100g - Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (jajo, majonez light, jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Gotowana fasolka 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	Galaretki cytrynowa 150g	Jogurt naturalny 150g (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: Energia: kcal Białko: g Tłuszcz: g, w tym tł. nasycone: g Węglowodany: g, w tym cukry: g Sól: 4,43 Błonnik: g Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadłospis 24.12.2023 (niedziela)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (płatki orkiszowe, mleko (MLEKO)) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 80g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Sałata 10g - Pomidor 40g	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (płatki orkiszowe, mleko (MLEKO)) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 80g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Sałata 10g - Pomidor 40g	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 80g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Gotowana marchew 50g	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (płatki orkiszowe, mleko (MLEKO)) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 80g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Sałata 10g - Pomidor 40g	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 80g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Gotowana marchew 50g
II ŚNIADANIE	Mandarynka 1 szt.	Mandarynka 1 szt.	Mus owocowy 90g (przecier jabłkowy, truskawkowy, bananowy, z czarnej porzeczki)	Mandarynka 1 szt.	Mandarynka 1 szt.
OBIAD	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Filet Mintaja panierowany w płatkach kukurydzianych 120g (f. Mintaja, jaja, płatki kukurydziane, mleko, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Pierogi z kapustą i grzybami 75g 2szt. (m.pszenna, jajo, k.kwaszona, g.suszone (JAJA, GLUTEN)) - Okrasa z cebuli 10g (cebula, olej) - Duszona kapusta z pieczarkami 120g (k.kwaszona, pieczarki, olej, sól, pieprz) - Ciasto świąteczne 80g	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Filet z Mintaja w sosie pomidorowym 120g (filet Mintaja, sos pomidorowy, marchew bulion, (RYBA, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Pierogi ruskie 75g – 2 szt. (m.pszenna, jajo, ziemniaki, ser biały (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Jogurt naturalny 10g (MLEKO) - Gotowane warzywa 120g (marchew, pietruszka, cukinia) - Ciasto świąteczne 80g	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Filet z Mintaja w sosie pomidorowym 120g (filet Mintaja, sos pomidorowy, marchew bulion, (RYBA, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Pierogi ruskie 75g – 2 szt. (m.pszenna, jajo, ziemniaki, ser biały (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Jogurt naturalny 10g (MLEKO) - Gotowane warzywa 120g (marchew, pietruszka, cukinia) - Ciasto świąteczne 80g	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Filet Mintaja panierowany w płatkach kukurydzianych 120g (f. Mintaja, jaja, płatki kukurydziane, mleko, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Pierogi z kapustą i grzybami 75g 2szt. (m.pszenna, jajo, k.kwaszona, g.suszone (JAJA, GLUTEN)) - Okrasa z cebuli 10g (cebula, olej) - Duszona kapusta z pieczarkami 120g (k.kwaszona, pieczarki, olej, sól, pieprz) - Ciasto świąteczne 80g	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Filet z Mintaja w sosie pomidorowym 120g (filet Mintaja, sos pomidorowy, marchew bulion, (RYBA, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Pierogi ruskie 75g – 2 szt. (m.pszenna, jajo, ziemniaki, ser biały (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Jogurt naturalny 10g (MLEKO) - Gotowane warzywa 120g (marchew, pietruszka, cukinia)
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka jarzynowa 100g (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez light (SELER, MLEKO, JAJA))	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka jarzynowa 100g (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez light (SELER, MLEKO, JAJA))	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka jarzynowa 100g (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez light (SELER, MLEKO, JAJA))	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka jarzynowa 100g (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez light (SELER, MLEKO, JAJA))	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka jarzynowa 100g (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez light (SELER, MLEKO, JAJA))
POSIŁEK NOCNY	Kefir 150g, pieczywo chrupkie żytnie 30g (GLUTEN, MLEKO)	Kefir 150g, pieczywo chrupkie żytnie 30g (GLUTEN, MLEKO)	Kisiel truskawkowy 150g	Kefir 150g, pieczywo chrupkie żytnie 30g (GLUTEN, MLEKO)	Kefir 150g, pieczywo chrupkie żytnie 30g (GLUTEN, MLEKO)
Kaloryczność dla diety ogólnej: Energia: kcal Białko: g Tłuszcz: g, w tym tł. nasycone: g Węglowodany, w tym cukry: g Sól: 4,43 Błonnik: g Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

