

Jadłospis 4.12.2023 (poniedziałek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko; MLEKO, GLUTEN) > chleb graham100 g (m. <u>graham</u> , m. <u>żytnia</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser gouda 60g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) > Pomidor 40g > Sałata 10 g -Herbata 200ml	-Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko; MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Ser biały 80 g (MLEKO) - Pomidor (50g) -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze warzywnym 300g (kasza manna, wywar warzywny SELER, GLUTEN) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Ser biały 80g (MLEKO) - gotowana pietruszka 50 g -Herbata 200ml	-Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko; MLEKO, GLUTEN) > chleb graham100 g (m. <u>graham</u> , m. <u>żytnia</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser gouda 60g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) > Pomidor 50g > Sałata 10 g -Herbata b/c 200ml	- Kasza manna na wywarze warzywnym 300g (kasza manna, wywar warzywny SELER, GLUTEN) - Biskopty 50g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Ser gouda 60g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - gotowana pietruszka 50 g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml
OBIAD	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Kotlet mielony z drobiu 140g (m.drobiow, jajko, b.tarta, przyprawy, cebula(GLUTEN, SELER, JAJA)) - Surówka z tartej marchewki 120g (marchew, olej, sól, pieprz, sok z cytryny) - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Pulpety w sosie koperkowym 140g (m.drobiow, jajko, b.tarta, przyprawy, bulion, jogurt, koperek, pietruszka) (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Warzywa gotowane 120g (marchewka z groszkiem) - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Pulpety w sosie koperkowym 140g (m.drobiow, jajko, b.tarta, przyprawy, bulion, jogurt, koperek, pietruszka) (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Warzywa gotowane 120g (marchewka z groszkiem) - Kompot 200ml	- Zupa pomidorowaz makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Kotlet mielony z drobiu 140g (m.drobiow, jajko, b.tarta, przyprawy, cebula(GLUTEN, SELER, JAJA)) - Surówka z tartej marchewki 120g (marchew, olej, sól, pieprz, sok z cytryny) - Kompot b/c 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Pulpety w sosie koperkowym 140g (m.drobiow, jajko, b.tarta, przyprawy, bulion, jogurt, koperek, pietruszka) (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Warzywa gotowane 120g (marchewka z groszkiem) - Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 40g mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) - polędwica drobiowa z koperkiem 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Papryka 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 40g mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Szynka polędwicowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	-Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 40g mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Szynka polędwicowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 40g mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Szynka polędwicowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Papryka 50g -Herbata b/c 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - ziemniaki 100g -Masło 82% 15g (MLEKO) -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Blok drobiowy 40g mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Szynka polędwicowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	Galaretka cytrynowa 150g	Jogurt naturalny 150g (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: Energia: 2221 kcal Białko: 102,27 g Tłuszcze: 82,87 g, w tym tł. nasycone: 37,52g Węglowodany: 277,31 g, w tym cukry: 72,27g Sól: 4,43 Błonnik: 28,84g Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadłospis 5.12.2023 (wtorek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Zacierki na mleku 300 ml (MLEKO, GLUTEN) - Bułka graham 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z koperkiem 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) - Jajo gotowane 1 szt. - Rzodkiewka 40g - Rukola 10 g - Herbata 200ml	- Zacierki na mleku 300 ml (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z koperkiem 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) - Pomidor 50g - Jajo gotowane 1 szt. - Herbata 200ml	- Zacierki na wywarze warzywnym 300ml (zacierka, wywar warzywny (GLUTEN, SELER)) - Angielka 100g - Masło 82% 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z koperkiem 60g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) - Jajo gotowane 1 szt. - Gotowana marchewka 50g - Herbata 200ml	- Zacierki na mleku 300 ml (MLEKO, GLUTEN) - Bułka graham 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z koperkiem 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) - Jajo gotowane 1 szt. - Rzodkiewka 40g - Rukola 10 g - Herbata b/c 200ml	- Zacierki na wywarze warzywnym 300ml (zacierka, wywar warzywny (GLUTEN, SELER)) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 82% 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z koperkiem 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) - Jajo gotowane 1 szt. - Gotowana marchewka 50g - Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Gotowana gruszka (50g)	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.
OBIAD	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, (GLUTEN, SELER)) - ziemniaki z koperkiem 200g - Gulasz wieprzowy z porą 140g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, mleko (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) > surówka z tartego selera 120g (seler, marchew, jabłko, jogurt , przyprawy (MLEKO)) - Kompot 200ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, (GLUTEN, SELER)) - ziemniaki 200g - Gulasz wieprzowy z marchewką 140g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, mleko (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) > burak gotowany 120 g - Kompot 200ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, (GLUTEN, SELER)) - ziemniaki 200g - Gulasz wieprzowy z marchewką 140g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, mleko (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) > burak gotowany 120g - Kompot 200ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, (GLUTEN, SELER)) - ziemniaki z koperkiem 200g - Gulasz wieprzowy z porą 140g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, mleko (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) > surówka z tartego selera 120g (seler, marchew, jabłko, jogurt , przyprawy (MLEKO)) - Kompot 200ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, (GLUTEN, SELER)) - ziemniaki 200g - Gulasz wieprzowy z porą 140g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, mleko (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) > burak gotowany 120g - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN)) - Ogórek 50g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN)) - Pomidor 50g - Herbata 200ml	- Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN)) - Gotowany seler 50g - Herbata 200ml	- Pieczywo graham (GLUTEN) - Masło 82% 15g (MLEKO) - kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN)) - Ogórek 50g - Herbata b/c 200ml	- Zupa kalafiorowa 400g (GLUTEN, SELER) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 82% 15g (MLEKO) - kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN)) - Gotowany seler 50g - Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek homogenizowany naturalny 150g (mleko, kultury bakterii mlekowych (MLEKO))	Serek homogenizowany naturalny 150g (mleko, kultury bakterii mlekowych (MLEKO))	Kisiel pomarańczowy 150g	Serek homogenizowany naturalny 150g (mleko, kultury bakterii mlekowych (MLEKO))	Serek homogenizowany naturalny 150g (mleko, kultury bakterii mlekowych (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2232 kcal Białko: 102,01 g Tłuszcz: 89,42 g, w tym tł. nasycone: 34,36g Węglowodany: 292,93 g, w tym cukry: 53,49g Sól: 4,54g Błonnik: 28,03g <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					

Jadłospis 6.12.2023 (środa)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (Płatki jęczmienne, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser biały 60g (MLEKO) - dżem 20 g - jabłko 50g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (Płatki jęczmienne, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser biały 60g (MLEKO) - dżem 20 g - jabłko 50g -Herbata 200ml	- Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300g (kasza jęczmienna, wywar warzywny; GLUTEN) -Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser biały 60g (MLEKO) - dżem 20 g - gotowane jabłko 50g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (Płatki jęczmienne, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser biały 60g (MLEKO) - dżem 20 g - jabłko 50g -Herbata b/c 200ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (Płatki jęczmienne, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser biały 60g (MLEKO) - dżem 20g - jabłko 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml
OBIAD	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN) - ziemniaki 200g - Udko opiekane 140 g (udko drobiowe, m. pszenne, przyprawy (GLUTEN) - surówka z kapusty kiszzonej 120g (kapusta kwaszona, olej, sól, pieprz, sok z cytryny, jabłko, kapusta) -Kompot 200ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN) - ziemniaki 200g - Udko w sosie jarzynowym 140g (mięso drobiowe, seler, pietruszka, marchew, jogurt, bulion, przyprawy (GLUTEN) > gotowany bukiet warzyw (marchew, pietruszka, cukinia) 120g -Kompot 200ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN) - ziemniaki 200g - Udko w sosie jarzynowym 140g (mięso drobiowe, seler, pietruszka, marchew, jogurt, bulion, przyprawy (GLUTEN) > gotowany bukiet warzyw (marchew, pietruszka, cukinia) 120g -Kompot 200ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN) - ziemniaki 200g - Udko opiekane 140 g (udko drobiowe, m. pszenne, przyprawy (GLUTEN) - surówka z kapusty kiszzonej 120g (kapusta kwaszona, olej, sól, pieprz, sok z cytryny, jabłko, kapusta) -Kompot 200ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN) - ziemniaki 200g - Udko w sosie jarzynowym 140g (mięso drobiowe, seler, pietruszka, marchew, jogurt, bulion, przyprawy (GLUTEN) > gotowany bukiet warzyw (marchew, pietruszka, cukinia) 120g -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -kielbasa krakowska drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobina kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) - Szyńka polędwiczowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -ogórek 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -kielbasa krakowska drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobina kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) - Szyńka polędwiczowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -kielbasa krakowska drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobina kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) - Szyńka polędwiczowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -kielbasa krakowska drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobina kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) - Szyńka polędwiczowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - ogórek 50 g -Herbata b/c 200ml	- Zupa koperkowa 400g (wywar warzywny, szpinak, marchew, pietruszka, ryż, przyprawy (GLUTEN)) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -kielbasa krakowska drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobina kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) - Szyńka polędwiczowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt deserowy „Agatka”135g(mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobina, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))	Jogurt deserowy „Agatka”135g(mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobina, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))	Galaretką wiśniową 150g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (twaróg zmiasty, śmietanka, sól (MLEKO))	Jogurt deserowy „Agatka”135g(mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobina, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2068 kcal Białko: 82,63 g Tłuszcz: 70,81g, w tym tł. nasycone: 35,95g Węglowodany: 279,64g, w tym cukry: 63,6 Sól: 4,79g Błonnik: 16,19g <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					

Jadłospis 7.12.2023 (czwartek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko ; MLEKO) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, jogurt (MLEKO)) - Sałata 10 g - Pomidor 40g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko ; MLEKO) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane wywarze warzywnym 300g (płatki owsiane , wywar warzywny; GLUTEN) -Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, jogurt (MLEKO)) - Gotowana cukinia z ziołami 50g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko ; MLEKO) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, jogurt (MLEKO)) - Sałata 10 g - Pomidor 40g -Herbata b/c 200ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko ; MLEKO) -Biszkopty 50g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) - twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, jogurt (MLEKO)) - Gotowana cukinia z ziołami 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.	Gotowane jabłko 1 szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.
OBIAD	> Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy,buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER , MLEKO) > pierogi z serem 300g (GLUTEN) > polewa jogurtowa 50g (jog. Naturalny – MLEKO) > banan 120g -Kompot 200ml	> Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy,buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER , MLEKO) > pierogi z serem 300g (GLUTEN) > polewa jogurtowa 50g (jog. Naturalny – MLEKO) > banan 120g -Kompot 200ml	> Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy,buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER , MLEKO) > pierogi z serem 300g (GLUTEN) > polewa jogurtowa 50g (jog. Naturalny – MLEKO) > banan 120g -Kompot 200ml	> Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy,buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER , MLEKO) > pierogi z serem 300g (GLUTEN) > polewa jogurtowa 50g (jog. Naturalny – MLEKO) > gruszka 120g -Kompot b/c 200ml	> Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy,buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER , MLEKO) > pierogi z serem 300g (GLUTEN) > polewa jogurtowa 50g (jog. Naturalny – MLEKO) > banan 120g -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) > Pasta rybna 80g (mintaj gotowany, majonez light, ogórek kiszony, z cytryny, sól (RYBA)) - Ogórek kiszony 50g -Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - polędwica drobiowa z koperkiem 60g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA , MLEKO)) -Gotowany brokuł 50g -Herbata 200ml	-Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - polędwica drobiowa z koperkiem 60g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA , MLEKO)) -Gotowany brokuł 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) > Pasta rybna 80g (mintaj gotowany, majonez light, ogórek kiszony, z cytryny, sól (RYBA)) - Ogórek kiszony 50g -Herbata b/c 200ml	- Zupa buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy,buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER , MLEKO) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) > Pasta rybna 80g (mintaj gotowany, majonez light, ogórek kiszony, z cytryny, sól (RYBA)) -Gotowany brokuł 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, cukier, syrop glukozowo-frukozowy, skrobia kukurydziana, pektyny, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, cukier, syrop glukozowo-frukozowy, skrobia kukurydziana, pektyny, aromat (MLEKO))	Kisiel cytrynowy 150g	Serek homogenizowany naturalny 150g (mleko, kultury bakterii mlekowych (MLEKO) (MLEKO))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, cukier, syrop glukozowo-frukozowy, skrobia kukurydziana, pektyny, aromat (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2422 kcal Białko: 94,54g Tłuszcz: 66,63g, w tym tł. nasycone:31,78g Węglowodany: 387,56g, w tym cukry: 70,57g Sól: 9,1g Błonnik: 42,72g <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					

Jadłospis 8.12.2023 (piątek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki jaglane na mleku 300g (Płatki jaglane mleko (MLEKO, GLUTEN)) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z pietruszką 60g (SOJA, MLEKO) -Ogórek 40g - Roszponka 10g -Mandarynka 50 g -Herbata 200ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (Płatki jaglane mleko (MLEKO, GLUTEN)) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z pietruszką 60g (SOJA, MLEKO) -Ogórek 50g -Mandarynka 50 g -Herbata 200ml	- Kasza jaglana na wywarze warzywnym 300g (SELER GLUTEN) -Angielka 100g -Masło 82% 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z pietruszką 60g (SOJA, MLEKO) -Gotowana cukinia 50g -Mandarynka 50 g -Herbata 200ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (Płatki jaglane mleko (MLEKO, GLUTEN)) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z pietruszką 60g (SOJA, MLEKO) -Ogórek 40g - Roszponka 10 g -Mandarynka 50 g -Herbata b/c 200ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (Płatki jaglane mleko (MLEKO, GLUTEN)) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Połędwica drobiowa z pietruszką 60g (SOJA, MLEKO) -Gotowana cukinia 50g -Mandarynka 50 g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok pomidorowo-warzywny 200ml	Sok pomidorowo-warzywny 200ml	Sok pomidorowo-warzywny 200ml	Sok pomidorowo-warzywny 200ml	Sok pomidorowo-warzywny 200ml
OBIAD	- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - ziemniaki z koperkiem 200g - filet Mintaja panierowany w bułce 140g (f. miruny, jaja, bułka tarta, mleko , m. pszenna , przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - surówka coleslaw 150g (kapusta biała, marchew, kukurydza, sok z cytryny, przyprawy, jogurt (MLEKO)) -Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - ziemniaki 200g - filet z Mintaja w lekkim sosie cytrynowym 140g (filet Mintaja, sok z cytryny, bulion, (RYBA, GLUTEN)) - gotowana fasolka 120g -Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - ziemniaki 200g - filet z Mintaja w lekkim sosie cytrynowym 140g (filet Mintaja, sok z cytryny, bulion, (RYBA, GLUTEN)) - gotowana fasolka 120g - Kompot 200ml	- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , przyprawy (SELER, GLUTEN)) > ziemniaki z koperkiem 200g - filet Mintaja panierowany 140g (f. miruny, jaja, bułka tarta, mleko , m. pszenna , przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - surówka coleslaw 150g (kapusta biała, marchew, kukurydza, sok z cytryny, przyprawy, jogurt (MLEKO)) -Kompot b/c 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - ziemniaki 200g - filet z Mintaja w lekkim sosie cytrynowym 140g (filet Mintaja, sok z cytryny, bulion, (RYBA, GLUTEN)) - gotowana fasolka 120g -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Blok drobiowy 40g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Jajo gotowane 1 szt. -Papryka 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Blok drobiowy 40g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Jajo gotowane 1 szt. -Pomidor 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Blok drobiowy 40g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Jajo gotowane 1 szt. -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Blok drobiowy 40g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Jajo gotowane 1 szt. -Papryka 50g -Herbata b/c 200ml	Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Blok drobiowy 40g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Jajo gotowane 1 szt. -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA),	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA),	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA),	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA),	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA),
Kaloryczność diety: 2082 kcal Białko: 81,79 g Tłuszcz: 69,51g, w tym tł. nasycone: 28,7g Węglowodany: 294,50g, w tym cukry: 69,85g Sól: 5,37g Błonnik: 29,69g <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					

Jadłospis 9.12.2023 (sobota)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	> Kluski lane na mleku 300g (GLUTEN, MLEKO) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - rukola 10 g - pomidor 40g -Herbata 200ml	> Kluski lane na mleku 300g (GLUTEN, MLEKO) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - pomidor 50g -Herbata 200ml	-Kluski lane na wywarze warzywnym 300ml (SELER, GLUTEN) -Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) -Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml	> Kluski lane na mleku 300g (GLUTEN, MLEKO) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - rukola 10 g - pomidor 40g -Herbata b/c 200ml	> Kluski lane na mleku 300g (GLUTEN, MLEKO) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 82% 15g (MLEKO) - twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) -Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok marchewkowy 200ml	Sok marchewkowy 200ml	Sok marchewkowy 200ml	Sok marchewkowy 200ml	Sok marchewkowy 200ml
OBIAD	> Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar warzywny, marchew, brukselka, pietruszka, seler, ryż, przyprawy (SELER, GLUTEN)) > Kasza jęczmienna perłowa 200g > gulasz wieprzowy 140g (m. wierzowe, m. pszena, cebula, czosnek, przyprawy (GLUTEN)) > ogórek kwaszony 120g -Kompot 200ml	> Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) > Kasza jęczmienna perłowa 200g > gulasz wieprzowy 140g (m. wierzowe, m. pszena, cebula, czosnek, przyprawy (GLUTEN)) > Gotowana marchewka 120g -Kompot 200ml	> Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) > Kasza jęczmienna perłowa 200g > gulasz wieprzowy 140g (m. wierzowe, m. pszena, cebula, czosnek, przyprawy (GLUTEN)) > Gotowana marchewka 120g -Kompot 200ml	> Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar warzywny, marchew, brukselka, pietruszka, seler, ryż, przyprawy (SELER, GLUTEN)) > Kasza jęczmienna perłowa 200g > gulasz wieprzowy 140g (m. wierzowe, m. pszena, cebula, czosnek, przyprawy (GLUTEN)) > ogórek kwaszony 120g -Kompot b/c 200ml	> Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) > Kasza jęczmienna perłowa 200g > gulasz wieprzowy 140g (m. wierzowe, m. pszena, cebula, czosnek, przyprawy (GLUTEN)) > Gotowana marchewka 120g -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka polędwiczowa drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka polędwiczowa drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	-Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka polędwiczowa drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Gotowany burak 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka polędwiczowa drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Pomidor 50g -Herbata b/c 200ml	-Zupa ryżanka 400g (GLUTEN, SELER) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) --Szynka polędwiczowa drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Gotowany burak 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Maślanka 150g, pieczywo chrupkie żytnie 30g (GLUTEN, MLEKO)	Maślanka 150g, pieczywo chrupkie żytnie 30g (GLUTEN, MLEKO)	Maślanka 150g, pieczywo chrupkie żytnie 30g (GLUTEN, MLEKO)	Maślanka 150g, pieczywo chrupkie żytnie 30g (GLUTEN, MLEKO)	Maślanka 150g, pieczywo chrupkie żytnie 30g (GLUTEN, MLEKO)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2096 kcal Białko: 92,09 g Tłuszcz: 79,18 g, w tym tł. nasycone: 33,1g Węglowodany: 260,97 g, w tym cukry: 62,1g Sól: 6,42g Błonnik: 17,59g Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadłospis 10.12.2023 (niedziela)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	-Płatki kukurydziane na mleku 300g (Płatki kukurydziane, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Blok drobiowy 40g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) - jajko 1 szt. (JAJA) - Papryka 40g - sałata 10 g -Herbata 200ml	-Płatki kukurydziane na mleku 300g (Płatki kukurydziane, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Blok drobiowy 40g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) - jajko 1 szt. (JAJA) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze warzywnym 300g (kasza manna, wywar warzywny SELER, GLUTEN) -Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Blok drobiowy 40g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) - jajko 1 szt. (JAJA) -Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml	-Płatki kukurydziane na mleku 300g (Płatki kukurydziane, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Blok drobiowy 40g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) - jajko 1 szt. (JAJA) - Papryka 40g - sałata 10 g -Herbata b/c 200ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (Płatki kukurydziane, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Blok drobiowy 40g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (wieprz.),mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -jajko 1 szt. (JAJA) -Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Mandarynka 50g	Mandarynka 50g	Mus owocowy (gotowany) 50g	Mandarynka 50g	Mandarynka 50g
OBIAD	> Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) > Ziemniaki z koperkiem 200g > filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, olej, czosnek, pietruszka, śmietana, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) > surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 120g (kapusta pekińska, jogurt, marchew, papryka,) -Kompot 200ml	> Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) > Ziemniaki 200g > filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, olej, czosnek, pietruszka, śmietana, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) > Gotowany kalafior 120g -Kompot 200ml	> Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) > Ziemniaki 200g > filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, olej, czosnek, pietruszka, śmietana, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) > Gotowany kalafior 120g -Kompot 200ml	> Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) > Ziemniaki z koperkiem 200g > filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, olej, czosnek, pietruszka, śmietana, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) > surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 120g (kapusta pekińska, jogurt, marchew, papryka,) -Kompot b/c 200ml	> Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) > Ziemniaki 200g > filet z kurczaka w sosie pietruszkowym 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, olej, czosnek, pietruszka, śmietana, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) > Gotowany kalafior 120g -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, błonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) - Sałata 10g - Rzodkiewka 40g -Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) --Kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, błonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	-Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, błonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, błonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) - Sałata 10g - Rzodkiewka 40g -Herbata b/c 200ml	- Rosół z zacierką 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, błonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek wiejski 200g(twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Kisiel cytrynowy 150g	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2212 kcal Białko: 140,30 g Tłuszcz: 66,17 g, w tym tł. nasycone: 30,87g Węglowodany: 269,76 g, w tym cukry: 59,73 g Sól: 5,33g Błonnik: 30,41g <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					