

Jadłospis 27.11.2023 (poniedziałek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) > twarożek 100g (ser twarogowy, jogurt (MLEKO)) > dżem 20g > Gruszka 50g -Herbata 200ml	-Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) > twarożek 100g (ser twarogowy, jogurt (MLEKO)) > dżem 20g > Gruszka 50g -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze warzywnym 300g (kasza manna, wywar warzywny SELER, GLUTEN) -Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) > twarożek 100g (ser twarogowy, jogurt (MLEKO)) > dżem 20g > Gruszka 50g -Herbata 200ml	> Płatki jęczmienne na mleku 300g (płatki jęczmienne, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) > twarożek 100g (ser twarogowy, jogurt (MLEKO)) > dżem 20g > Gruszka 50g -Herbata b/c 200ml	> Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) > twarożek 100g (ser twarogowy, jogurt (MLEKO)) > dżem 20g > Gruszka 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml
OBIAD	- Barszcz biały z ziemniakami 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)) -Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) -Gulasz wieprzowy z łopatki w sosie jasnym 140g (mięso z łopatki wieprzowej, mąka pszenna , marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - surówka z kapusty włoskiej 120g (kapusta włoska, marchew, kukurydza, sok z cytryny, przyprawy, jogurt (MLEKO)) -Kompot 200ml	-Krupnik jęczmienny 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, natka pietruszki, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gulasz wieprzowy z łopatki w sosie jasnym 140g (mięso z łopatki wieprzowej, mąka pszenna , marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Gotowany brokuł 120g -Kompot 200ml	-Krupnik jęczmienny 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, natka pietruszki, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gulasz wieprzowy z łopatki w sosie jasnym 140g (mięso z łopatki wieprzowej, mąka pszenna , marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Gotowany brokuł 120g -Kompot 200ml	- Barszcz biały z ziemniakami 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)) -Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) -Gulasz wieprzowy z łopatki w sosie jasnym 140g (mięso z łopatki wieprzowej, mąka pszenna , marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - surówka z kapusty włoskiej 120g (kapusta włoska, marchew, kukurydza, sok z cytryny, przyprawy, jogurt (MLEKO)) -Kompot b/c 200ml	-Krupnik jęczmienny 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, natka pietruszki, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gulasz wieprzowy z łopatki w sosie jasnym 140g (mięso z łopatki wieprzowej, mąka pszenna , marchew, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Gotowany brokuł 120g -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Połędwica drobiowa z pietruszką 40g (mięso drob., skrobina kuk., sól, b. SOJOWE , mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobina ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Szynka połędwicowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Połędwica drobiowa z pietruszką 40g (mięso drob., skrobina kuk., sól, b. SOJOWE , mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobina ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Szynka połędwicowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	-Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Połędwica drobiowa z pietruszką 40g (mięso drob., skrobina kuk., sól, b. SOJOWE , mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobina ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Szynka połędwicowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Połędwica drobiowa z pietruszką 40g (mięso drob., skrobina kuk., sól, b. SOJOWE , mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobina ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Szynka połędwicowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Pomidor 50g -Herbata b/c 200ml	-Krupnik jęczmienny 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, natka pietruszki, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Połędwica drobiowa z pietruszką 40g (mięso drob., skrobina kuk., sól, b. SOJOWE , mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobina ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Szynka połędwicowa drobiowa 20g ((GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt deserowy „Agatka” 135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobina, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))	Jogurt deserowy „Agatka” 135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobina, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))	Kisiel truskawkowy 150g	Jogurt naturalny 150g (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))	Jogurt deserowy „Agatka” 135g (mleko, śmietanka, cukier, białka mleka, skrobina, maltodekstryna, beta-karoten, kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2507 kcal; B: 94,01g; T: 90,92g, w tym tł. nasycone: 28,44g; W: 322,56g, w tym cukry 182,31g; Sól: 3,05g; Błonnik: 16,42g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis 28.11.2023 (wtorek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	-Płatki kukurydziane na mleku 150g (płatki kukurydziane, mleko; MLEKO) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 40g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Papryka 50g -Herbata 200ml	-Płatki kukurydziane na mleku 150g (płatki kukurydziane, mleko; MLEKO) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 60g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Kasza jaglana wywarze warzywnym 300g (kasza jaglana, wywar warzywny GLUTEN) -Angelka 100g -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 60g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml	-Płatki kukurydziane na mleku 150g (płatki kukurydziane, mleko; MLEKO) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 40g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Papryka 50g -Herbata b/c 200ml	-Płatki kukurydziane na mleku 150g (płatki kukurydziane, mleko; MLEKO) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 60g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Gotowane jabłko (50g)	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
OBIAD	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - ziemniaki 200g - Kotlet mielony 120g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy GLUTEN, JAJA) - surówka z kiszzonej kapusty 120g (kiszona kapusta, cebula, olej, marchew) -Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - ziemniaki 200g - Pulpety w sosie z cukinii 140g (mięso wieprzowe, kasza manna, bulion, jaja, przyprawy, marchew, cukinia, (GLUTEN, SELER)) -Gotowana marchew z groszkiem 120g -Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - ziemniaki 200g - Pulpety w sosie z cukinii 140g (mięso wieprzowe, kasza manna, bulion, jaja, przyprawy, marchew, cukinia, (GLUTEN, SELER)) -Gotowana marchew z groszkiem 120g -Kompot 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - ziemniaki 200g - Kotlet mielony 120g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy GLUTEN, JAJA) - surówka z kiszzonej kapusty 120g (kiszona kapusta, cebula, olej, marchew) -Kompot b/c 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - ziemniaki 200g - Pulpety w sosie z cukinii 140g (mięso wieprzowe, kasza manna, bulion, jaja, przyprawy, marchew, cukinia, (GLUTEN, SELER)) -Gotowana marchew z groszkiem 120g -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - paprykarz domowy 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - polędwica drobiowa z koperkiem 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) - Ogórek kiszony 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - paprykarz domowy 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - polędwica drobiowa z koperkiem 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml	-Angelka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - paprykarz domowy 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - polędwica drobiowa z koperkiem 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - paprykarz domowy 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - polędwica drobiowa z koperkiem 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) - Ogórek kiszony 50g -Herbata b/c 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler , fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) - paprykarz domowy 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - polędwica drobiowa z koperkiem 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek homogenizowany waniliowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany waniliowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Galaretka wiśniowa 150g	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Serek homogenizowany waniliowy 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2546 kcal; B: 123,11g; T: 89,17g, w tym Tł. nasycone: 29,13g; W: 325,56g, w tym cukry 170,69; Sól: 7,09g; Błonnik: 28,46g Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadłospis 29.11.2023 (środa)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Zacierki na mleku 300 ml (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Jajko 1szt. (JAJA) - szynka połówkowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA) - Ogórek 50g - mandarynka 50g -Herbata 200ml	- Zacierki na mleku 300 ml (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser biały 80g (MLEKO) - szynka połówkowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA) -Pomidor 50g - mandarynka 50g -Herbata 200ml	-Zacierka na wywarze warzywnym 300ml (zacierka, wywar warzywny (GLUTEN, SELER) -Angelka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser biały 80g (MLEKO) - szynka połówkowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA) -Gotowana marchewka 50g - mandarynka 50g -Herbata 200ml	- Zacierki na mleku 300 ml (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Jajko 1szt. (JAJA) - szynka połówkowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA) - Ogórek 50g - mandarynka 50g -Herbata b/c 200ml	- Zacierki na mleku 300 ml (MLEKO, GLUTEN) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser biały 80g (MLEKO) -szynka połówkowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobina (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA) -Gotowana cukinia 50g - mandarynka 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml	Sok warzywny 200ml
OBIAD	- Zupa szpinakowa z ryżem 400g (wywar warzywny, szpinak, marchew, pietruszka, ryż, przyprawy (GLUTEN)) - ziemniaki 200g - Kąski kurczaka w sosie potrawkowym 140g (m. z kurczaka , seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN)) - Surówka z tartych buraków 120g -Kompot 200ml	- Zupa szpinakowa z ryżem 400g (wywar warzywny, szpinak, marchew, pietruszka, ryż, przyprawy (GLUTEN)) - ziemniaki 200g - Kąski kurczaka w sosie potrawkowym 140g (m. z kurczaka , seler, koper, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN)) - Surówka z tartych buraków 120g -Kompot 200ml	- Zupa szpinakowa z ryżem 400g (wywar warzywny, szpinak, marchew, pietruszka, ryż, przyprawy (GLUTEN)) - ziemniaki 200g - Kąski kurczaka w sosie potrawkowym 140g (m. z kurczaka , seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN)) - Surówka z tartych buraków 120g -Kompot 200ml	- Zupa szpinakowa z ryżem 400g (wywar warzywny, szpinak, marchew, pietruszka, ryż, przyprawy (GLUTEN)) - ziemniaki 200g - Kąski kurczaka w sosie potrawkowym 140g (m. z kurczaka , seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN)) - Surówka z tartych buraków 120g -Kompot 200ml	- Zupa szpinakowa z ryżem 400g (wywar warzywny, szpinak, marchew, pietruszka, ryż, przyprawy (GLUTEN)) - ziemniaki 200g - Kąski kurczaka w sosie potrawkowym 140g (m. z kurczaka , seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN)) - Surówka z tartych buraków 120g -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -kielbasa krakowska drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobina kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) -Pomidor 50 -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobina kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	Angelka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobina kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -kielbasa krakowska drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobina kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) - Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) -Pomidor 50g -Herbata b/c 200ml	- Zupa szpinakowa z ryżem 400g (wywar warzywny, szpinak, marchew, pietruszka, ryż, przyprawy (GLUTEN)) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobina kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek homogenizowany naturalny 150g (mleko, kultury bakterii mlekowych (MLEKO))	Serek homogenizowany naturalny 150g (mleko, kultury bakterii mlekowych (MLEKO))	Kisiel pomarańczowy 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany naturalny 150g (mleko, kultury bakterii mlekowych (MLEKO))	Serek homogenizowany naturalny 150g (mleko, kultury bakterii mlekowych (MLEKO))

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2292 kcal; B: 110,,25g; T: 82,24g, w tym Tł. nasycone: 37,29g; W: 284,31g, w tym cukry 135,82g; Sól: 4,84g; Błonnik: 17,95g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis 30.11.2023 (czwartek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Makaron biały na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 40g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) - poledwica drobiowa z koperkiem 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Rzodkiewka 50g -Herbata 200ml	- Makaron biały na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 40g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) - poledwica drobiowa z koperkiem 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	-Makaron brązowy na wywarze warzywnym 300g (makaron brązowy, wywar warzywny (GLUTEN, SELER) -Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Blok drobiowy 40g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) - poledwica drobiowa z koperkiem 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml	-Makaron brązowy na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) Blok drobiowy 40g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) - poledwica drobiowa z koperkiem 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Rzodkiewka 50g -Herbata b/c 200ml	- Makaron biały na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) Blok drobiowy 40g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) - poledwica drobiowa z koperkiem 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.	Mus owocowy 200g	Gruszka 1szt.	Gruszka 1szt.
OBIAD	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Knedle z owocami 300g (mąka, ziemniaki, woda, jaja, śliwki (GLUTEN,JAJA)) - Polewa jogurtowo-cynamonowa 50g (jog. naturalny,cynamon - MLEKO) - gruszka 120g -Kompot 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Knedle z owocami 300g (mąka, ziemniaki, woda, jaja, śliwki (GLUTEN,JAJA)) - Polewa jogurtowo-cynamonowa 50g (jog. naturalny,cynamon - MLEKO) - gruszka 120g -Kompot 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Knedle z owocami 300g (mąka, ziemniaki, woda, jaja, śliwki (GLUTEN,JAJA)) - Polewa jogurtowo-cynamonowa 50g (jog. naturalny,cynamon - MLEKO) - gruszka 120g -Kompot 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Knedle z owocami 300g (mąka, ziemniaki, woda, jaja, śliwki (GLUTEN,JAJA)) - Polewa jogurtowo-cynamonowa 50g (jog. naturalny,cynamon - MLEKO) - gruszka 120g -Kompot b/c 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Knedle z owocami 300g (mąka, ziemniaki, woda, jaja, śliwki (GLUTEN,JAJA)) - Polewa jogurtowo-cynamonowa 50g (jog. naturalny,cynamon - MLEKO) - gruszka 120g -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, MLEKO)) - Sałata 10g - Papryka 40g -Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, MLEKO)) - Sałata 10g - Pomidor 40g -Herbata 200ml	-Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, MLEKO)) - Gotowany fasolka 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, MLEKO)) - Sałata 10g - Papryka 40g -Herbata b/c 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) - pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, MLEKO)) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))	Galearetka pomarańczowa 150g	Jogurt naturalny 150g (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))	Jogurt owocowy 150g (mleko, cukier, białka mleka, truskawki, aromat, pektyny (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2520 kcal; B: 101,87g; T: 86,76g, w tym Tł. nasycone: 33,47g; W: 341,89g, w tym cukry 177,89; Sól: 3,07g; Błonnik: 17,87g <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					

Jadłospis 01.12.2023 (piątek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	-Płatki orkiszowe na mleku 300g (płatki orkiszowe, mleko; MLEKO) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Jajko 1 szt. -Pomidor 50g	-Płatki orkiszowe na mleku 300g (płatki orkiszowe, mleko; MLEKO) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser biały 80g (MLEKO) -Pomidor 50g	-Płatki orkiszowe na wywarze warzywnym 300g (płatki orkiszowe, wywar warzywny; GLUTEN) -Angielka 100g -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser biały 80g (MLEKO) -Gotowana marchew 50g	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (płatki orkiszowe, mleko; MLEKO) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Jajko 1 szt. -Pomidor 50g	-Płatki orkiszowe na mleku 300g (płatki orkiszowe, mleko; MLEKO) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser biały 80g (MLEKO) -Gotowana marchew 50g
	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata b/c 200ml	-Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok pomidorowo-warzywny 200ml	Sok pomidorowo-warzywny 200ml	Sok pomidorowo-warzywny 200ml	Sok pomidorowo-warzywny 200ml	Sok pomidorowo-warzywny 200ml
OBIAD	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - ziemniaki 200g - filet Mintaja panierowany 140g (f. miruny, jaja, bulka tarta, mleko, m. pszenna , przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - surówka z selera 120g (seler, jabłko, cebula, marchew, majonez light, przyprawy (MLEKO, SELER)) -Kompot 200ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - ziemniaki 200g - filet z Mintaja w sosie koperkowym 140g (filet Mintaja, koperek, bulion, mąka pszenna (RYBA, GLUTEN)) - gotowany bukiet warzyw (marchew, pietruszka, seler, groszek, fasolka) 120g -Kompot 200ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - ziemniaki 200g - filet z Mintaja w sosie koperkowym 140g (filet Mintaja, koperek, bulion, mąka pszenna (RYBA, GLUTEN)) - gotowany bukiet warzyw (marchew, pietruszka, seler, groszek, fasolka) 120g - Kompot 200ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - ziemniaki 200g - filet Mintaja panierowany 140g (f. miruny, jaja, bulka tarta, mleko, m. pszenna , przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - surówka z selera 120g (seler, jabłko, cebula, marchew, majonez light, przyprawy (MLEKO, SELER)) -Kompot b/c 200ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN)) - ziemniaki 200g - filet z Mintaja w sosie koperkowym 140g (filet Mintaja, koperek, bulion, mąka pszenna (RYBA, GLUTEN)) - gotowany bukiet warzyw (marchew, pietruszka, seler, groszek, fasolka) 120g -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -sałatka jarzynowa 80g (marchew, seler, pietruszka, jajka, oliwa, przyprawy (SELER, JAJA)) - Szynka polędwicowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - sałatka jarzynowa 80g (marchew, seler, pietruszka, jajka, oliwa, przyprawy (SELER, JAJA)) - Szynka polędwicowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - sałatka jarzynowa 80g (marchew, seler, pietruszka, jajka, oliwa, przyprawy (SELER, JAJA)) - Szynka polędwicowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - sałatka jarzynowa 80g (marchew, seler, pietruszka, jajka, oliwa, przyprawy (SELER, JAJA)) - Szynka polędwicowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Herbata b/c 200ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN)) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) - sałatka jarzynowa 80g (marchew, seler, pietruszka, jajka, oliwa, przyprawy (SELER, JAJA)) -Szynka polędwicowa drobiowa 20g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Deserek owocowy 170g (ser twarogowy, cukier, truskawki, sk. Kukurydziana, pektyny, aromaty, kurkumina, cytrynian sodu (MLEKO))	Deserek owocowy 170g (ser twarogowy, cukier, truskawki, sk. Kukurydziana, pektyny, aromaty, kurkumina, cytrynian sodu (MLEKO))	Kisiel wiśniowy 150g	Jogurt naturalny 150g (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych (MLEKO))	Deserek owocowy 170g (ser twarogowy, cukier, truskawki, sk. Kukurydziana, pektyny, aromaty, kurkumina, cytrynian sodu (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2464 kcal; B: 102,1g; T: 104,23g, w tym Tł. nasycone: 33,18 g; W: 292,21g, w tym cukry 123,09g; Sól: 5,7g; Błonnik: 25,69 <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					

Jadłospis 02.12.2023 (sobota)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	-Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Jajko 1szt. (JAJA) - Blok drobiowy 20g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) - pomidor 50g	-Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 60g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Pomidor 50g	-Kasza manna na wywarze warzywnym 300ml (SELER, GLUTEN) -Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 60g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Gotowana pietruszka 50g	-Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Jajko 1szt. (JAJA) - Blok drobiowy 20g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) - pomidor 50g	-Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 60g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Gotowana pietruszka 50g
	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata b/c 200ml	-Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok marchewkowy 200ml	Sok marchewkowy 200ml	Sok marchewkowy 200ml	Sok marchewkowy 200ml	Sok marchewkowy 200ml
OBIAD	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły , śmietana, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - ziemniaki 200g - Schab w sosie własnym 140g (schab wieprzowy, mąka pszenna, marchew,bulion, przyprawy (GLUTEN)) - surówka z czerwonej kapusty 120g (czerwona kapusta, marchew, jabłko, cebula, majonez light (MLEKO))	- Zupa jaglana 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, kasza jaglana, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - ziemniaki 200g - Schab w sosie własnym 140g (schab wieprzowy, mąka pszenna, marchew,bulion, przyprawy (GLUTEN)) - buraki gotowane 120g	- Zupa jaglana 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, kasza jaglana, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - ziemniaki 200g - Schab w sosie własnym 140g (schab wieprzowy, mąka pszenna, marchew,bulion, przyprawy (GLUTEN)) - buraki gotowane 120g	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły , śmietana, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - ziemniaki 200g - Schab w sosie własnym 140g (schab wieprzowy, mąka pszenna, marchew,bulion, przyprawy (GLUTEN)) - surówka z czerwonej kapusty 120g (czerwona kapusta, marchew, jabłko, cebula, majonez light (MLEKO))	- Zupa jaglana 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, kasza jaglana, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - ziemniaki 200g - Schab w sosie własnym 140g (schab wieprzowy, mąka pszenna, marchew,bulion, przyprawy (GLUTEN)) - buraki gotowane 120g
	-Kompot 200ml	-Kompot 200ml	-Kompot 200ml	-Kompot b/c 200ml	-Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka polędwiczowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - polędwica drobiowa z pietruszką 20g (mięso drob., skrobia kuk., sól, b. SOJOWE, mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Pomidor 50g	Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka polędwiczowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - polędwica drobiowa z pietruszką 20g (mięso drob., skrobia kuk., sól, b. SOJOWE, mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Pomidor 50g	-Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka polędwiczowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - polędwica drobiowa z pietruszką 20g (mięso drob., skrobia kuk., sól, b. SOJOWE, mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Gotowany brokuł 50g	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka polędwiczowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - polędwica drobiowa z pietruszką 20g (mięso drob., skrobia kuk., sól, b. SOJOWE, mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Pomidor 50g	- Zupa jaglana 400g ((GLUTEN, SELER)) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka polędwiczowa drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE)) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) - polędwica drobiowa z pietruszką 20g (mięso drob., skrobia kuk., sól, b. SOJOWE, mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Brokuł gotowany 50g
	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata b/c 200ml	-Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, cukier, syrop glukozowo-frukozowy, skrobia kukurydziana, pektyny, aromat (MLEKO))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, cukier, syrop glukozowo-frukozowy, skrobia kukurydziana, pektyny, aromat (MLEKO))	Galaretka malinowa 150g	Serek homogenizowany naturalny 150g (mleko, kultury bakterii mlekowych (MLEKO))	Serek homogenizowany owocowy 150g (ser twarogowy, cukier, syrop glukozowo-frukozowy, skrobia kukurydziana, pektyny, aromat (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2570 kcal; B: 156,42g; T: 86,32g, w tym Tł. nasycone: 31,97g g; W: 305,14g, w tym cukry 162,87g; Sól: 4,74g; Błonnik: 23,53 <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					

Jadłospis 03.12.2023 (niedziela)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	-Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 100g (ser biały , rzodkiewka, sól, pieprz (MLEKO)) -Ogórek 50g -Herbata 200ml	-Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 100g (ser biały , rzodkiewka, sól, pieprz (MLEKO)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300ml (kasza jęczmienna, wywar warzywny (GLUTEN, SELER) -Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 100g (ser biały , rzodkiewka, sól, pieprz (MLEKO)) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 100g (ser biały , rzodkiewka, sól, pieprz (MLEKO)) -Ogórek 50g -Herbata b/c 200ml	-Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) -Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 100g (ser biały , rzodkiewka, sól, pieprz (MLEKO)) -Papryka 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Mandarynka 50g	Mandarynka 50g	Mus owocowy 200g	Mandarynka 50g	Mandarynka 50g
OBIAD	-Rosół z zacierką 400g (wywar drobiowy, makaron zacierka, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) -Ziemniaki 200g - udko opiekane 120g (udko drobiowe, m. pszenna , przyprawy (GLUTEN) - Sałata w jogurcie 120g (sałata, jogurt, przyprawy (MLEKO)) -Kompot 200ml	-Rosół z zacierką 400g (wywar drobiowy, makaron zacierka, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) -Ziemniaki 200g - udko drobiowe w sosie jarzynowym 140g (mięso drobiowe, mąka pszenna, marchew, pietruszka, seler, bulion, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gotowana cukinia z ziołami 120g -Kompot 200ml	-Rosół z zacierką 400g (wywar drobiowy, makaron zacierka, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) -Ziemniaki 200g - udko drobiowe w sosie jarzynowym 140g (mięso drobiowe, mąka pszenna, marchew, pietruszka, seler, bulion, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gotowana cukinia z ziołami 120g -Kompot 200ml	-Rosół z zacierką 400g (wywar drobiowy, makaron zacierka, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) -Ziemniaki 200g - udko opiekane 120g (udko drobiowe, m. pszenna , przyprawy (GLUTEN) - Sałata w jogurcie 120g (sałata, jogurt, przyprawy (MLEKO)) -Kompot b/c 200ml	-Rosół z zacierką 400g (wywar drobiowy, makaron zacierka, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) -Ziemniaki 200g - udko drobiowe w sosie jarzynowym 140g (mięso drobiowe, mąka pszenna, marchew, pietruszka, seler, bulion, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gotowana cukinia z ziołami 120g -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, błonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) - Jajko 1szt. (JAJA) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, błonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	-Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, błonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Gotowany groszek 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 40g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, błonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) - Jajko 1szt. (JAJA) -Pomidor 50g -Herbata b/c 200ml	-Rosół z zacierką 400g (wywar drobiowy, makaron zacierka, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (SOJA, MLEKO) -Pomidor 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Kisiel cytrynowy 150g	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO))	Serek wiejski 200g (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól (MLEKO))
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2485 kcal; B: 127,41; T: 102,11g, w tym Tł. nasycone: 40,8 g; W: 273,68g, w tym cukry 118,99g; Sól: 4,56g; Błonnik: 14,32g <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					