

Jadłospis 20.11.2023 (poniedziałek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kiełbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Pomidor 50g -Jogurt naturalny 150g (MLEKO) -Herbata 200ml	-Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kiełbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Pomidor 50g -Jogurt naturalny 150g (MLEKO) -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze warzywnym 300g (kasza manna, wywar warzywny SELER, GLUTEN) -Aniela 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kiełbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Gotowana marchew 50g -Jogurt naturalny 150g (MLEKO) -Herbata 200ml	> Płatki kukurydziane na mleku 300g (płatki kukurydziane, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kiełbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Pomidor 50g -Jogurt naturalny 150g (MLEKO) -Herbata b/c 200ml	> Kasza manna na mleku 300g (kasza manna, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kiełbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Gotowana marchew 50g -Jogurt naturalny 150g (MLEKO) -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (5g), szynką polędwicową (20g) i ogórkiem (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Herbata 200ml	Chleb pszenny (50g) z masłem (5g), szynką polędwicową (20g) i ogórkiem (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Herbata 200ml	Chleb pszenny (50g) z masłem (5g), szynką polędwicową (20g) i ogórkiem (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Herbata 200ml	Chleb graham (50g) z masłem (5g), szynką polędwicową (20g) i ogórkiem (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Herbata 200ml	Chleb pszenny (50g) z masłem (5g), szynką polędwicową (20g) i ogórkiem (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Herbata 200ml
OBIAD	- Zupa pejszanka 400g (woda, m. wieprzowe, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, kiełbasa wędzona (m.wieprzowe 68%,woda,m. wołowe5 %,skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%, m.pszenna pełnoziarnista, przyprawy (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Kasza gryczana 200g - Gołąbki bez zawijania 140g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy , przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (GLUTEN, SELER, JAJA)) > Kiszony ogórek 120g -Kompot 200ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) -Ziemniaki 200g - Gołąbki bez zawijania 140g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy , przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (GLUTEN, SELER, JAJA)) -Warzywa gotowane (marchew, pietruszka, cukinia, seler) 120g -Kompot 200ml	-Marchwianka z ziemniakami 400g (GLUTEN, SELER) -Ziemniaki 200g - Gołąbki bez zawijania 140g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy , przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (GLUTEN, SELER, JAJA)) -Warzywa gotowane (marchew, pietruszka, cukinia, seler) 120g -Kompot 200ml	- Zupa pejszanka 400g (woda, m. wieprzowe, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, kiełbasa wędzona (m.wieprzowe 68%,woda,m. wołowe5 %,skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%, m.pszenna pełnoziarnista, przyprawy (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Kasza gryczana 200g - Gołąbki bez zawijania 140g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy , przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (GLUTEN, SELER, JAJA)) > Kiszony ogórek 120g -Kompot b/c 200ml	-Marchwianka z ziemniakami 400g (GLUTEN, SELER) -Ziemniaki 200g - Gołąbki bez zawijania 140g (mięso drobiowe, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy , przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (GLUTEN, SELER, JAJA)) -Warzywa gotowane (marchew, pietruszka, cukinia, seler) 120g -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Pasta rybna 100g (mintaj gotowany, majonez light, ogórek kiszony, marchew,pietruszkasok z cytryny, sól (RYBA)) -Papryka 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Pasta rybna 100g (mintaj gotowany, majonez light, ogórek kiszony, marchew,pietruszkasok z cytryny, sól (RYBA)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	-Aniela 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Pasta rybna 100g (mintaj gotowany, majonez light, ogórek kiszony, marchew,pietruszkasok z cytryny, sól (RYBA)) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Pasta rybna 100g (mintaj gotowany, majonez light, ogórek kiszony, marchew,pietruszkasok z cytryny, sól (RYBA)) -Papryka 50g -Herbata b/c 200ml	-Marchwianka z ziemniakami 400g (GLUTEN, SELER) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Pasta rybna 100g (mintaj gotowany, majonez light, ogórek kiszony, marchew,pietruszkasok z cytryny, sól (RYBA)) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek wiejski 150g (MLEKO)	Serek wiejski 150g (MLEKO)	Serek wiejski 150g (MLEKO)	Serek wiejski 150g (MLEKO)	Serek wiejski 150g (MLEKO)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2411 kcal; B: 114,5g; T: 97.85g, w tym Tł. nasycone: 34,3g; W: 275,72g, w tym cukry 135,22g; Sól: 4,01g; Błonnik: 15,92g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis 21.11.2023 (wtorek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	-Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Polędwica drobiowa z pietruszką 60g (SOJA, MLEKO) -Ogórek 50g -Gruszka 50g -Herbata 200ml	-Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Polędwica drobiowa z pietruszką 60g (SOJA, MLEKO) -Pomidor 50g -Gruszka 50g -Herbata 200ml	-Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (płatki owsiane, wywar warzywny (MLEKO, SELER)) -Angielka 100g -Masło 82% 15g (MLEKO) -Polędwica drobiowa z pietruszką 60g (SOJA, MLEKO) -Gotowana cukinia 50g -Gruszka 50g -Herbata 200ml	-Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Polędwica drobiowa z pietruszką 60g (SOJA, MLEKO) -Ogórek 50g -Gruszka 50g -Herbata b/c 200ml	-Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) -Biskopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Polędwica drobiowa z pietruszką 60g (SOJA, MLEKO) -Gotowana cukinia 50g -Gruszka 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (5g), jajkiem (½ szt.) i pomidorem (40g.) (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Herbata 200ml	chleb pszenny (50g) z masłem (5g), jajkiem (½ szt.) i pomidorem (40g) (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Herbata 200ml	chleb pszenny (50g) z masłem (5g), jajkiem (½ szt.) i pomidorem (40g..) (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Herbata 200ml	chleb graham (50g) z masłem (5g), jajkiem (½ szt.) i pomidorem (40g.) (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Herbata 200ml	chleb pszenny (50g) z masłem (5g), jajkiem (½ szt.) i pomidorem (40g.) (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Herbata 200ml
OBIAD	> Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, włoszczyzna, fasolka zielona, ziemniaki, brokuł, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) -Ziemniaki 200g - kotlet drobiowy w cieście naleśnikowym 120g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, jaja, mleko (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) > surówka z białej kapusty 120g (kapusta biała, marchew, natka pietruszki, jogurt , przyprawy (MLEKO)) -Kompot 200ml	> Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, włoszczyzna, fasolka zielona, ziemniaki, brokuł, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) -Ziemniaki 200g - filet drobiowy w sosie jasnym 140g (m. drobiowe, m. pszenna, marchew, seler, pietruszka przyprawy (SELER, GLUTEN)) -Cukinia i marchewka gotowana 120g -Kompot 200ml	> Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, włoszczyzna, fasolka zielona, ziemniaki, brokuł, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) -Ziemniaki 200g -filet drobiowy w sosie jasnym 140g (m. drobiowe, m. pszenna, marchew, seler, pietruszka przyprawy (SELER, GLUTEN)) -Cukinia i marchewka gotowana 120g -Kompot 200ml	> Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, włoszczyzna, fasolka zielona, ziemniaki, brokuł, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) -Ziemniaki 200g - kotlet drobiowy w cieście naleśnikowym 120g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, jaja, mleko (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) > surówka z białej kapusty 120g (kapusta biała, marchew, natka pietruszki, jogurt , przyprawy (MLEKO)) -Kompot b/c 200ml	> Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, włoszczyzna, fasolka zielona, ziemniaki, brokuł, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) -Ziemniaki 200g -filet drobiowy w sosie jasnym 140g (m. drobiowe, m. pszenna, marchew, seler, pietruszka przyprawy (SELER, GLUTEN)) -Cukinia i marchewka gotowana 120g -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - twaróg z ziołami 100g (ser twarogowy, jogurt, zioła prowansalskie (MLEKO)) -Sałata 10g -Rzodkiewka 40g -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - twaróg z ziołami 100g (ser twarogowy, jogurt, zioła prowansalskie (MLEKO)) -Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml	-Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - twaróg z ziołami 100g (ser twarogowy, jogurt, zioła prowansalskie (MLEKO)) -Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - twaróg z ziołami 100g (ser twarogowy, jogurt, zioła prowansalskie (MLEKO)) -Sałata 10g -Rzodkiewka 40g -Herbata b/c 200ml	> Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, włoszczyzna, fasolka zielona, ziemniaki, brokuł, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -twaróg z ziołami 100g (ser twarogowy, jogurt, zioła prowansalskie (MLEKO)) -Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Chałka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Chałka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Chałka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Chałka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Chałka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2545 kcal; B: 105,47g; T: 86,6g, w tym Tł. nasycone: 28,42g; W: 347,06g, w tym cukry 72,16g; Sól: 5,89g; Błonnik: 23,04g <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					

Jadłospis 22.11.2023 (środa)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Ryż biały na mleku 300g (ryż biały, mleko; MLEKO) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Ser żółty 60g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	- Ryż biały na mleku 300g (ryż biały, mleko; MLEKO) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser biały 80g (MLEKO) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	-Ryż biały na wywarze warzywnym 300ml (ryż biały, wywar warzywny (GLUTEN, SELER)) -Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser biały 80g (MLEKO) -Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml	- Ryż biały na mleku 300g (ryż brązowy, mleko; MLEKO) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Ser żółty 60g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) -Pomidor 50g -Herbata b/c 200ml	- Ryż biały na mleku 300g (ryż biały, mleko; MLEKO) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser biały 80g (MLEKO) -Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (5g), pasztet pieczony (20g) i papryką (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Herbata 200ml	chleb pszenny (50g) z masłem (5g), pasztet pieczony (20g) i papryką (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Herbata 200ml	chleb pszenny (50g) z masłem (5g), pasztet pieczony (20g) i papryką (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Herbata 200ml	chleb graham (50g) z masłem (5g), pasztet pieczony (20g) i papryką (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Herbata 200ml	chleb pszenny (50g) z masłem (5g), pasztet pieczony (20g) i papryką (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Herbata 200ml
OBIAD	- Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, marchew, seler , pietruszka, ziemniaki, brokuły, śmietana, mąka pszenna , przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) - Potrawka wieprzowa w sosie pomidorowym 140g (mięso z łopatki wieprzowej, mąka pszenna, marchew,bulion, sos pomidorowy, przyprawy (GLUTEN)) - surówka z tartej marchewki 120g (marchew, olej, sól, pieprz, sok z cytryny) -Kompot 200ml	- Zupa grysikowa 400g (bulion drobiowy, kasza manna , marchew, pietruszka, seler , natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - ziemniaki 200g - Potrawka wieprzowa w sosie pomidorowym 140g (mięso z łopatki wieprzowej, mąka pszenna, marchew,bulion, sos pomidorowy, przyprawy (GLUTEN)) - surówka z tartej marchewki 120g (marchew, olej, sól, pieprz, sok z cytryny) -Kompot 200ml	- Zupa grysikowa 400g (bulion drobiowy, kasza manna , marchew, pietruszka, seler , natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - ziemniaki 200g - Potrawka wieprzowa w sosie pomidorowym 140g (mięso z łopatki wieprzowej, mąka pszenna, marchew,bulion, sos pomidorowy, przyprawy (GLUTEN)) - surówka z tartej marchewki 120g (marchew, olej, sól, pieprz, sok z cytryny) -Kompot 200ml	- Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, marchew, seler , pietruszka, ziemniaki, brokuły, śmietana, mąka pszenna , przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) - Potrawka wieprzowa w sosie pomidorowym 140g (mięso z łopatki wieprzowej, mąka pszenna, marchew,bulion, sos pomidorowy, przyprawy (GLUTEN)) - surówka z tartej marchewki 120g (marchew, olej, sól, pieprz, sok z cytryny) -Kompot b/c 200ml	- Zupa grysikowa 400g (bulion drobiowy, kasza manna , marchew, pietruszka, seler , natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - ziemniaki 200g - Potrawka wieprzowa w sosie pomidorowym 140g (mięso z łopatki wieprzowej, mąka pszenna, marchew,bulion, sos pomidorowy, przyprawy (GLUTEN)) - surówka z tartej marchewki 120g (marchew, olej, sól, pieprz, sok z cytryny) -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Blok drobiowy 60g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA)) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Ogórek 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 60g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA)) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 60g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA)) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 60g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA)) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Ogórek 50g -Herbata b/c 200ml	- Zupa Grysikowa 400g (SELER, GLUTEN) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Blok drobiowy 60g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA)) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu(SOJA, MLEKO) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Maślanka 150g, pieczywo chrupkie żytnie 30g (GLUTEN, MLEKO)	Maślanka 150g, pieczywo chrupkie żytnie 30g (GLUTEN, MLEKO)	Maślanka 150g, pieczywo chrupkie żytnie 30g (GLUTEN, MLEKO)	Maślanka 150g, pieczywo chrupkie żytnie 30g (GLUTEN, MLEKO)	Maślanka 150g, pieczywo chrupkie żytnie 30g (GLUTEN, MLEKO)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2516 kcal; B: 107,34g; T: 95,72g, w tym Tł. nasycone: 28,88g; W: 314,99g, w tym cukry 152,64g; Sól: 4,69g; Błonnik: 24,51g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis 23.11.2023 (czwartek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki jaglane na mleku 300g (płatki jaglane, mleko; MLEKO) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Pomidor 50G -Herbata 200ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (płatki jaglane, mleko; MLEKO) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	-Kasza jaglana na wywarze warzywnym 300g (kasza jaglana, wywar warzywny (GLUTEN, SELER) -Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (płatki jaglane, mleko; MLEKO) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Pomidor 50g -Herbata b/c 200ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (płatki jaglane, mleko; MLEKO) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (5g), serem białym (40g) i papryką (40g) (GLUTEN, MLEKO), Herbata 200ml	chleb pszenny (50g) z masłem (5g), serem białym (40g) i papryką (40g) (GLUTEN, MLEKO), Herbata 200ml	chleb pszenny (50g) z masłem (5g), serem białym (40g) i papryką (40g) (GLUTEN, MLEKO), Herbata 200ml	chleb graham (50g) z masłem (5g), serem białym (40g) i papryką (40g) (GLUTEN, MLEKO), Herbata 200ml	chleb pszenny (50g) z masłem (5g), serem białym (40g) i papryką (40g) (GLUTEN, MLEKO), Herbata 200ml
OBIAD	- Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, , marchew, ziemniaki, ogórki kiszzone, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy (SELER, MLEKO) - kopytka 200g (GLUTEN) - Sos pomidorowy z warzywami 150g (marchew, seler, pietruszka, fasolka zielona, groszek, przyprawy, bulion, passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, przyprawy) (SELER) - Jabłko 120g -Kompot 200ml	- Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, mięso drobiowe, natka pietruszki, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - kopytka 200g (GLUTEN) - Sos pomidorowy z warzywami 150g (marchew, seler, pietruszka, fasolka zielona, groszek, przyprawy, bulion, passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, przyprawy) (SELER) - Jabłko 120g -Kompot 200ml	- Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, mięso drobiowe, natka pietruszki, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - kopytka 200g (GLUTEN) - Sos pomidorowy z warzywami 150g (marchew, seler, pietruszka, fasolka zielona, groszek, przyprawy, bulion, passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, przyprawy) (SELER) - Jabłko 120g -Kompot 200ml	- Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, , marchew, ziemniaki, ogórki kiszzone, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy (SELER, MLEKO) - kopytka 200g (GLUTEN) - Sos pomidorowy z warzywami 150g (marchew, seler, pietruszka, fasolka zielona, groszek, przyprawy, bulion, passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, przyprawy) (SELER) - Jabłko 120g -Kompot b/c 200ml	- Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, mięso drobiowe, natka pietruszki, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - kopytka 200g (GLUTEN) - Sos pomidorowy z warzywami 150g (marchew, seler, pietruszka, fasolka zielona, groszek, przyprawy, bulion, passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, przyprawy) (SELER) - Jabłko 120g -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Jajko 2szt. (JAJA) - Papryka 50g -Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser biały 80g (MLEKO) - Gotowany seler 50g -Herbata 200ml	-Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Ser biały 80g (MLEKO) - Gotowany seler 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Jajko 2szt. (JAJA) - Papryka 50g -Herbata b/c 200ml	-Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, mięso drobiowe, natka pietruszki, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser biały 80g (MLEKO) -Gotowany seler 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA),	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2644 kcal; B: 100,15g; T: 98,48g, w tym Tł. nasycone: 30.37 g; W: 345,88g, w tym cukry 167,11g; Sól: 4,08g; Błonnik: 15,74g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis 24.11.2023 (piątek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	-Kluski lane na mleku 300 ml (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Polędwica drobiowa z koperkiem 60g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	-Kluski lane na mleku 300 ml (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Polędwica drobiowa z koperkiem 60g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	-Kluski lane na wywarze warzywnym 300ml (GLUTEN, SELER) -Angielka 100g -Masło 82% 15g (MLEKO) -Polędwica drobiowa z koperkiem 60g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Gotowana marchew 50g -Herbata 200ml	-Kluski lane na mleku 300 ml (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Polędwica drobiowa z koperkiem 60g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Pomidor 50g -Herbata b/c 200ml	-Kluski lane na mleku 300 ml (MLEKO, GLUTEN) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Polędwica drobiowa z koperkiem 60g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana), sól, mięso wieprzowe, maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., koper suszony, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO)) -Gotowana marchew 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (5g), pasztet pieczony (20g) i papryką (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO) , Herbata 200ml	chleb pszenny (50g) z masłem (5g), pasztet pieczony (20g) i papryką (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO) , Herbata 200ml	chleb pszenny (50g) z masłem (5g), pasztet pieczony (20g) i papryką (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO) , Herbata 200ml	chleb graham (50g) z masłem (5g), pasztet pieczony (20g) i papryką (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO) , Herbata 200ml	chleb pszenny (50g) z masłem (5g), pasztet pieczony (20g) i papryką (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO) , Herbata 200ml
OBIAD	-Krupnik jaglany 400g (SELER, GLUTEN) -Ziemniaki 200g -Filet Mintaja panierowany z płatkami kukurydzianymi 120g (GLUTEN, RYBA, JAJA) -Surówka coleslaw 120g (MLEKO) -Kompot 200ml	-Krupnik jaglany 400g (SELER, GLUTEN) -Ziemniaki 200g -Filet Mintaja gotowany w sosie koperkowym 140g (GLUTEN, RYBA) -Gotowany bukiet warzyw 120g (marchew, pietruszka, seler, groszek, fasolka) -Kompot 200ml	-Krupnik jaglany 400g (SELER, GLUTEN) -Ziemniaki 200g -Filet Mintaja gotowany w sosie koperkowym 140g (GLUTEN, RYBA) -Gotowany bukiet warzyw 120g (marchew, pietruszka, seler, groszek, fasolka) -Kompot 200ml	-Krupnik jaglany 400g (SELER, GLUTEN) -Ziemniaki 200g -Filet Mintaja panierowany z płatkami kukurydzianymi 120g (GLUTEN, RYBA, JAJA) -Surówka coleslaw 120g (MLEKO) -Kompot b/c 200ml	-Krupnik jaglany 400g (SELER, GLUTEN) -Ziemniaki 200g -Filet Mintaja gotowany w sosie koperkowym 140g (GLUTEN, RYBA) -Gotowany bukiet warzyw 120g (marchew, pietruszka, seler, groszek, fasolka) -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser żółty 60g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) -Ogórek 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 60g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY) bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu (SOJA, MLEKO) -Cukinia gotowana 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 60g (mięso drob., skrobia, sól, białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprz.), błonnik (PSZENNY) bezgl.), mięso wieprz., subst. zagęszczająca, glukoza, aromat, subst. konserw. - azotyn sodu (SOJA, MLEKO) -Cukinia gotowana 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser żółty 60g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) -Ogórek 50g -Herbata b/c 200ml	Zupa marchwianka 400ml (SELER) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Blok drobiowy 40g (SOJA, MLEKO) -Cukinia gotowana 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO) ,	Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2719 kcal; B: 124,05g; T: 115,22g, w tym Tł. nasycone: 38,75 g; W: 307,64g, w tym cukry 148,16g; Sól: 6,2g; Błonnik: 19,56g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis 25.11.2023 (sobota)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	-Płatki żytnie na mleku 300 ml (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Jajko 1szt. (JAJA) -Rzodkiewka 50g -Banan 50g -Herbata 200ml	-Płatki żytnie na mleku 300 ml (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka polędwiczowa drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN) -Pomidor 50g -Banan 50g -Herbata 200ml	-Ryż brązowy na wywarze warzywnym 300ml (SELER, GLUTEN) -Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka polędwiczowa drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN) -Gotowana pietruszka 50g -Banan 50g -Herbata 200ml	-Płatki żytnie na mleku 300ml (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Jajko 1szt. (JAJA) -Rzodkiewka 50g -Banan 50g -Herbata b/c 200ml	-Płatki żytnie na mleku 300 ml (MLEKO, GLUTEN) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Jajko 1szt. (JAJA) -Gotowana pietruszka 50g -Banan 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	chleb graham (50g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i ogórkiem (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO) , herbata 200ml	chleb graham (50g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i ogórkiem (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO) , herbata 200ml	chleb graham (50g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i ogórkiem (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO) , herbata 200ml	chleb graham (50g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i ogórkiem (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO) , herbata 200ml	chleb graham (50g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i ogórkiem (40g) (GLUTEN, SOJA, MLEKO) , herbata 200ml
OBIAD	-Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym 400g (wywar z mięsa wieprzowego, kawałki łopatki wieprzowej, marchew, papryka, pietruszką, seler, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, papryka słodka, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - filet drobiowy w lekkim sosie curry 140g (m. drobiowe, m. pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN)) -mizéria w jogurcie 120g (ogórki, jogurt, sok z cytryny, sól, pieprz (MLEKO)) -Kompot 200ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - filet drobiowy w lekkim sosie curry 140g (m. drobiowe, m. pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN)) - Sałata w jogurcie 120g (sałata, jogurt, przyprawy (MLEKO)) -Kompot 200ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - filet drobiowy w lekkim sosie curry 140g (m. drobiowe, m. pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN)) - Sałata w jogurcie 120g (sałata, jogurt, przyprawy (MLEKO)) -Kompot 200ml	-Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym 400g (wywar z mięsa wieprzowego, kawałki łopatki wieprzowej, marchew, papryka, pietruszką, seler, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, papryka słodka, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - filet drobiowy w lekkim sosie curry 140g (m. drobiowe, m. pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN)) -mizéria w jogurcie 120g (ogórki, jogurt, sok z cytryny, sól, pieprz (MLEKO)) -Kompot b/c 200ml	- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - filet drobiowy w lekkim sosie curry 140g (m. drobiowe, m. pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN)) - Sałata w jogurcie 120g (sałata, jogurt, przyprawy (MLEKO)) -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka polędwiczowa drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka polędwiczowa drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Pomidor 50g -Herbata 200ml	-Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka polędwiczowa drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Gotowany brokuł 50g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka polędwiczowa drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Pomidor 50g -Herbata b/c 200ml	-Zupa ryżanka 400g (GLUTEN, SELER) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka polędwiczowa drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu, (GLUTEN, MLEKO, SOJA)) -Brokuł gotowany 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Drożdżówka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Drożdżówka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Drożdżówka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Drożdżówka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Drożdżówka 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2534 kcal; B: 108,57g; T: 96,52g, w tym Tł. nasycone: 33,05 g; W: 318,83g, w tym cukry 140,16g; Sól: 7,48g; Błonnik: 17,04g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis 26.11.2023 (niedziela)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	-Płatki jęczmienne na mleku 300g (Płatki jęczmienne, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Polędwica drobiowa z pietruszką 60g (mięso drob., skrobia kuk., sól, b. SOJOWE, mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka , glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO) -Ogórek 50g	-Płatki jęczmienne na mleku 300g (Płatki jęczmienne, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Polędwica drobiowa z pietruszką 60g (mięso drob., skrobia kuk., sól, b. SOJOWE, mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO) -Pomidor 50g	- Kasza jęczmienna na wywarze warzywnym 300ml (kasza jęczmienna, wywar warzywny (GLUTEN, SELER)) -Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Polędwica drobiowa z pietruszką 60g (mięso drob., skrobia kuk., sól, b. SOJOWE, mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO) -Gotowany seler 50g	Płatki jęczmienne na mleku 300g (Płatki jęczmienne, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Polędwica drobiowa z pietruszką 60g (mięso drob., skrobia kuk., sól, b. SOJOWE, mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO) -Ogórek 50g	-Płatki jęczmienne na mleku 300g (Płatki jęczmienne, mleko; MLEKO, GLUTEN) -Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Polędwica drobiowa z pietruszką 60g (mięso drob., skrobia kuk., sól, b. SOJOWE, mięso wieprz., maltodekstryna, glukoza, karagen, fosforany, białka mleka, glutaminian sodu, aromaty, skrobia ziemn., przyprawy, pietruszka suszona, subst. konser. – azotyn sodu (SOJA, MLEKO) -Papryka 50g
II ŚNIADANIE	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata b/c 200ml	-Herbata 200ml
OBIAD	chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (5g), serem białym (40g) i dżemem (30g) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 200ml	chleb pszenny (50g) z masłem (5g), serem białym (40g) i dżemem (30g) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 200ml	chleb pszenny (50g) z masłem (5g), serem białym (40g) i dżemem (30g) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 200ml	chleb graham (50g) z masłem (5g), serem białym (40g) i pomidorem (40g) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 200ml	chleb pszenny (50g) z masłem (5g), serem białym (40g) i dżemem (30g) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 200ml
	-Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) -Ziemniaki 200g -Kotlet schabowy 120g (schab, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) -Surówka z tartej marchewki i jabłka 120g (marchew, jabłko, majonez light)	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - ziemniaki 200g - Udko w sosie z tymiankowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, tymianek, marchew, mąka pszenna, śmietanka, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) > Gotowany groszek 120g	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - ziemniaki 200g - Udko w sosie z tymiankowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, tymianek, marchew, mąka pszenna, śmietanka, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) > Gotowany groszek 120g	-Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) -Ziemniaki 200g -Kotlet schabowy 120g (schab, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) -Surówka z tartej marchewki i jabłka 120g (marchew, jabłko, majonez light)	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - ziemniaki 200g - Udko w sosie z tymiankowym 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, tymianek, marchew, mąka pszenna, śmietanka, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) > Gotowany groszek 120g
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, błonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Papryka 50g	Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, błonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Pomidor 50g	-Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, błonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Gotowany groszek 50g	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, błonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Papryka 50g	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 40g (SOJA, MLEKO) -Pomidor 50g
	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata b/c 200ml	-Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2384 kcal; B: 100,89g; T: 88,79g, w tym Tł. nasycone: 27,99 g; W: 290,03, w tym cukry 152,02g; Sól: 2,58g; Błonnik: 15,11g
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

