

Jadłospis 17.11.2023 (środa)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	-Płatki orkiszowe na mleku 300g (płatki orkiszowe, mleko; MLEKO) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Pomidor 40g -Jogurt naturalny 150g (MLEKO) -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (płatki orkiszowe, mleko; MLEKO) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Pomidor 40g -Jogurt naturalny 150g (MLEKO) -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze warzywnym 300g (płatki orkiszowe , wywar warzywny; GLUTEN), -Angielka 100g -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Gotowany seler 40g -Jogurt naturalny 150g (MLEKO) -Herbata 200ml	-Płatki orkiszowe na mleku 300g (płatki orkiszowe, mleko; MLEKO) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Pomidor 40g -Jogurt naturalny 150g (MLEKO) -Herbata b/c 200ml	-Płatki orkiszowe na mleku 300g (płatki orkiszowe, mleko; MLEKO) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja), sól, blonnik pszenny, białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten), hydrolizat białka sojowego (soja), przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Gotowany seler 40g -Jogurt naturalny 150g (MLEKO) -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	- Chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i papryką (40g) (GLUTEN, MLEKO), Herbata 200ml	- Chleb pszenny (50g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i papryką (40g) (GLUTEN, MLEKO), Herbata 200ml	- Chleb pszenny (50g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i papryką (40g) (GLUTEN, MLEKO), Herbata 200ml	- Chleb graham (50g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i papryką (40g) (GLUTEN, MLEKO), Herbata 200ml	- Chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i papryką (40g) (GLUTEN, MLEKO), Herbata 200ml
OBIAD	-Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) -Ziemniaki 200g -Ryba smażona po grecku 140g (filet miruny, marchew, pietruszka, cebula, por, przecier pomidorowy, przyprawy (RYBA, GLUTEN)) -Surówka z selera 100g (seler, jabłko, cebula, marchew, majonez light, przyprawy (MLEKO, SELER)) -Kompot 200ml	-Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) -Ziemniaki 200g -Ryba gotowana po grecku 140g (filet miruny, marchew, pietruszka, cebula, por, przecier pomidorowy, przyprawy (RYBA, GLUTEN)) -Gotowany bukiet warzyw 100g (marchew, pietruszka, seler, groszek, fasolka) -Kompot 200ml	-Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) -Ziemniaki 200g -Ryba gotowana po grecku 140g (filet miruny, marchew, pietruszka, cebula, por, przecier pomidorowy, przyprawy (RYBA, GLUTEN)) -Gotowany bukiet warzyw 100g (marchew, pietruszka, seler, groszek, fasolka) -Kompot 200ml	-Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) -Ziemniaki 200g -Ryba smażona po grecku 140g (filet miruny, marchew, pietruszka, cebula, por, przecier pomidorowy, przyprawy (RYBA, GLUTEN)) -Surówka z selera 100g (seler, jabłko, cebula, marchew, majonez light, przyprawy (MLEKO, SELER)) -Kompot b/c 200ml	-Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) -Ziemniaki 200g -Ryba gotowana po grecku 140g (filet miruny, marchew, pietruszka, cebula, por, przecier pomidorowy, przyprawy (RYBA, GLUTEN)) -Gotowany bukiet warzyw 100g (marchew, pietruszka, seler, groszek, fasolka) -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Sałatka jarzynowa 80g (marchew, seler, pietruszka, jajka, oliwa, przyprawy (SELER, JAJA)) -Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Sałatka jarzynowa 80g (marchew, seler, pietruszka, jajka, oliwa, przyprawy (SELER, JAJA)) -Herbata 200ml	-Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Sałatka jarzynowa 80g (marchew, seler, pietruszka, jajka, oliwa, przyprawy (SELER, JAJA)) -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Sałatka jarzynowa 80g (marchew, seler, pietruszka, jajka, oliwa, przyprawy (SELER, JAJA)) -Herbata b/c 200ml	-Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (SELER, GLUTEN) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Sałatka jarzynowa 80g (marchew, seler, pietruszka, jajka, oliwa, przyprawy (SELER, JAJA)) -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	- Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	- Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	- Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	- Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	- Placek drożdżowy 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2587kcal; B: 103,12g; T: 96,81g, w tym Tł. nasycone: 29,46g; W: 342,27g, w tym cukry 136,77g; Sól: 3,86g; Błonnik: 27,46g <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>					