

Jadłospis 16.11.2023 (czwartek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	-Płatki gryczane na mleku 300 ml (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser żółty 40g (MLEKO) -Pomidor 40g -Śliwka 40g -Herbata 200ml	- Płatki gryczane na mleku 300 ml (MLEKO, GLUTEN) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser żółty 40g (MLEKO) -Pomidor 40g -Śliwka 40g -Herbata 200ml	- Płatki gryczane na wywarze warzywnym 300ml (GLUTEN, SELER) -Angielka 100g -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser biały 80g (MLEKO) -Gotowana pietruszka 40g -Śliwka 40g -Herbata 200ml	-Płatki gryczane na mleku 300 ml (MLEKO, GLUTEN)) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser żółty 40g (MLEKO) -Pomidor 40g -Śliwka 40g -Herbata b/c 200ml	-Płatki gryczane na mleku 300 ml (MLEKO, GLUTEN) -Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Ser żółty 40g (MLEKO) -Pomidor 40g -Śliwka 40g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (5g), blokiem drobiowym (20g) i ogórkiem świeżym (40g) (MLEKO, JAJA, GLUTEN)	chleb pszenny (50g) z masłem (5g), blokiem drobiowym (20g) i ogórkiem świeżym (40g) (MLEKO, JAJA, GLUTEN)	chleb pszenny (50g) z masłem (5g), blokiem drobiowym (20g) i ogórkiem świeżym (40g) (MLEKO, JAJA, GLUTEN)	chleb graham (50g) z masłem (5g), blokiem drobiowym (20g) i ogórkiem świeżym (40g) (MLEKO, JAJA, GLUTEN)	chleb pszenny (50g) z masłem (5g), blokiem drobiowym (20g) i ogórkiem świeżym (40g) (MLEKO, JAJA, GLUTEN)
OBIAD	- Zupa fasolowa 400g (wywar wieprzowy, wędzonka, fasola, marchew, seler, pietruszka, cebula, mąka, przyprawy, ziemniaki (GLUTEN, SELER)) - Kluski śląskie 200g (JAJA, GLUTEN) -Gulasz wieprzowy 140g (łopatka wieprzowa, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN)) -Surówka z tartych buraków 100g -Kompot 200ml	-Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Kluski śląskie 200g (JAJA, GLUTEN) -Gulasz wieprzowy 140g (łopatka wieprzowa, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN)) -Surówka z tartych buraków 100g -Kompot 200ml	-Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Kluski śląskie 200g (JAJA, GLUTEN) -Gulasz wieprzowy 140g (łopatka wieprzowa, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN)) -Surówka z tartych buraków 100g -Kompot 200ml	-Zupa fasolowa 400g (wywar wieprzowy, wędzonka, fasola, marchew, seler , pietruszka, cebula, mąka , przyprawy, ziemniaki (GLUTEN, SELER)) - Kluski śląskie 200g (JAJA, GLUTEN) -Gulasz wieprzowy 140g (łopatka wieprzowa, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN)) -Surówka z tartej marchewki 100g -Kompot b/c 200ml	-Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Kluski śląskie 200g (JAJA, GLUTEN) -Gulasz wieprzowy 140g (łopatka wieprzowa, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN)) -Surówka z tartych buraków 100g -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Paszтет pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, MLEKO) -Papryka 40g -Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja) , sól, błonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten) , hydrolizat białka sojowego (soja) , przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Pomidor 40g -Herbata 200ml	-Angielka 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (mięso drobiowe, skrobia kukurydziana, białko roślinne (soja) , sól, błonnik pszenny , białko kolagenowe wieprzowe, mięso wieprzowe, aromaty (soja, gluten) , hydrolizat białka sojowego (soja) , przyprawy, substancja konserwująca – azotyn sodu (SOJA, GLUTEN) -Gotowana marchew 40g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Paszтет pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, MLEKO) -Papryka 40g -Herbata b/c 200ml	-Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Kielbasa krakowska drobiowa 60g (SOJA, GLUTEN) -Gotowana marchew 40g -Herbata 200ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2589 kcal; B: 104,66g; T: 101,1g, w tym Tł. nasycone: 35,72 g; W: 323,51g, w tym cukry 72,16g; Sól: 4,22g; Błonnik: 19,31g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.