

Jadłospis 15.11.2023 (środa)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	-Zacierki na mleku 300g (makaron zacierka, mleko (MLEKO, GLUTEN)) -Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Jajko 1szt. (JAJA) -Ogórek 40g -Herbata 200ml	-Zacierki na mleku 300g (makaron zacierka, mleko (MLEKO, GLUTEN)) -Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Jajko 1szt. (JAJA) - Pomidor 40g -Herbata 200ml	-Zacierki na wywarze warzywnym 300g (Makaron zacierka, wywar warzywny (GLUTEN, SELER)) -Aniela 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Jajko 1szt. (JAJA) - Gotowana cukinia 40g -Herbata 200ml	-Płatki owsiane na mleku 300g (płatki owsiane, mleko (MLEKO, GLUTEN)) -Pieczywo graham 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Jajko 1szt. (JAJA) -Ogórek 40g -Herbata b/c 200ml	-Zacierki na mleku 300g (makaron zacierka, mleko (MLEKO, GLUTEN)) -Biskupki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) - Jajko 1szt. (JAJA) - Pomidor 40g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	- Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)	- Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)	- Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)	- Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)	- Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)
OBIAD	-Zupa pomidorowa z ryżem 400g (bulion drobiowy, koncentrat pomidorowy, ryż biały, majeranek, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) -Kasza jęczmienna gotowana 200g (GLUTEN) -Filet drobiowy w lekkim sosie curry 140g (m. drobiowe, m. pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN)) -Surówka z kapusty pekińskiej 100g (kapusta pekińska, olej, marchew, kukurydza, sok z cytryny, pieprz, sól) -Kompot 200ml	-Zupa pomidorowa z ryżem 400g (bulion drobiowy, koncentrat pomidorowy, ryż biały, majeranek, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) -Kasza jęczmienna gotowana 200g (GLUTEN) -Filet drobiowy w lekkim sosie curry 140g (m. drobiowe, m. pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN)) -Warzywa gotowane 100g (marchew, dynia, cukinia, pietruszka, groszek) -Kompot 200ml	-Zupa pomidorowa z ryżem 400g (bulion drobiowy, koncentrat pomidorowy, ryż biały, majeranek, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) -Kasza jęczmienna gotowana 200g (GLUTEN) -Filet drobiowy w lekkim sosie curry 140g (m. drobiowe, m. pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN)) -Warzywa gotowane 100g (marchew, dynia, cukinia, pietruszka, groszek) -Kompot 200ml	-Zupa pomidorowa z ryżem 400g (bulion drobiowy, koncentrat pomidorowy, ryż biały, majeranek, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) -Kasza jęczmienna gotowana 200g (GLUTEN) -Filet drobiowy w lekkim sosie curry 140g (m. drobiowe, m. pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN)) -Surówka z kapusty pekińskiej 100g (kapusta pekińska, olej, marchew, kukurydza, sok z cytryny, pieprz, sól) -Kompot b/c 200ml	-Zupa pomidorowa z ryżem 400g (bulion drobiowy, koncentrat pomidorowy, ryż biały, majeranek, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) -Kasza jęczmienna gotowana 200g (GLUTEN) -Filet drobiowy w lekkim sosie curry 140g (m. drobiowe, m. pszenna, curry, przyprawy (GLUTEN)) -Warzywa gotowane 100g (marchew, dynia, cukinia, pietruszka, groszek) -Kompot 200ml
KOLACJA	-Pieczywo mieszane 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka połówkowa 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu(SOJA, GLUTEN, MLEKO)) -Pomidor 40g -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka połówkowa 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu(SOJA, GLUTEN, MLEKO)) -Pomidor 40g -Herbata 200ml	Aniela 100g (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka połówkowa 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu(SOJA, GLUTEN, MLEKO)) -Gotowany seler 40g -Herbata 200ml	-Pieczywo graham (GLUTEN) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka połówkowa 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu(SOJA, GLUTEN, MLEKO)) -Pomidor 40g -Herbata b/c 200ml	-Zupa pomidorowa z ryżem 400g (bulion drobiowy, koncentrat pomidorowy, ryż biały, majeranek, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) -Masło 82% 15g (MLEKO) -Szynka połówkowa 40g (mięso drobiowe, skrobia (kukurydziana) (ziemniaczana), białko (MLEKA) (SOJOWE) (wieprzowe), mięso wieprzowe, aromat, subst. konser. - azotyn sodu(SOJA, GLUTEN, MLEKO)) -Gotowany seler 40g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	-Krakersy 30g, Herbatniki 30g, Jabłko 1 szt. (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	-Krakersy 30g, Herbatniki 30g, Jabłko 1 szt. (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	-Krakersy 30g, Herbatniki 30g, Jabłko 1 szt. (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	-Krakersy 30g, Herbatniki 30g, Jabłko 1 szt. (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	-Krakersy 30g, Herbatniki 30g, Jabłko 1 szt. (GLUTEN, MLEKO, JAJA)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2468 kcal; B: 105,25g; T: 96,45g, w tym Tł. nasycone: 27,38g; W: 302,85g, w tym cukry 144,71g; Sól: 5,94g; Błonnik: 16,06g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.