

Jadłospis 3.03.2025 ŁÓDŹ (poniedziałek)

|                                                                                                                                                                                                                              | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                    | - Kasza manna na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ser żółty 40g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Rzodkiewka 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                              | - Kasza manna na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Pomidor 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml | - Kasza manna na wywarze 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Angielka 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany seler 50g<br><br>-Herbata 200ml | - Kasza manna na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ser żółty 40g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Rzodkiewka 50g<br>- Sałata 10g<br>-Herbata b/c 200ml                                   | - Kasza manna na wywarze 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Herbatniki 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany seler 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                          |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                 | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Sok warzywny 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                        | - Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, mąka pszenna ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>- Szynka w sosie własnym 150g (m. wieprzowe, marchew, brokuł, fasola., mąka pszenna, bulion, marchewka( <b>SELER, GLUTEN</b> ))<br>- Ryż brązowy 200g<br>- Surówka z czerwonej kapusty 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                           | - Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>- Szynka w sosie własnym 150g (m. wieprzowe, marchew, brokuł, fasola., mąka pszenna, bulion, marchewka( <b>SELER, GLUTEN</b> ))<br>- Ryż biały 200g<br>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, pietruszka)<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                               | - Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>- Szynka w sosie własnym 150g (m. wieprzowe, marchew, brokuł, fasola., mąka pszenna, bulion, marchewka( <b>SELER, GLUTEN</b> ))<br>- Ryż biały 200g<br>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, pietruszka)<br>- Kompot 200ml                                                         | - Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, mąka pszenna ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>- Szynka w sosie własnym 150g (m. wieprzowe, marchew, brokuł, fasola., mąka pszenna, bulion, marchewka( <b>SELER, GLUTEN</b> ))<br>- Ryż brązowy 200g<br>- Surówka z czerwonej kapusty 150g<br>- Kompot b/c 200ml                                                                                                                                                    | - Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>- Szynka w sosie własnym 150g (m. wieprzowe, marchew, brokuł, fasola., mąka pszenna, bulion, marchewka( <b>SELER, GLUTEN</b> ))<br>- Ryż biały 200g<br>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, pietruszka)<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                            |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                                      | - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )robia kukurydziana, sól, białka (soj<br>- Pasta rybna z makreli 60g (makreła, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>RYBA, SELER, GLUTEN</b> )<br>- Pomidor 50g<br>- Roszponka 10g<br>-Herbata 200ml | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )robia kukurydziana, sól, białka (soj<br>- Pomidor 50g<br>- Roszponka 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                        | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )robia kukurydziana, sól, białka (soj<br>- Gotowana marchewka 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                      | - Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )robia kukurydziana, sól, białka (soj<br>- Pasta rybna z makreli 60g (makreła, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>RYBA, SELER, GLUTEN</b> )<br>- Pomidor 50g<br>- Roszponka 10g<br>-Herbata b/c 200ml | - Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna ( <b>GLUTEN, SELER</b> )<br>- Ziemniaki 100g<br>- Śmietana 12% tłuszczu<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )robia kukurydziana, sól, białka (soj<br>- Gotowana marchewka 50g<br><br>-Herbata 200ml |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                                | Maślanka 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Maślanka 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kisiel owocowy b/c 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Maślanka 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kisiel owocowy b/c 200 ml półpłynny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2492 kcal; B: 118,65 g; T: 92,62 g, w tym Tł. nasycone: 34,67 g; W: 305,32 g, w tym cukry 175,22 g; Błonnik: 19,82 g, Sól: 9,56 g<br><u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

# Jadłospis 4.03.2025 ŁÓDŹ (wtorek)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki gryczane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul><br>-Herbata 200ml                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki gryczane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul><br>- herbata 250ml              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki gryczane na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki gryczane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul><br>-Herbata b/c 200ml                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki gryczane na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biskopity 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> </ul><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| II ŚNIADANIE  | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mus owocowo – warzywny 90g.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))</li> <li>- Kotlet drobiowy w płatkach owsianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z buraczków 150g</li> </ul><br>-Kompot 200ml                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))</li> <li>- Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, mleko, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> </ul><br>-Kompot 200ml | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))</li> <li>- Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, mleko, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> </ul><br>-Kompot 200ml | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))</li> <li>- Kotlet drobiowy w płatkach owsianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z buraczków 150g</li> </ul><br>-Kompot b/c 200ml                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))</li> <li>- Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, mleko, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                              |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul><br>-Herbata 200ml | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul><br>-Herbata 200ml   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana cukinia z ziołami 50g</li> </ul><br>-Herbata 200ml      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul><br>-Herbata b/c 200ml | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana cukinia z ziołami 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> |
| POSIŁEK NOCNY | Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Jabłko 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2430 kcal; B: 107,93 g; T: 78,08 g, w tym Tł. nasycone: 30,4 g; W: 334,49 g, w tym cukry 194,80 g; Błonnik: 24,48g, Sól: 8,92 g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

## Jadłospis 5.03.2025 ŁÓDŹ (środa)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia, m.graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 20g</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia, m.graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 20g</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 20g</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia, m.graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Ser biały 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biszkopty 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 20g</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                       |
| II ŚNIADANIE  | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo-warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Knedle z owocami 300g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Polewa jogurtowa 50g (jog. (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Jabłko 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Knedle z owocami 300g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Polewa jogurtowa 50g (jog. (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- <b>Gotowane</b> jabłko 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Knedle z owocami 300g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Polewa jogurtowa 50g (jog. (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- <b>Gotowane</b> jabłko 150g 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo-warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Knedle z owocami 300g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Polewa jogurtowa 50g (jog. (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Jabłko 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml b/c</p>                                                                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Knedle z owocami 300g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Polewa jogurtowa 50g (jog. (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- <b>Gotowane</b> jabłko 150g 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                          |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia, m.graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, , jogurt, szczypior (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, , jogurt, szczypior (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, , jogurt, szczypior (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, , jogurt, szczypior (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ryż, marchew, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, , jogurt, szczypior (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- <b>SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> |
| POSIŁEK NOCNY | Drożdżówka z serem 80 g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Drożdżówka z serem 80 g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | - Kisiel owocowy b/c 200nl                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | - Kisiel owocowy b/c 200nl                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | - Kisiel owocowy b/c 200nl półpłynny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2343 kcal; B: 87,08 g; T: 82,49 g, w tym Tł. nasycone: 30,22 g; W: 316,00 g, w tym cukry 163,56 g; Błonnik: 26,04 g, Sól: 5,62g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

# Jadłospis 6.03.2025 ŁÓDŹ (czwartek)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> </ul>                                                                                                                                                                       |
| II ŚNIADANIE  | Jogurt deserowy „Agataka” 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jogurt deserowy „Agataka” 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Jogurt deserowy „Agataka” 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Jogurt naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, pieczarki, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>))</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, groszek, curry., bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Surówka colesław 150g</li> </ul>                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ryż, marchew, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, groszek, curry., bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna perłowa 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Gotowany cukinia 150g</li> </ul>                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ryż, marchew, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, groszek, curry., bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna perłowa 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Gotowany cukinia 150g</li> </ul>                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, pieczarki, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>))</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, groszek, curry., bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Surówka colesław 150g</li> </ul>                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ryż, marchew, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, groszek, curry., bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna perłowa 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Gotowany cukinia 150g</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Paszтет pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>),</li> <li>-Ogórek kiszony 50g</li> <li>-Sałata 10g</li> </ul>                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>-Sałata 10g</li> </ul>                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany seler 50 g</li> </ul>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Paszтет pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>),</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>-Sałata 10g</li> </ul>                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>-Ziemniaki 100g</li> <li>-Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany seler 50 g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> |
| POSIŁEK NOCNY | Pączek z marmoladą 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Pączek z marmoladą 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym 200ml (jabłko, jogurt nat.) ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2277 kcal; B: 69,89 g; T: 89,53 g, w tym Tł. nasycone: 26,75 g; W: 321,27 g, w tym cukry 151,66 g; Błonnik: 18,99 g Sól 7,19g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

# Jadłospis 7.03.2025 ŁÓDŹ (piątek)

|                                                                                                                                                                                                                     | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | D DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA Z<br>OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <b>pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowany burak 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <b>pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN</b>)</li> <li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowany burak 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                             |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                        | Gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Gotowana gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Gotowana gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Gotowana gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ziemniaki, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Filet z mintaja panierowany w bułce 150g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ziemniaki, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 150g (f.miruny, przyprawy, sok z cytryny (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchewka, kalafior, pietruszka)</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ziemniaki, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 150g (f.miruny, przyprawy, sok z cytryny (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchewka, kalafior, pietruszka)</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ziemniaki, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Filet z mintaja panierowany w bułce 150g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot b/c 200ml</li> </ul>                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ziemniaki, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 150g (f.miruny, przyprawy, sok z cytryny (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchewka, kalafior, pietruszka)</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                          |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 20g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 20g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 20g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Gotowana kuchnia 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 20g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ziemniaki, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 20g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Gotowana kuchnia 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                       | Babka czekoladowa 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Babka czekoladowa 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Maślanka 150g ( <b>MLEKO</b> ) + 2 wafle ryżowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2291 kcal; B: 99,29 g; T: 70,66 g, w tym Tł. nasycone: 26,10 g; W: 322,87 g, w tym cukry 183,44 g; Błonnik: 20,45 g, Sól: 8,30g<br>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

# Jadłospis 8.03.2025 ŁÓDŹ (sobota)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ser topiony plastry 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ser topiony plastry 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata b/c 200ml</li> </ul>                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biskopty 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                                       |
| II ŚNIADANIE  | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz ukraiński 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy, kapusta kiszona (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 150g (m. wieprzowe, kapusta, ryż, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Kasza gryczana 200g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz ukraiński 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy, kapusta kiszona (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie pomidorowym 150g (m. drobiowe, przyprawy, koncentrat pom. (<b>MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jagłana 200g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz ukraiński 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy, kapusta kiszona (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie pomidorowym 150g (m. drobiowe, przyprawy, koncentrat pom. (<b>MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jagłana 200g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz ukraiński 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy, kapusta kiszona (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 150g (m. drobiowe, przyprawy, kapusta, ryż, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Kasza gryczana 200g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> <li>- Kompot b/c 200ml</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz ukraiński 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy, kapusta kiszona (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie pomidorowym 150g (m. drobiowe, przyprawy, koncentrat pom. (<b>MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jagłana 200g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Herbata b/c 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz ukraiński 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy, kapusta kiszona (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> |
| POSIŁEK NOCNY | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Galaretki owocowa b/c 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Galaretki owocowa b/c 200ml półpłynna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2345 kcal; B: 101,75 g; T: 74,05 g, w tym tł. nasycone: 24,88 g; W: 342,79 g, w tym cukry 206,07 g; Błonnik: 24,9 g Sól: 7,75 g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

# Jadłospis 9.03.2025 ŁÓDŹ (niedziela)

|                                                                                                                                                                                                                      | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                            | - Ryż biały na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pomidor 50g<br>- Rukola 10g<br><br>-Herbata 200ml | - Ryż biały na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Pomidor 50g<br>- Rukola 10g<br><br>-Herbata 200ml | - Ryż biały na wywarze 300g ( <b>SELER</b> )<br>- Angielka 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany burak 50g<br><br>-Herbata 200ml | - Ryż brązowy na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pomidor 50g<br>- Rukola 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml | - Ryż biały na wywarze 300g ( <b>SELER</b> )<br>- Herbatniki 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany burak 50g<br>-Herbata 200ml                                                                                   |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                         | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mus owocowo - warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                | - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ))<br>- Wątróbka smażona z cebulką 150g (mięso wieprzowe, cebula, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Ziemniaki z koperkiem 200g<br>- Surówka z kiszonych ogórków 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                             | - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ))<br>- Udko w sosie tymiankowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gotowana cukinia 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                               | - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ))<br>- Udko w sosie tymiankowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gotowana cukinia 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                | - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ))<br>- Wątróbka smażona z cebulką 150g (mięso wieprzowe, cebula, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Ziemniaki z koperkiem 200g<br>- Surówka z kiszonych ogórków 150g<br><br>Kompot b/c 200ml                                                                                                                                      | - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ))<br>- Udko w sosie tymiankowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gotowana cukinia 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                            |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                              | - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ogórek 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                   | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ogórek 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                               | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany seler 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                        | - Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ogórek 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml                                                                                                     | - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ))<br>- Ziemniaki 100g<br>- Śmietana 12% tłuszczu ( <b>MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany seler 50g<br><br>-Herbata 200ml |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                        | Jogurt owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Jogurt owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Jogurt owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Maślanka 150g ( <b>MLEKO</b> ) + 2 szt. <b>pieczywo chrupkie</b> (GLUTEN)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2376 kcal; B: 95,64 g; T: 82,14 g, w tym Tł. nasycone: 23,44 g; W: 351,12 g, w tym cukry 342,71 g; Błonnik: 22,11 g, Sól: 3,91 g<br>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

