

# Jadłospis 30.12.2024 (poniedziałek)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na wywarze warzywnym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata b/c 200ml</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na wywarze warzywnym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                               |
| II ŚNIADANIE  | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Sok warzywny 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kapuśniak 400g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Strogonow 150g (m. wieprzowej, mąka pszenna, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Makaron pszenny 200g. (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Gruszka 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Gulasz w sosie z marchewką 150g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, marchewka (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Makaron pszenny 200g. (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Gruszka 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Gulasz w sosie z marchewką 150g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, marchewka (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Makaron pszenny 200g. (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Gruszka 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kapuśniak 400g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Strogonow 300g (m. wieprzowej, mąka pszenna, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Makaron razowy 200g. (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Gruszka 150g</li> </ul> <p>- Kompot b/c 200ml</p>                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Gulasz w sosie z marchewką 150g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, marchewka (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Makaron pszenny 200g. (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Gruszka 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                             |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Paprykarz rybny 60g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Paprykarz rybny 60g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> |
| POSIŁEK NOCNY | Drożdżówka z dżemem 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Drożdżówka z dżemem 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Drożdżówka z dżemem 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Kefir 150g ( <b>MLEKO</b> ) + pieczywo chrupkie 2szt. ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 1990 kcal; B: 76,71 g; T: 72,10 g, w tym Tł. nasycone: 29,85 g; W: 266,69 g, w tym cukry 131,96 g; Błonnik: 20,27 g; Sól: 6,36 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

# Jadłospis 31.12.2024 (wtorek)

|                                                                                                                                                                                                                       | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ser topiony plastry 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>-Ogórek 50g</li> <li>-Rukola 10g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ser topiony plastry 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biskopity 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>  |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                          | Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa dyniowa 400g (wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Kotlet pożarski 150g (m. drobiowe, jajo, b. tarta, m. pszenna, mleko, przyprawy (<b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa dyniowa 400g (wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie z zieloną pietruszką 150g (mięso drobiowe, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna, (<b>GLUTEN, SELER, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana cukinia z ziołami 150g</li> </ul> <p>-Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa dyniowa 400g (wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie z zieloną pietruszką 150g (mięso drobiowe, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna, (<b>GLUTEN, SELER, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana cukinia z ziołami 150g</li> </ul> <p>-Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa dyniowa 400g (wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Kotlet pożarski 150g (m. drobiowe, jajo, b. tarta, m. pszenna, mleko, przyprawy (<b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> </ul> <p>-Kompot b/c 200ml</p>                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa dyniowa 400g (wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie z zieloną pietruszką 150g (mięso drobiowe, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna, (<b>GLUTEN, SELER, JAJA</b>))</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana cukinia z ziołami 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa dyniowa 400g (wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                         | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jogurt naturalny 150g( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Banan 1 szt,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2190 kcal; B: 76,25 g; T: 73,53 g, w tym Tł. nasycone: 35,34 g; W: 302,63 g, w tym cukry 151,26 g; Błonnik: 23,67 g, Sól: 4,65 g;<br>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

Jadłospis 1.01.2024 (środa)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | - Kasza jagłana na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> )-<br>Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Szyńska szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ))<br>- Pomidor 50g<br>- Sałata 10g<br>-Herbata 200ml | - Kasza jagłana na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> )-<br>Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Szyńska szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ))<br>- Pomidor 50g<br>- Sałata 10g<br>-Herbata 200ml | - Kasza jagłana na wywarze 300g ( <b>SELER</b> )<br>- Angielka 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Szyńska szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ))<br>- Gotowana pietruszka 50g<br>-Herbata 200ml | - Kasza jagłana na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> )-<br>Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Szyńska szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ))<br>- Pomidor 50g<br>- Sałata 10g<br>-Herbata b/c 200ml | - Kasza jagłana na wywarze 300g ( <b>SELER</b> )<br>- Biszkopty 50g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Szyńska szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ))<br>- Gotowana pietruszka 50g<br>-Herbata 200ml                                    |
| II ŚNIADANIE  | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| OBIAD         | - Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> ))<br>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 150g (m. z kurczaka, <b>seler</b> , koper, cebula, przyprawy, mąka <b>pszenna</b> , brokuł, fasola, marchewka( <b>SELER,GLUTEN</b> ))<br>- Ryż brązowy 200g<br>- Surówka z selera 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                       | - Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> ))<br>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 150g (m. z kurczaka, <b>seler</b> , koper, cebula, przyprawy, mąka <b>pszenna</b> , brokuł, fasola, marchewka( <b>SELER,GLUTEN</b> ))<br>- Ryż biały 200g<br>- Gotowany bukiet warzyw 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                   | - Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> ))<br>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 150g (m. z kurczaka, <b>seler</b> , koper, cebula, przyprawy, mąka <b>pszenna</b> , brokuł, fasola, marchewka( <b>SELER,GLUTEN</b> ))<br>- Ryż biały 200g<br>- Gotowany bukiet warzyw 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                | - Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> ))<br>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 150g (m. z kurczaka, <b>seler</b> , koper, cebula, przyprawy, mąka <b>pszenna</b> , brokuł, fasola, marchewka( <b>SELER,GLUTEN</b> ))<br>- Ryż biały 200g<br>- Surówka z selera 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                             | - Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>GLUTEN</b> ))<br>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 150g (m. z kurczaka, <b>seler</b> , koper, cebula, przyprawy, mąka <b>pszenna</b> , brokuł, fasola, marchewka( <b>SELER,GLUTEN</b> ))<br>- Ryż biały 200g<br>- Gotowany bukiet warzyw 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                |
| KOLACJA       | - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szyńska wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ))<br>- Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> )<br>- Rzodkiewka 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                            | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szyńska wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ))<br>- Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> )<br>- Pomidor 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                                         | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szyńska wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ))<br>- Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> )<br>- Gotowany burak 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                               | - Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szyńska wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ))<br>- Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> )<br>- Rzodkiewka 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml                                                                                                                                                                       | - Barszcz ukraiński z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, fasola, mleko, przyprawy ( <b>SELER</b> , <b>MLEKO</b> ))<br>- Ziemniaki 100g- Śmietana 12% tłuszczu ( <b>MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szyńska wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO</b> , <b>SOJA</b> , <b>GLUTEN</b> , <b>SO2</b> , <b>JAJA</b> , <b>SELER</b> ))<br>- Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> )<br>- Gotowany burak 50g<br>-Herbata 200ml |
| POSIŁEK NOCNY | Krakersy 90g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Krakersy 90g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Galaretka owocowa 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Galaretka owocowa 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2434 kcal; B: 119,34 g; T: 101,28 g, w tym Tł. nasycone: 40,57 g; W: 263,47 g, w tym cukry 124,41 g; Błonnik: 15,20 g; Sól: 4,92 g;

Jadlospis 2.01.2024 (czwartek)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | - Zacierki na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ser żółty 40g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Ogórek 50g<br>- Roszponka 10g<br><br>-Herbata 200ml                      | - Zacierki na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ogórek 50g<br>- Roszponka 10g<br><br>-Herbata 200ml | - Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Angielka 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowana pietruszka 50g<br><br>-Herbata 200ml | - Zacierki na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ser żółty 40g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Ogórek 50g<br>- Roszponka 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml                       | - Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Herbatniki 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowana pietruszka 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                               |
| II ŚNIADANIE  | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Gotowane jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Gotowane jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Gotowane jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| OBIAD         | - Żurek z kielbasą 400g (wywar drob., ziemniaki, żurek, ziemniaki, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> )), przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))<br>- Pyzy z mięsem 300g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Okrasa 50g<br>- Surówka z marchewki 150g<br><br>-Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                   | - Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )<br>- Pyzy z mięsem 300g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Gotowana marchewka 150g<br><br>-Kompot 200ml                                                                                                                                                          | - Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )<br>- Pyzy z mięsem 300g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Gotowana marchewka 150g<br><br>-Kompot 200ml                                                                                                                                                                 | - Żurek z kielbasą 400g (wywar drob., ziemniaki, żurek, ziemniaki, przyprawy ( <b>GLUTEN</b> )), przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))<br>- Pyzy z mięsem 300g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Okrasa 50g<br>- Surówka z marchewki 150g<br><br>-Kompot b/c 200ml                                                                                                                                                                                                                        | - Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )<br>- Pyzy z mięsem 300g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Gotowana marchewka 150g<br><br>-Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| KOLACJA       | - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Sałatka z ryżem i z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, papryka, jogurt, ryż, brokuł ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Pomidor 50 g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml | -Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Pomidor 50 g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                        | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowana cukinia 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                                      | - Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Sałatka z ryżem i z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, papryka, jogurt, ryż, brokuł ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Pomidor 50 g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml | - Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )<br>- Ziemniaki 100g<br>- Śmietana 12% tłuszczu ( <b>MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowana cukinia 50g<br><br>-Herbata 200ml |
| POSIŁEK NOCNY | Bulka słodka z kruszonką 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Bulka słodka z kruszonką 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Bulka słodka z kruszonką 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2272 kcal; B: 91,72 g; T: 74,04 g, w tym Tł. nasycone: 37,25 g; W: 308,26 g, w tym cukry 315,16 g; Błonnik: 25,62 g, Sól:6,78 g;

**Jadłospis 3.01.2024 (piątek)**

|                      | <b>DIETA PODSTAWOWA<br/>(OGÓLNA)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>DIETA ŁATWOSTRAWNA<br/>(LEKKOSTRAWNA)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>DIETA ŁATWOSTRAWNA<br/>Z OGRANICZENIEM<br/>TŁUSZCZU<br/>(WĄTROBOWA)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>DIETA Z<br/>OGRANICZENIEM<br/>ŁATWO<br/>PRZYSWAJALNYCH<br/>WĘGLOWODANÓW<br/>(CUKRZYCOWA)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>DIETA PĄPKOWATA<br/>(PRZECIERANA)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>),</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>),</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> |
| <b>II ŚNIADANIE</b>  | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mandarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>OBIAD</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Kotlet rybny w panierce 150g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z kiszonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Filet z miruny w sosie jogurtowo - ziołowym 150g (f.miruny, , przyprawy (<b>RYBA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> </ul>                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Filet z miruny w sosie jogurtowo - ziołowym 150g (f.miruny, , przyprawy (<b>RYBA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Kotlet rybny w panierce 150g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z kiszonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot b/c 200ml</li> </ul>                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Filet z miruny w sosie jogurtowo - ziołowym 150g (f.miruny, , przyprawy (<b>RYBA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>KOLACJA</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, koperek, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, koperek, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, koperek, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, koperek, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, koperek, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                                  |
| <b>POSIŁEK NOCNY</b> | Baton zbożowy 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Mus warzywno - owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Budyń 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mus warzywno - owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Budyń 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2460 kcal; B: 105,35 g; T: 107,51 g, w tym Tł. nasycone: 43,42 g; W: 276,34 g, w tym cukry 203,71 g; Błonnik: 21,21 g; Sól: 7,17 g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

# Jadłospis 4.01.2024 (sobota)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA PĄPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJKA</b>)</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <b>pszenna</b>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJKA</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJKA</b>)</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJKA</b>)</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biskopki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJKA</b>)</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul>                                                                                                               |
| II ŚNIADANIE  | Jogurt deserowy „Agatka” 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jogurt deserowy „Agatka” 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Serek homogenizowany naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar drobiowy, brukselka, marchew, ryż, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Gulasz meksykański 150g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, marchewka, fasola, kukurydza, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza pęczak 200g</li> <li>- Surówka z kapusty białej 150g</li> </ul>                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Filet w sosie pieczeniowym 150g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, marchewka, mąka pszenna, przyprawy) (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Filet w sosie pieczeniowym 150g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, marchewka, mąka pszenna, przyprawy) (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar drobiowy, brukselka, marchew, ryż, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Gulasz meksykański 150g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, marchewka, fasola, kukurydza, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza pęczak 200g</li> <li>- Surówka z kapusty białej 150g</li> </ul>                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Filet w sosie pieczeniowym 150g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, marchewka, mąka pszenna, przyprawy) (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                       |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul>                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> </ul>                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul>                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> |
| POSIŁEK NOCNY | Drożdżówka z budyniem 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Drożdżówka z budyniem 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Drożdżówka z budyniem 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Maślanka 150g ( <b>MLEKO</b> ) + wafle ryżowe 2szt. ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2280 kcal; B: 92,67 g; T: 66,41 g, w tym Tł. nasycone: 31,45 g; W: 336,39 g, w tym cukry 208,65 g; Błonnik: 21,74 g; Sól: 5,16 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

## Jadłospis 5.01.2024 (niedziela)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA ŁATWOSTRAWNA Z<br>OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 20g</li> <li>- Śliwka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 20g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jęczmienna na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 20g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>)</li> <li>- Gotowany burak 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 20g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 20g</li> <li>- Śliwka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| II ŚNIADANIE  | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mus warzywno - owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Kasza gryczana 200g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko w sosie jarzynowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Kasza gryczana 200g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Kasza gryczana 200g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko w sosie jarzynowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                                   |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ser żółty 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana cukinia 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ser żółty 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana cukinia 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> |
| POSIŁEK NOCNY | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Kisiel owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Kisiel owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2326 kcal; B: 106,87 g; T: 71,71 g, w tym Tł. nasycone: 31,81 g; W: 320,94 g, w tym cukry 139,67 g; Błonnik: 23,51 g; Sól: 6,14 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.