

Jadłospis 4.11.2024 (poniedziałek)

|                                                                                                                                                                                                                                | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                      | - Płatki żytnie na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ser żółty 20g.( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ogórek 50g<br>- Sałata 10g<br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                  | - Płatki żytnie na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ogórek 50g<br>- Sałata 10g<br>-Herbata 200ml | - Płatki żytnie na wywarze warzywnym 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Angielka 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany burak 50g<br><br>-Herbata 200ml | - Płatki żytnie na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ser żółty 20g.( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ogórek 50g<br>- Sałata 10g<br>-Herbata b/c 200ml                                                                                                                                                  | - Płatki żytnie na wywarze warzywnym 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Biskopity 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany burak 50g<br><br>-Herbata 200ml |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                   | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mandarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                          | - Zupa pejszanka 400g (woda, m. wieprzowe, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, kielbasa wędzona (m.wieprzowe 68%,woda,m. wołowe5 %,skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%,m.pszenna pełnoziarnista, przyprawy ( <b>SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO</b> ))<br>- Strogonow 150g (m. wieprzowej, mąka pszenna, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gruszka 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                              | - Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Gulasz w sosie własnym 150g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gruszka 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                   | - Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Gulasz w sosie własnym 150g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gotowana gruszka 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                               | - Zupa pejszanka 400g (woda, m. wieprzowe, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, kielbasa wędzona (m.wieprzowe 68%,woda,m. wołowe5 %,skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%,m.pszenna pełnoziarnista, przyprawy ( <b>SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO</b> ))<br>- Strogonow 150g (m. wieprzowej, mąka pszenna, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gruszka 150g<br><br>- Kompot b/c 200ml                                  | - Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Strogonow 150g (m. wieprzowej, mąka pszenna, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gotowana gruszka 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                      |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                                        | - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Sałatka śledziowa 60g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Pomidor 50g<br>- Roszponka 10g<br>-Herbata 200ml | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Pomidor 50g<br>- Roszponka 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                                                        | - Angielka 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowana pietruszka 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                            | - Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Sałatka śledziowa 60g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pomidor 50g<br>- Roszponka 10g<br>-Herbata b/c 200ml | - Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Ziemniaki 100g<br>- Śmietana 12% tłuszczu<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowana pietruszka 50g<br><br>-Herbata 200ml                            |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                                  | Bułka cynamonowa 80g (GLUTEN, MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Bułka cynamonowa 80g (GLUTEN, MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Bułka cynamonowa 80g (GLUTEN, MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Jogurt naturalny 150g (MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Bułka cynamonowa 80g (GLUTEN, MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2336 kcal; B: 116,82 g; T: 113,63 g, w tym Tł. nasycone: 48,02 g; W: 268,85 g, w tym cukry 135,51 g; Błonnik: 18,50 g, Sól: 7,88 g;<br><u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

Jadłospis 5.11.2024 (wtorek)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <div>- Kasza manna na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO)</div> <div>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszennea, m. żytnia, m.graham (GLUTEN))</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Ser biały 60g (MLEKO)</div> <div>- Dżem 20g</div> <div>- Śliwka 50g</div> <div>-Herbata 200ml</div>                                                                                                                                                                                    | <div>- Kasza manna na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO)</div> <div>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszennea, m. żytnia, m.graham (GLUTEN))</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Ser biały 60g (MLEKO)</div> <div>- Dżem 20g</div> <div>- Śliwka 50g</div> <div>- herbata 250ml</div>                                                                                                          | <div>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN)- Angielka 100g (GLUTEN)</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Ser biały 60g (MLEKO)</div> <div>- Dżem 20g</div> <div>- Banan 50g</div> <div>-Herbata 200ml</div>                                                                                                                                         | <div>- Kasza manna na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO)</div> <div>- Pieczywo graham 100g (GLUTEN)</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Ser biały 60g (MLEKO)</div> <div>- Szyńka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</div> <div>- Pomidor 50g</div> <div>-Herbata b/c 200ml</div>          | <div>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN)</div> <div>- Biskvity 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Ser biały 60g (MLEKO)</div> <div>- Dżem 20g</div> <div>- Banan 50g</div> <div>-Herbata 200ml</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| II ŚNIADANIE  | Ciasteczka zbożowe 50 g (GLUTEN)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ciasteczka zbożowe 50 g (GLUTEN)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| OBIAD         | <div>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)</div> <div>- Kotlet drobiowy w bułce i płatkach owiasinych 150g (m. drobiowe, mąka pszennea, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</div> <div>- Ziemniaki z koperkiem 200g</div> <div>- Surówka z buraczków 150g</div> <div>- Kompot 200ml</div>                                     | <div>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)</div> <div>- Filet w sosie chrzanowym 150g (m. drobiowe, mąka pszennea, bulion, przyprawy (GLUTEN))</div> <div>- Ziemniaki 200g</div> <div>- Gotowany burak 150g</div> <div>-Kompot 200ml</div>                                                 | <div>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)</div> <div>- Filet w sosie chrzanowym 150g (m. drobiowe, mąka pszennea, bulion, przyprawy (GLUTEN))</div> <div>- Ziemniaki 200g</div> <div>- Gotowany burak 150g</div> <div>-Kompot 200ml</div>                                    | <div>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)</div> <div>- Kotlet drobiowy w bułce i płatkach owiasinych 150g (m. drobiowe, mąka pszennea, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</div> <div>- Ziemniaki z koperkiem 200g</div> <div>- Surówka z buraczków 150g</div> <div>-Kompot b/c 200ml</div>                                      | <div>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)</div> <div>- Filet w sosie chrzanowym 150g (m. drobiowe, mąka pszennea, bulion, przyprawy (GLUTEN))</div> <div>- Ziemniaki 200g</div> <div>- Gotowany burak 150g</div> <div>- Kompot 200ml</div>                                                                                                                                                                                                              |
| KOLACJA       | <div>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszennea, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Szyńka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</div> <div>- Ser żółty 20g (MLEKO)</div> <div>- Rzodkiewka 50g</div> <div>- Sałata 10g</div> <div>-Herbata 200ml</div> | <div>- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Szyńka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</div> <div>- Pomidor 50g</div> <div>- Sałata 10g</div> <div>-Herbata 200ml</div> | <div>- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Szyńka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</div> <div>- Gotowana marchewka 50g</div> <div>-Herbata 200ml</div> | <div>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszennea, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Szyńka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</div> <div>- Ser żółty 20g (MLEKO)</div> <div>- Rzodkiewka 50g</div> <div>- Sałata 10g</div> <div>-Herbata b/c 200ml</div> | <div>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)</div> <div>- Ziemniaki 100g</div> <div>- Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO)</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Szyńka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</div> <div>- Gotowana marchewka 50g</div> <div>-Herbata 200ml</div> |
| POSIŁEK NOCNY | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Galaretka owocowa 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jogurt naturalny 150g(MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Galaretka owocowa 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2434 kcal; B: 119,34 g; T: 101,28 g, w tym Tł. nasycone: 40,57 g; W: 263,47 g, w tym cukry 124,41 g; Błonnik: 15,20 g; Sól: 4,92 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

# Jadłospis 6.11.2024 (środa)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jagłana na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jagłana na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jagłana na wywarze 300g (<b>SELER</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jagłana na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>- Herbata b/c 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jagłana na wywarze 300g (<b>SELER</b>)</li> <li>- Biskopity 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>                                                             |
| II ŚNIADANIE  | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Gotowane jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Gotowane jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kapuśniak 400g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 150g (m. drobiowe., przyprawy, jogurt nat. (<b>MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Surówka z kapusty włoskiej 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 150g (m. drobiowe., przyprawy, jogurt nat. (<b>MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 150g (m. drobiowe., przyprawy, jogurt nat. (<b>MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kapuśniak 400g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 150g (m. drobiowe., przyprawy, jogurt nat. (<b>MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Surówka z kapusty włoskiej 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 150g (m. drobiowe., przyprawy, jogurt nat. (<b>MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                 |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Paszтет pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>),</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany burak 50g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Paszтет pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>),</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata b/c 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany burak 50g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> |
| POSIŁEK NOCNY | Baton zbożowy 40g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Baton zbożowy 40g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2324 kcal; B: 120,42 g; T: 84,91 g, w tym Tł. nasycone: 39,91 g; W: 279,42 g, w tym cukry 213,30 g; Błonnik: 21,61 g, Sól: 9,66 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis 7.11.2024 (czwartek)

|                                                                                                                                                                                                                        | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA PĄPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                              | - Zacierki na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u> ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Papryka 50g<br>- Roszponka 10g<br><br>-Herbata 200ml | - Zacierki na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ogórek 50g<br>- Roszponka 10g<br><br>-Herbata 200ml                                      | - Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Angielka 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowana pietruszka 50g<br><br>-Herbata 200ml                       | - Zacierki na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Papryka 50g<br>- Roszponka 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml | - Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Herbatniki 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowana pietruszka 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                         |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                           | Mandarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mandarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mandarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Mandarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Mandarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                  | - Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b> ))<br>( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )<br>- Pyzy z mięsem 300g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Okrasa 50g<br>- Surówka z marchewki 150g<br><br>-Kompot 200ml                                                                                                                                                                      | - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Pyzy z mięsem 300g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Gotowana marchewka 150g<br><br>-Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                                                  | - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Pyzy z mięsem 300g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Gotowana marchewka 150g<br><br>-Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                                          | - Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b> ))<br>( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )<br>- Pyzy z mięsem 300g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Okrasa 50g<br>- Surówka z marchewki 150g<br><br>-Kompot b/c 200ml                                                                                                                          | - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Pyzy z mięsem 300g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Gotowana marchewka 150g<br><br>-Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                                | - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt ( <b>SELER, MLEKO</b> ))<br><br>-Herbata 200ml  | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt ( <b>SELER, MLEKO</b> ))<br><br>-Herbata 200ml | - Angielka 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt ( <b>SELER, MLEKO</b> ))<br><br>-Herbata 200ml | - Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt ( <b>SELER, MLEKO</b> ))<br><br>-Herbata b/c 200ml | - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>-Ziemniaki 100g<br>-Śmietana 12% tłuszczu ( <b>MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt ( <b>SELER, MLEKO</b> ))<br>-Herbata 200ml |
| POSIŁEK<br>NOCNY                                                                                                                                                                                                       | Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Kisiel owocowy 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Serek homogenizowany naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka, aromat ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Kisiel owocowy 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2326 kcal; B: 106,76 g; T: 89,58 g, w tym Tł. nasycone: 36,14 g; W: 275,93 g, w tym cukry 133,07 g; Błonnik: 17,42 g, Sól: 6,12 g;<br>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

# Jadłospis 8.11.2024 (piątek)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> -Herbata 200ml | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> -Herbata 200ml | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> -Herbata 200ml | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> -Herbata b/c 200ml | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> -Herbata 200ml                         |
| II ŚNIADANIE  | Babka piaskowa 80g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Babka piaskowa 80g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Babka piaskowa 80g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz ukraiński z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, fasola, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Kotlet rybny w panierce 150g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz ukraiński z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, fasola, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Filet z miruny w sosie kopekrowym 150g (f.miruny, , przyprawy (<b>RYBA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz ukraiński z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, fasola, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Filet z miruny w sosie kopekrowym 150g (f.miruny, , przyprawy (<b>RYBA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz ukraiński z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, fasola, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Kotlet rybny w panierce 150g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot b/c 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz ukraiński z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, fasola, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Filet z miruny w sosie kopekrowym 150g (f.miruny, , przyprawy (<b>RYBA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ser topiony plaster 20g.(<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> -Herbata 200ml                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>-Pomidor 50g</li> <li>-Rukola 10g</li> </ul> -Herbata 200ml                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> </ul> -Herbata 200ml                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ser topiony plaster 20g.(<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> -Herbata b/c 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz ukraiński z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, fasola, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> <li>- jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> </ul> -Herbata 200ml |
| POSIŁEK NOCNY | Batonik Prince Polo 20g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Budyń 200ml ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym 200ml (gruszka, jogurt nat.) ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Budyń 200ml ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2254 kcal; B: 87,48 g; T: 73,02 g, w tym Tł. nasycone: 39,10 g; W: 318,17 g, w tym cukry 136,02 g; Błonnik: 20,41 g, Sól: 3,55 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

# Jadłospis 9.11.2024 (sobota)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjał 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjał 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjał 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjał 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biszkopty 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjał 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul>                                          |
|               | -Herbata 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | -Herbata 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | -Herbata 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | -Herbata b/c 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -Herbata 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| II ŚNIADANIE  | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa brokułowa z ryżem 400g (wywar drobiowy, brokuł, marchew, ryż, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Makaron razowy 200g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 150g</li> </ul>                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Makaron pszenny 200g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Makaron pszenny 200g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa brokułowa z ryżem 400g (wywar drobiowy, brokuł, marchew, ryż, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Makaron razowy 200g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 150g</li> </ul>                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Makaron pszenny 200g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                               |
|               | - Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | - Kompot b/c 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka meksykańska 60g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul>                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>-Gotowana pietruszka 50g</li> </ul>                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka meksykańska 60g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>-Gotowana pietruszka 50g</li> </ul> |
|               | -Herbata 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | -Herbata 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | -Herbata 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | -Herbata b/c 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -Herbata 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| POSIŁEK NOCNY | Drożdżówka w serem 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Drożdżówka w serem 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Drożdżówka w serem 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kefir 200g ( <b>MLEKO</b> ) + 2 szt. pieczywo chrupki ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Drożdżówka w serem 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2430 kcal; B: 101,99 g; T:85,87 g, w tym Tł. nasycone: 37,20 g; W: 320,71 g, w tym cukry 180,12 g; Błonnik: 25,19 g, Sól: 7,59 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

# Jadłospis 10.11.2024 (niedziela)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DIETA ŁATWOSTRAWNA Z<br>OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Paszтет pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN,</b></li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyunka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN,</b> hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jęczmienna na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyunka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN,</b> hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany burak 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Paszтет pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN,</b></li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyunka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN,</b> hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany burak 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                                               |
| II ŚNIADANIE  | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Mus warzywno - owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler,</b> przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler,</b> przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko w sosie jarzynowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler,</b> przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler,</b> przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler,</b> przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN,</b> hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN,</b> hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN,</b> hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN,</b> hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana cukinia 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN,</b> hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler,</b> przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN,</b> hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana cukinia 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                             |
| POSIŁEK NOCNY | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Galaretką owocową 200m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Galaretką owocową 200m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2227 kcal; B: 104,88 g; T: 71,40 g, w tym Tł. nasycone: 32,61 g; W: 298,85 g, w tym cukry 197,15 g; Błonnik: 24,23 g, Sól: 7,14 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.