

# Jadłospis 23.09.2024 (poniedziałek)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze warzywnym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata b/c 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze warzywnym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> </ul>                                                                                                              |
| II ŚNIADANIE  | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Sok warzywny 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Kurczak w sosie słodko - kwaśnym 150g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż brązowy 200g</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 150g</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Kurczak w sosie słodko - kwaśnym 150g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gotowana cukinia z ziołami 150g</li> </ul>                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Kurczak w sosie słodko - kwaśnym 150g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gotowana cukinia z ziołami 150g</li> </ul>                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Kurczak w sosie słodko - kwaśnym 150g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż brązowy 200g</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 150g</li> </ul>                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Kurczak w sosie słodko - kwaśnym 150g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gotowana cukinia z ziołami 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                          |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 20g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Sałatka śledziowa 60g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul>                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 20g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Sałatka śledziowa 60g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> </ul> |
| POSIŁEK NOCNY | Drożdżówka z dżemem 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Drożdżówka z dżemem 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Drożdżówka z dżemem 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Kefir 150g ( <b>MLEKO</b> ) + pieczywo chrupkie 2szt. ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Kefir 150g ( <b>MLEKO</b> ) + pieczywo chrupkie 2szt. ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2491 kcal; B: 107,65 g; T: 79,83 g, w tym Tł. nasycone: 37,32 g; W: 345,39 g, w tym cukry 168,32 g; Błonnik: 28,27 g; Sól: 8,58 g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

# Jadłospis 24.09.2024 (wtorek)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA PĄPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ser topiony plastry 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ser topiony plastry 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biskopity 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                 |
| II ŚNIADANIE  | Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Rogal maślany 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO</b>))</li> <li>- Kotlet pożarski 150g (m. drobiowe, jajo, b. tarta, m. pszenna, mleko, przyprawy (<b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Mizeria 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie z zieloną pietruszką 150g (mięso drobiowe, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna, (<b>GLUTEN, SELER, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p>-Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie z zieloną pietruszką 150g (mięso drobiowe, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna, (<b>GLUTEN, SELER, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p>-Kompot 200ml</p>                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO</b>))</li> <li>- Kotlet pożarski 150g (m. drobiowe, jajo, b. tarta, m. pszenna, mleko, przyprawy (<b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Mizeria 150g</li> </ul> <p>-Kompot b/c 200ml</p>                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie z zieloną pietruszką 150g (mięso drobiowe, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna, (<b>GLUTEN, SELER, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                           |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> |
| POSIŁEK NOCNY | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jogurt naturalny 150g( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2536 kcal; B: 116,82 g; T: 113,63 g, w tym Tł. nasycone: 48,02 g; W: 268,85 g, w tym cukry 135,51 g; Błonnik: 18,50 g; Sól: 7,88 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis 25.09.2024 (środa)

|                                                                                                                                                                                                                         | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                               | - Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> )-<br>Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ogórek 50g<br>- Sałata 10g<br>-Herbata 200ml | - Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> )-<br>Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ogórek 50g<br>- Sałata 10g<br>-Herbata 200ml | - Kasza jaglana na wywarze 300g ( <b>SELER</b> )<br>- Angielka 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowana pietruszka 50g<br>-Herbata 200ml | - Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> )-<br>Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ogórek 50g<br>- Sałata 10g<br>-Herbata b/c 200ml | - Kasza jaglana na wywarze 300g ( <b>SELER</b> )<br>- Biszkopty 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowana pietruszka 50g<br>-Herbata 200ml |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                            | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                   | - Zupa dyniowa 400g (wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Łazanki z kielbasą i sosem pieczarkowym 150g (kielbasa, mąka pszenna, kapusta kiszona., mleko, pieczarki, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )<br>- Makaron pszenny 200g<br>- Jabłko 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                                         | - Zupa dyniowa 400g (wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Filet gotowany w sosie pieczeniowym 150g (m. drobiowe, przyprawy, mąka ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gotowany burak 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                           | - Zupa dyniowa 400g (wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Filet gotowany w sosie pieczeniowym 150g (m. drobiowe, przyprawy, mąka ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gotowany burak 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                         | - Zupa dyniowa 400g (wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Łazanki z kielbasą i sosem pieczarkowym 150g (kielbasa, mąka pszenna, kapusta kiszona., mleko, pieczarki, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )<br>- Makaron razowy 200g<br>- Jabłko 150g                                                                                                                                                                                                                                                                    | - Zupa dyniowa 400g (wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Filet gotowany w sosie pieczeniowym 150g (m. drobiowe, przyprawy, mąka ( <b>GLUTEN, SOJA</b> )<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gotowany burak 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                                      |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                                 | - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Paszтет pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ,<br>- Pomidor 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                                                                                         | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Pomidor 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                                                                         | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany burak 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                | - Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Paszтет pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ,<br>- Pomidor 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                    | - Zupa dyniowa 400g (wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Ziemniaki 100g- Śmietana 12% tłuszczu ( <b>MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany burak 50g<br>-Herbata 200ml                                |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                           | Krakersy 90g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Krakersy 90g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Galaretka owocowa 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Galaretka owocowa 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2415 kcal; B: 108,15 g; T: 102,76 g, w tym Tł. nasycone: 42,46 g; W: 266,13 g, w tym cukry 123,73 g; Błonnik: 14,56 g, Sól: 7,46 g;<br>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Jadłospis 26.09.2024 (czwartek)

|                                                                                                                                                                                                                      | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA PĄPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zacierki na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Rzodkiewka 50g</li><li>- Roszponka 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zacierki na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li><li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Pomidor 50g</li><li>- Roszponka 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li><li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Gotowana pietruszka 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zacierki na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li><li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Rzodkiewka 50g</li><li>- Roszponka 10g</li></ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li><li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Gotowana pietruszka 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                     |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                         | Gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Gotowana gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Gotowana gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Gotowana gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa warzywna z soczewicą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, soczewica, mąka, śmietana, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))(SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO))</li><li>- Kopytka 200g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Gulasz w sosie z szpinaku 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, cukinia (<b>GLUTEN</b>))</li><li>- Surówka z marchewki 150g</li></ul> <p>-Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li><li>- Kopytka 200g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Gulasz w sosie z szpinaku 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, cukinia (<b>GLUTEN</b>))</li><li>- Gotowana marchewka 150g</li></ul> <p>-Kompot 200ml</p>                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li><li>- Kopytka 200g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Gulasz w sosie z szpinaku 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, cukinia (<b>GLUTEN</b>))</li><li>- Gotowana marchewka 150g</li></ul> <p>-Kompot 200ml</p>                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa warzywna z soczewicą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, soczewica, mąka, śmietana, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))(SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO))</li><li>- Kopytka 200g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Gulasz w sosie z szpinaku 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, cukinia (<b>GLUTEN</b>))</li><li>- Surówka z marchewki 150g</li></ul> <p>-Kompot b/c 200ml</p>                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li><li>- Kopytka 200g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Gulasz w sosie z szpinaku 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, cukinia (<b>GLUTEN</b>))</li><li>- Gotowana marchewka 150g</li></ul> <p>-Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                         |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Sałatka z ryżem i z kurczakiem 60g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (<b>MLEKO</b>))</li><li>- Pomidor 50 g</li><li>- Sałata 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>-Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Pomidor 50 g</li><li>- Sałata 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Gotowana cukinia 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Sałatka z ryżem i z kurczakiem 60g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (<b>MLEKO</b>))</li><li>- Pomidor 50 g</li><li>- Sałata 10g</li></ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li><li>-Ziemniaki 100g</li><li>-Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Gotowana cukinia 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                        | Bułka słodka z kruszonką 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Bułka słodka z kruszonką 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Bułka słodka z kruszonką 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Bułka słodka z kruszonką 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2583 kcal; B: 112,91 g; T: 93,23 g, w tym Tł. nasycone: 37,43 g; W: 337,41 g, w tym cukry 223,97 g; Błonnik: 32,62 g, Sól: 7,60g<br>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Jadłospis 27.09.2024 (piątek)

|                                                                                                                                                                                                                       | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>- Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)</li><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Filet zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJKA</b>)</li><li>- Ogórek 50g</li><li>- Sałata 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)</li><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Filet zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJKA</b>)</li><li>- Ogórek 50g</li><li>- Sałata 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Płatki żytnie na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)</li><li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Filet zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li><li>- Gotowany seler 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)</li><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Filet zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJKA</b>)</li><li>- Ogórek 50g</li><li>- Sałata 10g</li></ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Płatki żytnie na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)</li><li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Filet zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJKA</b>)</li><li>- Gotowany seler 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                          | Mandarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mandarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mandarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mandarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mandarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li><li>- Ryba w cieście naleśnikowym 150g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li><li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li><li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li><li>- Kompot 200ml</li></ul>                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li><li>- Filet z miruny w sosie jogurtowo - ziołowym 150g (f.miruny, , przyprawy (<b>RYBA, MLEKO</b>))</li><li>- Ziemniaki 200g</li><li>- Gotowana cukinia 150g</li></ul>                                                                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li><li>- Filet z miruny w sosie jogurtowo - ziołowym 150g (f.miruny, , przyprawy (<b>RYBA, MLEKO</b>))</li><li>- Ziemniaki 200g</li><li>- Gotowana cukinia 150g</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li><li>- Ryba w cieście naleśnikowym 150g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li><li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li><li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li><li>- Kompot b/c 200ml</li></ul>                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li><li>- Filet z miruny w sosie jogurtowo - ziołowym 150g (f.miruny, , przyprawy (<b>RYBA, MLEKO</b>))</li><li>- Ziemniaki 200g</li><li>- Gotowana cukinia 150g</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, koperek, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li><li>- Papryka 50g</li><li>- Rukola 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, koperek, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li><li>- Pomidor 50g</li><li>- Rukola 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, koperek, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li><li>- Gotowana pietruszka 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, koperek, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li><li>- Papryka 50g</li><li>- Rukola 10g</li></ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li><li>- Ziemniaki 100g</li><li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, koperek, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li><li>- Gotowana pietruszka 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                           |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                         | Baton zbożowy 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Baton zbożowy 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Budyń 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Budyń 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2440 kcal; B: 97,22 g; T: 69,87 g, w tym Tł. nasycone: 34,76 g; W: 365,97 g, w tym cukry 210,23 g; Błonnik: 25,88 g, Sól: 6,88 g;<br>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

# Jadłospis 28.09.2024 (sobota)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>),</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>),</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biskvity 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                         |
| II ŚNIADANIE  | Jogurt deserowy „Agatka”150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jogurt deserowy „Agatka”150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Serek homogenizowany naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa z zielonego groszku 400g (wywar drobiowy, groszek, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Kotlet drobiowy w bułce i płatkach owsianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z buraczków 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Filet w sosie chrzanowym 150g (m.drobiowe, <b>mąka pszenna</b>, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Filet w sosie chrzanowym 150g (m.drobiowe, <b>mąka pszenna</b>, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa z zielonego groszku 400g (wywar drobiowy, groszek, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Kotlet drobiowy w bułce i płatkach owsianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z buraczków 150g</li> </ul> <p>- Kompot b/c 200ml</p>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Filet w sosie chrzanowym 150g (m.drobiowe, <b>mąka pszenna</b>, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                 |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>-Gotowana pietruszka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>-Gotowana pietruszka 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> |
| POSIŁEK NOCNY | Drożdżówka z budyniem 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Drożdżówka z budyniem 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Drożdżówka z budyniem 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Maślanka 150g ( <b>MLEKO</b> ) + wafle ryżowe 2szt. ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Drożdżówka z budyniem 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2296 kcal; B: 92,95 g; T: 76,48 g, w tym Tł. nasycone: 35,79 g; W: 317,92 g, w tym cukry 189,49 g; Błonnik: 21,65 g, Sól: 7,71 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis 29.09.2024 (niedziela)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA Z<br>OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Dżem 20g</li><li>- Śliwka 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li><li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Filet specjal 20g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>)</li><li>- Pomidor 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Kasza jęczmienna na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li><li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Filet specjal 20g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>)</li><li>- Gotowana marchewka 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li><li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Filet specjal 20g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>)</li><li>- Pomidor 50g</li></ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Kasza manna na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li><li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Dżem 20g</li><li>- Śliwka 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                  |
| II ŚNIADANIE  | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li><li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li><li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li></ul> <p>- Kompot 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Udko w sosie jarzynowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li><li>- Ziemniaki 200g</li><li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li></ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Udko w sosie jarzynowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li><li>- Ziemniaki 200g</li><li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li><li>- Kompot 200ml</li></ul>                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"><li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li><li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li><li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li></ul>                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Udko w sosie jarzynowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li><li>- Ziemniaki 200g</li><li>- Gotowany bukiet warzyw 150g</li></ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                   |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li><li>- Rzodkiewka 50g</li><li>- Sałata 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li><li>- Pomidor 50g</li><li>- Sałata 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li><li>- Gotowana cukinia 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li><li>- Rzodkiewka 50g</li><li>- Sałata 10g</li></ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Ziemniaki 100g</li><li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, majonez light, jogurt, szczypior (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li><li>- Gotowana cukinia 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> |
| POSIŁEK NOCNY | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Kisiel owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Kisiel owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2155 kcal; B: 107,96 g; T: 71,46 g, w tym Tł. nasycone: 33,92 g; W: 277,48 g, w tym cukry 128,81 g; Błonnik: 17,60 g, Sól: 5,80 g;  
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.