

Jadłospis 20.05.2024 (poniedziałek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Ogórek kiszony 50g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 50g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 50g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Ogórek kiszony 50g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok marchewkowy 200 ml	Sok marchewkowy 200 ml	Sok marchewkowy 200 ml	Sok marchewkowy 200 ml	Sok marchewkowy 200 ml
OBIAD	- Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szczaw, ziemniaki, marchew, przyprawy (GLUTEN, MLEKO) - Leczo warzywne z kielbasą 150g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Banan 150g - Kompot 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER))(GLUTEN))pszenna, przyprawy - Leczo warzywne z kielbasą 150g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Banan 150g - Kompot 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER))(GLUTEN))pszenna, przyprawy - Leczo warzywne z kielbasą 150g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Banan 150g - Kompot 200ml	- Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szczaw, ziemniaki, marchew, przyprawy (GLUTEN, MLEKO) - Leczo warzywne z kielbasą 150g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Mandarynka 150g - Kompot b/c 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER))(GLUTEN))pszenna, przyprawy - Leczo warzywne z kielbasą 150g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowane jabłko 150g - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia, m.graham: GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Paprykarz rybny 60g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 50g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 50 g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 50 g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Paprykarz rybny 60g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 50g - Roszponka 10g -Herbata b/c 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER))(GLUTEN))pszenna, przyprawy - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany brokuł 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Pączek z marmoladą 80g (GLUTEN, MLEKO)	Pączek z marmoladą 80g (GLUTEN, MLEKO)	Kisiel owocowy 200ml	Kefir 150g (MLEKO) + pieczywo chrupkie 2szt. (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200ml
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2281 kcal; B: 81,72 g; T: 91,31 g, w tym Tł. nasycone: 37,41 g; W: 283,02 g, w tym cukry 225,18 g; Błonnik: 14,89 g, Sól: 4,17 g Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadłospis 21.05.2024 (wtorek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Pasztecik pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Papryka 50g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Pomidor 50g -Rukola 10g - herbata 250ml	- Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 50g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasztecik pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Papryka 50g - Rukola 10g -Herbata b/c 200ml	- Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopt 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Rogal maślany 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Rogal maślany 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Rogal maślany 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Mus owocowo – warzywny 90g	Rogal maślany 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)
OBIAD	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Kotlet mielony 150g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy GLUTEN, JAJA) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z buraczków 150g -Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Pulpety w sosie koperkowym 150g (mięso drobiowe, koper, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g -Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Pulpety w sosie koperkowym 150g (mięso drobiowe, koper, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g -Kompot 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Kotlet mielony 150g (mięso wieprzowe, cebula, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy GLUTEN, JAJA) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z buraczków 150g -Kompot b/c 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Pulpety w sosie koperkowym 150g (mięso drobiowe, koper, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek 50g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 50g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 50g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek 50g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m.drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat (MLEKO))	Budyń śmietankowy 200ml	Jogurt naturalny 150g (MLEKO))	Budyń śmietankowy 200ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2214 kcal; B: 113,53 g; T: 68,99 g, w tym Tł. nasycone: 30,77 g; W: 290,98 g, w tym cukry126,05 g; Błonnik: 21,83 g, Sól: 5,99 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis 22.05.2024 (środa)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Kasza manna na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka pieczona 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 50g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Kasza manna na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka pieczona 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 50g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze warzywnym 300g (SELER, GLUTEN) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka pieczona 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 50g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Kasza manna na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka pieczona 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 50g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Kasza manna na wywarze warzywnym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka pieczona 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Gotowane jabłko 1 szt,	Jabłko 1 szt.	Gotowane jabłko 1 szt,
OBIAD	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 150g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszena, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 150g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszena, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 150g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 200ml	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, ziemniaki, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 150g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszena, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 150g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 50g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 50g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 50g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Pomidor 50g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszena, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszena, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany kalafior 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)	Baton zbożowy 80g (GLUTEN)	Galaretka owocowa 200 ml	Mus owocowo – warzywny 90g	Galaretka owocowa 200 ml
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2389 kcal; B: 108,12 g; T: 102,8 g, w tym Tł. nasycone: 40,01 g; W: 258,39 g, w tym cukry 110,99 g; Błonnik: 14,00 g, Sól: 8,86 g; Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadłospis 23.05.2024 (czwartek)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszennea, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 30g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser topiony plastry 30g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek 50g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO))- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 50g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 50g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 30g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser topiony plastry 30g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Ogórek 50g - Roszponka 10g -Herbata b/c 200ml	- Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok owocowy 200 ml	Sok owocowy 200 ml	Sok owocowy 200 ml	Sok warzywny 200 ml	Sok owocowy 200 ml
OBIAD	- Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO)) (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO) - Kopytka 200g (GLUTEN) - Gulasz w sosie z szpinaku 150g (m. wieprzowej, mąka pszennea, marchew, bulion, przyprawy, cukinia (GLUTEN)) - Surówka z białej kapusty 150g -Kompot 200ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Kopytka 200g (GLUTEN) - Gulasz w sosie z szpinaku 150g (m. wieprzowej, mąka pszennea, marchew, bulion, przyprawy, cukinia (GLUTEN)) - Gotowany bukiet warzyw 150g -Kompot 200ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Kopytka 200g (GLUTEN) - Gulasz w sosie z szpinaku 150g (m. wieprzowej, mąka pszennea, marchew, bulion, przyprawy, cukinia (GLUTEN)) - Gotowany bukiet warzyw 150g -Kompot 200ml	- Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO)) (SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO) - Kopytka 200g (GLUTEN) - Gulasz w sosie z szpinaku 150g (m. wieprzowej, mąka pszennea, marchew, bulion, przyprawy, cukinia (GLUTEN)) - Surówka z białej kapusty 150g -Kompot b/c 200ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Kopytka 200g (GLUTEN) - Gulasz w sosie z szpinaku 150g (m. wieprzowej, mąka pszennea, marchew, bulion, przyprawy, cukinia (GLUTEN)) - Gotowany bukiet warzyw 150g -Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszennea, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 60g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO)) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Pomidor 50g -Sałata 10g -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Pomidor 50g -Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Pomidor 50g -Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 60g (kasza jaglana, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (MLEKO)) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Pomidor 50g -Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) -Ziemniaki 100g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany brokuł 50 g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Muffina kakowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Muffina kakowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Muffina kakowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Kefir 150g (MLEKO), Pieczywo chrupkie 2 szt. (GLUTEN)	Muffina kakowa 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2583 kcal; B: 112,91 g; T: 93,23 g, w tym Tł. nasycone: 37,43 g; W: 337,41 g, w tym cukry 223,97 g; Błonnik: 32,62 g, Sól: 7,60g
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki owsiane na mleku 300g (GLUTEN, MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Serek żółty 20g (MLEKO) - Papryka 50g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (GLUTEN, MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 50g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenne, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 50g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (GLUTEN, MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Serek żółty 20g (MLEKO) - Papryka 50g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenne, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Drożdżówka z makiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Drożdżówka z makiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Drożdżówka z makiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Gruszka 1 szt.	Drożdżówka z makiem 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)
OBIAD	- Barszcz ukraiński 400g (wywar drobiowy,buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy, kapusta (SELER) - Filet z miruny w cieście naleśnikowym 150g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenne, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g (kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchew, przyprawy) - Kompot 200ml	- Barszcz ukraiński 400g (wywar drobiowy,buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy, kapusta (SELER) - Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 150g (f.miruny, jaja, sok z cytryny, bulion, m. pszenne, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 200ml	- Barszcz ukraiński 400g (wywar drobiowy,buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy, kapusta (SELER) - Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 150g (f.miruny, jaja, sok z cytryny, bulion, m. pszenne, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 200ml	- Barszcz ukraiński 400g (wywar drobiowy,buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy, kapusta (SELER) - Filet z miruny w cieście naleśnikowym 150g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenne, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g (kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchew, przyprawy) - Kompot b/c 200ml	- Barszcz ukraiński 400g (wywar drobiowy,buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy, kapusta (SELER) - Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 150g (f.miruny, jaja, sok z cytryny, bulion, m. pszenne, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 50g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 50g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 50g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 50g - Rukola 10g -Herbata b/c 200ml	- Barszcz ukraiński 400g (wywar drobiowy,buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy, kapusta (SELER) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana marchewka 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Krakersy 90g (GLUTEN)	Krakersy 90g (GLUTEN)	Budyń 200 ml	Mus owocowo – warzywny 90g	Budyń 200 ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2299 kcal; B: 88,98 g; T: 80,10 g, w tym Tł. nasycone: 32,23 g; W: 316.81 g, w tym cukry 142,75 g; Błonnik: 32,07 g, Sól: 3,15 g;
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis 25.05.2024 (sobota)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. (JAJA)) - Ogórek kiszony 50g - Sałata 10g	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. (JAJA)) - Pomidor 50g - Sałata 10g	- Kasza jęczmienna na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. (JAJA)) - Pomidor 50g - Sałata 10g	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. (JAJA)) - Ogórek kiszony 50g - Sałata 10g	- Kasza jęczmienna na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. (JAJA)) - Gotowany seler 50g
	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata b/c 200ml	-Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Pizzerka 80g (GLUTEN, MLEKO))	Pizzerka 80g (GLUTEN, MLEKO)	Pizzerka 80g (GLUTEN, MLEKO)	Sok pomidorowy 200 ml	Pizzerka 80g (GLUTEN, MLEKO)
OBIAD	- Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar warzywn, marchew, brukselka, pietruszka, seler, ryż, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Fasolka po bretońsku 200g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Bułka 1 szt. - Jabłko 150g	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Pulpet w sosie ziołowym 150g (m. drobiowe, przyprawy, pietruszka, mąka (GLUTEN, SOJA)) - Ziemniaki 200g - Jabłko 150g	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Pulpet w sosie ziołowym 150g (m. drobiowe, przyprawy, pietruszka, mąka (GLUTEN, SOJA)) - Ziemniaki 200g - Gotowane jabłko 150g	- Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar warzywn, marchew, brukselka, pietruszka, seler, ryż, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Fasolka po bretońsku 200g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Bułka 1 szt. - Jabłko 150g	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Pulpet w sosie ziołowym 150g (m. drobiowe, przyprawy, pietruszka, mąka (GLUTEN, SOJA)) - Ziemniaki 200g - Gotowane jabłko 150g
	-Kompot 200ml	-Kompot 200ml		-Kompot b/c 200ml	
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Paszтет pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN), - Pomidor 50g - Roszponka 10g	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 50g - Roszponka 10g	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 50g - Roszponka 10g	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Paszтет pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN), - Pomidor 50g - Roszponka 10g	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) -Gotowana pietruszka 50g -Herbata 200ml
	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata b/c 200ml	
POSIŁEK NOCNY	Ciasteczka owsiane 40 g (GLUTEN)	Ciasteczka owsiane 40 g (GLUTEN)	Ciasteczka owsiane 40 g (GLUTEN)	Kefir 150g (MLEKO)	Ciasteczka owsiane 40 g (GLUTEN)
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2280 kcal; B: 92,67 g; T: 66,41 g, w tym Tł. nasycone: 31,45 g; W: 336,39 g, w tym cukry 208,65 g; Błonnik: 21,74 g, Sól: 5,16 g;					
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.					

Jadłospis 26.05.2024 (niedziela)

	DIETA OGÓLNA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA WĄTROBOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA PRZECIERANA
ŚNIADANIE	- Płatki jaglane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały krojony 60g (MLEKO) - Dżem 20g - Ogórek 50g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały krojony 60g (MLEKO) - Dżem 20g - Ogórek 50g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER) - Angielka 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały krojony 60g (MLEKO) - Dżem 20g - Ogórek 50g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Płatki jaglane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały krojony 60g (MLEKO) - Filet specjal 20g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Ogórek 50g - Rukola 10g -Herbata b/c 200ml	- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały krojony 60g (MLEKO) - Dżem 20g - Gotowana marchewka 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g	Mus owocowy 90g
OBIAD	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie jarzynowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie jarzynowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki z koperkiem 200g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie jarzynowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z soczewicy i kaszy jaglanej 60g (soczewica, kasza jaglana, przyprawy, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy) - Schab kruchy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 50g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 50g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 50g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z soczewicy i kaszy jaglanej 60g (soczewica, kasza jaglana, przyprawy, koncentrat pomidorowy, oliwa, przyprawy) - Schab kruchy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 50g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200ml	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2261 kcal; B: 96,60 g; T: 81,41 g, w tym Tł. nasycone: 35,47 g; W: 296,71 g, w tym cukry 222,82 g; Błonnik: 25,80 g, Sól: 5,64 g
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.