

Jadłospis ŁÓDŹ 1.12.2025 (poniedziałek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , <u>m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, koperek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Kasza jaglana na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, koperek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana dynia 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, koperek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana dynia 120g - Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, koperek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 110g - Sałata 10g - Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , <u>m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, koperek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Biskopity 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana dynia 120g - Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Mus owocowy 100g	Śliwki 130g	Banan 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Filet drobiowy w sosie z majerankiem 160g (m. drobiowe, mąka pszenna , bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Filet drobiowy w sosie z majerankiem 160g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki 300g - Gotowany marchewka 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Filet drobiowy w sosie z majerankiem 160g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki 300g - Gotowany marchewka 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Filet drobiowy w sosie z majerankiem 160g (m. drobiowe, mąka pszenna , bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml b/c	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Filet drobiowy w sosie z majerankiem 200g (m. drobiowe, mąka pszenna , bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Filet drobiowy w sosie z majerankiem 160g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki 300g - Gotowany marchewka 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , <u>m.graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Roszponka 10g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 110g - Roszponka 10g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 120g - Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Roszponka 10g - Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , <u>m.graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Roszponka 10g - Herbata 200ml	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 110g - Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Kisiel owocowy 200ml b/c	Owsianka instant 50g (GLUTEN)	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Kisiel owocowy 200ml b/c

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2185 kcal; B: 96,52 g; T: 83,33 g, w tym Tł. nasycone: 26,50 g; W: 271,11 g, w tym cukry 130,89 g; Błonnik: 23,99 g, Sól: 6,63 g;
Kaloryczność dla diety papkowej: 1903 kcal; B: 83,31 g; T: 68,24 g, w tym Tł. nasycone: 21,22 g; W: 243,45 g, w tym cukry 111,17 g; Błonnik: 21,77 g, Sól: 3,88 g;
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 2.12.2025 (wtorek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Papryka 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Zacierki na mleku na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńska szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana pietruszka 110g - Rukola 10g - herbata 250ml	- Zacierki na wywarze jarzynowym 300g(SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyńska szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana pietruszka 110g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Papryka 110g - Rukola 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Ser żółty 60g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO, JAJA)) - Jajko 2 szt. (JAJA) - Papryka 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Zacierki na wywarze jarzynowym 300g(SELER, GLUTEN) - Biskopki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 10g (MLEKO) - Szyńska szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana pietruszka 110g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jabłko 1 szt.	Gotowane jabłko 1 szt.	Mus owocowy 100g	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kotlet mielony 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Pulpety w lekkim sosie koperkowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, koper (JAJA, MLEKO, GLUTEN) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Pulpety w lekkim sosie koperkowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, koper (JAJA, MLEKO, GLUTEN) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kotlet mielony 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml b/c	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kotlet mielony 180g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Pulpety w lekkim sosie koperkowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, koper (JAJA, MLEKO, GLUTEN) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbojnicka 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka meksykańska 60g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (MLEKO) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbojnicka 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Łopatka zbojnicka 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbojnicka 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka meksykańska 60g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (MLEKO) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbojnicka 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka meksykańska 80g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (MLEKO) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Łopatka zbojnicka 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Pudding „Santino” czekoladowy 165g (MLEKO)	Pudding „Santino” czekoladowy 165g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200 ml	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Pudding „Santino” czekoladowy 165g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200 ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2111 kcal; B: 97,80 g; T: 88,24 g, w tym Tł. nasycone: 32,41 g; W: 255,65 g, w tym cukry 150,77 g; Błonnik: 14,92 g, Sól: 5,13 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1717 kcal; B: 86,24 g; T: 69,57 g, w tym Tł. nasycone: 27,16 g; W: 153,22 g, w tym cukry 112,67 g; Błonnik: 11,5 g, Sól: 4,8 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 3.12.2025 (środa)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Szynka pieczona 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 110g - Roszponka 10g - Herbata 200ml	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Szynka pieczona 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 110g - Roszponka 10g - Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 120g - Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Szynka pieczona 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 110g - Roszponka 10g - Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 110g - Roszponka 10g - Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biskvity 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 120g - Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Gruszka 1 szt.	Gotowana gruszka 1 szt.	Mus owocowy 100g	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, kalafior, pietruszka) - Kompot 250ml	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, kalafior, pietruszka) - Kompot 250ml	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, kalafior, pietruszka) - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Kielbasa szynkowa Jana 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Kielbasa szynkowa Jana 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler z marchewką 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Kielbasa szynkowa Jana 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler z marchewką 120g - Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Kielbasa szynkowa Jana 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Sałata 10g - Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler z marchewką 120g - Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Kisiel owocowy 200ml b/c	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Kisiel owocowy 200ml b/c

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2282 kcal; B: 101,33 g; T: 98,87 g, w tym Tł. nasycone: 33,3 g; W: 269,29 g, w tym cukry 160,48 g; Błonnik: 20,26 g; Sól: 6,13 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1803 kcal; B: 88,16 g; T: 54,13 g, w tym Tł. nasycone: 28,2 g; W: 202,97 g, w tym cukry 117,57 g; Błonnik: 17,16 g; Sól: 4,45 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 4.12.2025 (czwartek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g.(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 105g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g.(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 105g - Roszponka 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 2 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g.(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 105g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Mus owocowy 100g	Jabłko 1 szt.	Sok owocowy 200ml	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN) - Polewa jogurtowo 50g (MLEKO) - Jabłko 150g -Kompot 250ml	- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN) - Polewa jogurtowo 50g (MLEKO) - Gotowane jabłko 150g -Kompot 250ml	- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN) - Polewa jogurtowo 50g (MLEKO) - Gotowane jabłko 150g -Kompot 250ml	- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Ziemniaki 200g - Filet gotowany 140g - Gotowana marchewka 150g - Kompot b/c 250ml -Kompot 250ml b/c	- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Pierogi z serem i szpinakiem 400g (GLUTEN) - Polewa jogurtowo 60g (MLEKO) - Jabłko 150g -Kompot 250ml	- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Ziemniaki 200g - Filet gotowany 140g - Gotowana marchewka 150g -Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u>; (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana pietruszka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana pietruszka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyńka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek kiszony 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek kiszony 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u>; (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 2 szt. (JAJA) - Ogórek kiszony 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) -Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szyńka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana pietruszka 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200 ml	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200 ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2276 kcal; B: 90,51 g; T: 77,11g, w tym Tł. nasycone: 35,34 g; W: 284,46 g, w tym cukry 158,41 g; Błonnik: 25,30 g, Sól: 6,66 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1915 kcal; B: 82,05 g; T: 66,12 g, w tym Tł. nasycone: 24,21 g; W: 223,22 g, w tym cukry 102,62 g; Błonnik: 20,08 g, Sól: 4,77 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 5.12.2025 (piątek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATO BIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser białý 60g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 20g (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 20g (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2) - Gotowana dynia 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER , GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 20g (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2) - Gotowana dynia 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 20g (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 80g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 40g (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER , GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2) - Gotowana dynia 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Śliwki 130g	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Śliwki 130g	Śliwki 130g	Mus owocowy 100g
OBIAD	-Zupa grysikowa 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna,, natka pietruszki, przyprawy (SELER , GLUTEN) - Filet z mintaja w cieście naleśnikowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA , GLUTEN , JAJA , MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna,, natka pietruszki, przyprawy (SELER , GLUTEN) - Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy, bulion, sok z cytryny (RYBA , MLEKO) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia z ziołami 150g - Kompot 250ml	-Zupa grysikowa 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna,, natka pietruszki, przyprawy (SELER , GLUTEN) - Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy, bulion, sok z cytryny (RYBA , MLEKO) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia z ziołami 150g - Kompot 250ml	-Zupa grysikowa 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna,, natka pietruszki, przyprawy (SELER , GLUTEN) - Filet z mintaja w cieście naleśnikowym 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA , GLUTEN , JAJA , MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml b/c	-Zupa grysikowa 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna,, natka pietruszki, przyprawy (SELER , GLUTEN) - Filet z mintaja w cieście naleśnikowym 180g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA , GLUTEN , JAJA , MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml	-Zupa grysikowa 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna,, natka pietruszki, przyprawy (SELER , GLUTEN) - Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy, bulion, sok z cytryny (RYBA , MLEKO) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia z ziołami 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) -Sałatka gyros z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Pomidor 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) -Gotowany burak 110g -Rukola 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) -Gotowany burak 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Pomidor 110g - Rukola 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Pomidor 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	-Zupa grysikowa 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna,, natka pietruszki, przyprawy (SELER , GLUTEN) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) -Gotowany burak 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2116 kcal; B: 92,65 g; T: 72,66 g, w tym Tł. nasycone: 30,07g; W: 257,78 g, w tym cukry 184,90 g; Błonnik: 18,74 g; Sól: 5,98 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1764 kcal; B: 80,05 g; T: 59,80 g, w tym Tł. nasycone: 21,22 g; W: 200,57 g, w tym cukry 133,9 g; Błonnik: 17,80 g; Sól: 4,44g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 6.12.2025 (sobota)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser mozzarella 40g (MLEKO) - Ogórek kiszony 110g - Sałata 10g	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. pszenna, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser mozzarella 40g (MLEKO) - Gotowana pietruszka 110g - Sałata 10g	- Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 120g	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser mozzarella 40g (MLEKO) - Ogórek kiszony 110g - Sałata 10g	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser mozzarella 60g (MLEKO) - Ogórek kiszony 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopcy 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser mozzarella 40g (MLEKO) - Gotowana pietruszka 120g
II ŚNIADANIE	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Mus owocowy – warzywny 100g	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka wieprzowa w sosie pieczarkowym 160g (m. wieprzowe, pieczarka, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Kasza gryczana 200g - Surówka z marchewki 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka wieprzowa w sosie szpinakowym 160g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka, szpinak (GLUTEN, SOJA) SELER) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowana marchewka 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka wieprzowa w sosie szpinakowym 160g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka, szpinak (GLUTEN, SOJA) SELER) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowana marchewka 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka wieprzowa w sosie pieczarkowym 160g (m. wieprzowe, pieczarka, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Kasza gryczana 200g - Surówka z marchewki 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka wieprzowa w sosie szpinakowym 200g (m. wieprzowe, pieczarka, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Kasza gryczana 200g - Surówka z marchewki 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka wieprzowa w sosie szpinakowym 160g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka, szpinak (GLUTEN, SOJA) SELER) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowana marchewka 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 110g - Roszponka 10g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana dynia 110g - Roszponka 10g	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana dynia 120g	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 110g - Roszponka 10g	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 2 szt. (JAJA) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 110g - Roszponka 10g - Herbata 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana dynia 120g - Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO)	Galaretki owocowa 200m	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO)	Galaretki owocowa 200m

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2202 kcal; B: 104,76 g; T:76,6 g, w tym Tł. nasycone: 28,92 g; W: 281,41 g, w tym cukry 176,2 g; Błonnik: 22,62 g; Sól: 7,36 g;
Kaloryczność dla diety papkowej: 1819 kcal; B: 91,11 g; T: 62,11 g, w tym Tł. nasycone: 23,40 g; W: 224,25 g, w tym cukry 116,88 g; Błonnik: 18,24 g; Sól: 3,99g;
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 7.12.2025 (niedziela)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIĄLKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 110 g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana cukinia 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana cukinia 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 110 g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 80g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 110 g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana cukinia 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jabłko 1 szt.	Gotowane jabłko 1 szt.	Mus owocowy 100g	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet drobiowy w panierce 140g (m. drobiowe, jajko, nulką tartą, pszena, przyprawy (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszena, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 300g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszena, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 300g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet drobiowy w panierce 140g (m. drobiowe, jajko, nulką tartą, pszena, przyprawy (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml b/c	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet drobiowy w panierce 180g (m. drobiowe, jajko, nulką tartą, pszena, przyprawy (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszena, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 300g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 20g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pasta z groszku 60g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Ogórek 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany seler z marchewką 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany seler z marchewką 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 20g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pasta z groszku 60g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Ogórek 110g - Rukola 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pasta z groszku 80g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Ogórek 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Rosół z makaronem 300g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (m. wieprzowe, skrobiana kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN