

Jadłospis ŁÓDŹ 24.11.2025 (poniedziałek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , <u>m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Gotowana cukinia z ziołami 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze warzywnym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Gotowana cukinia z ziołami 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , <u>m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 120g (ser twarogowy, rzodkiewka, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze warzywnym 300g (SELER, GLUTEN) - Biskopki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana cukinia z ziołami 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok marchewkowy 200ml	Sok marchewkowy 200ml	Mus owocowy 100g	Sok pomidorowy 200ml	Sok marchewkowy 200ml	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Szyunka w sosie własnym 160g (m. wieprzowe, marchew, brokuł, fasola,, mąka pszenna, bulion, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Kasza gryczana 200g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Szyunka w sosie własnym 160g (m. wieprzowe, marchew, brokuł, fasola,, mąka pszenna, bulion, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) - Gotowana dynia 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Szyunka w sosie własnym 160g (m. wieprzowe, marchew, brokuł, fasola,, mąka pszenna, bulion, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) - Gotowana dynia 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Szyunka w sosie własnym 160g (m. wieprzowe, marchew, brokuł, fasola,, mąka pszenna, bulion, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Kasza gryczana 200g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Szyunka w sosie własnym 200g (m. wieprzowe, marchew, brokuł, fasola,, mąka pszenna, bulion, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Kasza gryczana 200g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Szyunka w sosie własnym 160g (m. wieprzowe, marchew, brokuł, fasola,, mąka pszenna, bulion, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) - Gotowana dynia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , <u>m.graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Paprykarz rybny 60g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Szyunka drobiowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Ogórek kiszony 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka drobiowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowany seler z marchewką 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyunka drobiowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowany seler z marchewką Gotowany burak 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Paprykarz rybny 60g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Szyunka drobiowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Ogórek kiszony 110g - Roszponka 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , <u>m.graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Paprykarz rybny 60g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Szyunka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Ogórek kiszony 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szyunka drobiowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowany seler z marchewką 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Kisiel owocowy 200ml b/c	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Kisiel owocowy 200ml b/c

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2298 kcal; B: 97,23 g; T: 79,69 g, w tym Tł. nasycone: 25,92 g; W: 307,47 g, w tym cukry 175,84 g; Błonnik: 19,17 g, Sól: 7,09 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1722 kcal; B: 54,33 g; T: 53,14 g, w tym Tł. nasycone: 23,38 g; W: 266,86 g, w tym cukry 199,96 g; Błonnik: 23,36 g, Sól: 3,55 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 25.11.2025 (wtorek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIĄLKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Rzodkiewka 110g - Rukola 10g - Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Szynka wieśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowana pietruszka 110g - Rukola 10g - herbata 250ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (GLUTEN, SELER) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Szynka wieśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowana pietruszka 120g - Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Rzodkiewka 110g - Rukola 10g - Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 2 szt. (JAJA) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Rzodkiewka 110g - Rukola 10g - Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (GLUTEN, SELER) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Szynka wieśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowana pietruszka 120g - Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jabłko 130g	Gotowane jabłko 130g	Mus owocowy 100g	Jabłko 130g	Jabłko 130g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet drobiowy w płatkach owsianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet drobiowy w sosie jogurtowo - ziołowym 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, mleko, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 300g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet drobiowy w sosie jogurtowo - ziołowym 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, mleko, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 300g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet drobiowy w płatkach owsianych 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml b/c	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet drobiowy w płatkach owsianych 180g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 300g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet drobiowy w sosie jogurtowo - ziołowym 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, mleko, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 300g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka gyros z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Ogonówka wiejska 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Papryka 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowana marchewka 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowana marchewka 120g - Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka gyros z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Ogonówka wiejska 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Papryka 110g - Sałata 10g - Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Ogonówka wiejska 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Papryka 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowana marchewka 120g - Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Pudding „Satino” czekoladowy 165g (MLEKO)	Pudding „Satino” czekoladowy 165g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200 ml	Budyń śmietankowy 200ml (MLEKO)	Pudding „Satino” czekoladowy 165g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200 ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2534 kcal; B: 124,51 g; T: 84,83 g, w tym Tł. nasycone: 29,67 g; W: 330,51 g, w tym cukry 208,63 g; Błonnik: 25,18 g, Sól: 6,65 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1783 kcal; B: 80,19 g; T: 52,50 g, w tym Tł. nasycone: 22,25 g; W: 299,36,48 g, w tym cukry 195,50 g; Błonnik: 27,44 g, Sól: 4,04 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 26.11.2025 (środa)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Łopatka zbojnicka 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Łopatka zbojnicka 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana cukinia 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Zacierki na mleku na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Łopatka zbojnicka 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana cukinia 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Łopatka zbojnicka 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 110g - Roszponka 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Łopatka zbojnicka 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Zacierki na mleku na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biskopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbojnicka 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Mus owocowy 100g	Mus owocowo - warzywny 100g	Banan 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 160g (m. wieprzowe, kapusta, ryż, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pulpety w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe,, przyprawy, koncentrat pom. (MLEKO, GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, kalafior, seler) - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pulpety w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe,, przyprawy, koncentrat pom. (MLEKO, GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, kalafior, seler) - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 160g (m. wieprzowe, kapusta, ryż, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 200g (m. wieprzowe, kapusta, ryż, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pulpety w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe,, przyprawy, koncentrat pom. (MLEKO, GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, kalafior, seler) - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA,) - Ogórek 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA,) - Gotowana dynia 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka pieczona 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA,) - Gotowana dynia 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA,) - Ogórek 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 2 szt. (JAJA,) - Ogórek 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka pieczona 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA,) - Gotowana dynia 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt Bakoma 7 zboż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt Bakoma 7 zboż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Kisiel owocowy 200ml b/c	Jogurt Bakoma 7 zboż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt Bakoma 7 zboż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Kisiel owocowy 200ml b/c

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2255 kcal; B: 97,19 g; T: 68,60 g, w tym Tł. nasycone: 31,70 g; W: 325,17 g, w tym cukry 173,95 g; Błonnik: 25,58 g, Sól: 5,47 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1783 kcal; B: 80,19 g; T: 52,50 g, w tym Tł. nasycone: 23,61 g; W: 258,48 g, w tym cukry 134,50 g; Błonnik: 24,03 g, Sól: 3,28 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 27.11.2025 (czwartek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Kiełbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Ogórek kiszony 110g - Roszponka 10g	- Ryż biały na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kiełbasa szynkowa Jana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 110g - Roszponka 10g	- Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Kiełbasa szynkowa Jana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 120g	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kiełbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Ogórek kiszony 110g - Roszponka 10g	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Kiełbasa szynkowa Jana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek kiszony 110g - Roszponka 10g	- Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Kiełbasa szynkowa Jana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 120g
II ŚNIADANIE	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Mus owocowy 100g	Jabłko 1 szt.	Sok owocowy 200ml	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Pyzy z mięsem 400g (GLUTEN) - Okrasa 50g - Surówka z marchewki 150g	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN) - Gotowana marchewka 150g	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN) - Gotowana marchewka 150g	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Makaron razowy w sosie pieczarkowym z mięsem mielonym 350g (GLUTEN) (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN)) - Surówka z marchewki 150g	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Pyzy z mięsem 400g (GLUTEN) - Okrasa 50g - Surówka z marchewki 150g	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Makaron razowy w sosie pieczarkowym z mięsem mielonym 350g (GLUTEN) (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN)) - Gotowana marchewka 150g
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u>; (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), . (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Sałatka jarzynowa 120g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO))	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), . (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Sałatka jarzynowa 120g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO))	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), . (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany bukiet warzyw 150g	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), . (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Sałatka jarzynowa 120g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO))	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u>; (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), . (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Sałatka jarzynowa 120g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO))	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), . (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Sałatka jarzynowa 120g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO))
POSIŁEK NOCNY	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200 ml	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200 ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2358 kcal; B: 83,93 g; T: 98,03 g, w tym Tł. nasycone: 28,64 g; W: 292,48 g, w tym cukry 114,19 g; Błonnik: 22,63 g, Sól: 7,26 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 2133 kcal; B: 81,79 g; T: 58,31 g, w tym Tł. nasycone: 17,43 g; W: 329,60 g, w tym cukry 192,60 g; Błonnik: 26,47 g, Sól: 6,29g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 28.11.2025 (piątek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), - hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), - hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany seler z marchewką 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), - hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany seler z marchewką 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), - hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), - hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 2 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), - hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany seler z marchewką 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Gruszka 1 szt.	Gotowana gruszka 1 szt.	Mus owocowy 100g	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z miruny panierowany w bułce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy, sok z cytryny (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) -Ziemniaki 300g -Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy, sok z cytryny (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) -Ziemniaki 300g -Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z miruny panierowany w bułce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z miruny panierowany w bułce 180g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy, sok z cytryny (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) -Ziemniaki 300g -Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), - hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), - hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Gotowany burak 110g -Rukola 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), - hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Gotowany burak 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), - hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Rukola 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), - hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), - hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Gotowany burak 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2406 kcal; B: 89,17 g; T: 92,81 g, w tym Tł. nasycone: 22,14g; W: 326,27 g, w tym cukry 169,83 g; Błonnik: 22,24 g; Sól: 3,21 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 2139 kcal; B: 74,09 g; T: 86,87 g, w tym Tł. nasycone: 23,4 g; W: 327,69 g, w tym cukry 233,50 g; Błonnik: 25,57 g; Sól: 3,64 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 29.11.2025 (sobota)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 120g -Herbata 200ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 120g -Herbata 200ml	- Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 100g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ogórek 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 100g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 120g -Herbata 200ml	- Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Śliwki 130g	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Śliwki 130g	Śliwki 130g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Schab w sosie musztardowym 160g (m. wieprzowe, musztarda, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER)) - Kasza jagłana 200g - Surówka colesław 150g - Kompot 250ml	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Gulasz w sosie ze szpinakiem 160g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER)MLEKO, GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Gotowany bukiet warzyw (marchew, seler, brokuł) 150g - Kompot 250ml	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Gulasz w sosie ze szpinakiem 160g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER)MLEKO, GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Gotowany bukiet warzyw (marchew, seler, brokuł) 150g - Kompot 250ml	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Schab w sosie musztardowym 160g (m. wieprzowe, musztarda, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER)) - Kasza jagłana 200g - Surówka colesław 150g - Kompot 250ml	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Gulasz w sosie ze szpinakiem 160g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER)MLEKO, GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Gotowany bukiet warzyw (marchew, seler, brokuł) 150g - Kompot 250ml	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Gulasz w sosie ze szpinakiem 160g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER)MLEKO, GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Gotowany bukiet warzyw (marchew, seler, brokuł) 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Papryka 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana dynia 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana dynia 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Papryka 110g - Roszponka 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 2 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Papryka 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana dynia 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200m	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200m

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2562 kcal; B: 120,41 g; T:82,20 g, w tym Tł. nasycone: 29,71 g; W: 345,50 g, w tym cukry 232,21 g; Błonnik: 18,54 g, Sól: 4,51 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 2255 kcal; B: 109,58 g; T: 82,15 g, w tym Tł. nasycone: 29,78 g; W: 278,98 g, w tym cukry 177,10 g; Błonnik: 20,54 g, Sól: 5,71g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 30.11.2025 (niedziela)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Ser żółty 40g. (MLEKO) - Pomidor 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO , GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Gotowana pietruszka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER , GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Gotowana pietruszka 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Ser żółty 40g. (MLEKO) - Pomidor 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Ser żółty 40g. (MLEKO) - Pomidor 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	-Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER , GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Gotowana pietruszka 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jabłko 1 szt.	Gotowane jabłko 1 szt.	Mus owocowy 100g	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN , JAJA , SELER)) - Udko w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN , SELER)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN , JAJA , SELER)) - Udko w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN , SELER)) - Ziemniaki 300g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN , JAJA , SELER)) - Udko w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN , SELER)) - Ziemniaki 300g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN , JAJA , SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN , SELER)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml b/c	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN , JAJA , SELER)) - Udko opiekane 180g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN , SELER)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN , JAJA , SELER)) - Udko w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN , SELER)) - Ziemniaki 300g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 60g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Kielbasa szynkowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 60g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Kielbasa szynkowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Gotowana cukinia 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 60g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Kielbasa szynkowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Gotowana cukinia 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 60g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Kielbasa szynkowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Kielbasa szynkowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Rosół z makaronem 300g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN , JAJA , SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 60g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Kielbasa szynkowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Gotowana cukinia 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Kisiel owocowy 200ml b/c + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200ml b/c + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200ml b/c + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200ml b/c + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200ml b/c + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200ml b/c

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2624 kcal; B: 102,27 g; T: 91,57 g, w tym Tł. nasycone: 38,08 g; W: 337,74 g, w tym cukry 199,54 g; Błonnik: 24,77 g, Sól: 5,93 g;
 Kaloryczność dla diety papkowatej: 2297 kcal; B: 93,28 g; T: 78,95 g, w tym Tł. nasycone: 34,22 g; W: 316,50 g, w tym cukry 289,87 g; Błonnik: 29,41 g, Sól: 5,40g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.