

# Jadłospis ŁÓDŹ 17.11.2025 (poniedziałek)

|                      | DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA BOGATOBIAŁKOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA PAPKOWATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>     | - Jogurt naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Ogórek 110g<br>- Sałata 10g<br>- Herbata 200ml | - Ryż biały na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana cukinia 110g<br>- Sałata 10g<br>- Herbata 200ml                         | - Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER</b> )<br>- Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 10g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana cukinia 120g<br><br>- Herbata 200ml     | - Jogurt naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Ogórek 110g<br>- Sałata 10g<br>- Herbata b/c 200ml | - Jogurt naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Ogórek 110g<br>- Sałata 10g | - Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER</b> )<br>- Biskopity 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana cukinia 120g<br><br>- Herbata 200ml                                                                                 |
| <b>II ŚNIADANIE</b>  | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>OBIAD</b>         | - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Bitki wieprzowe w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Kasza pęczak 200g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Surówka z kiszonej kapusty 150g<br><br>- Kompot 250ml                                                                                                                                                | - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Bitki wieprzowe w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Kasza jęczmienna perłowa 200g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Gotowany burak 150g<br>- Kompot 250ml                                                                                                                             | - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Bitki wieprzowe w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Kasza jęczmienna perłowa 200g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Gotowany burak 150g<br>- Kompot 250ml                                                                                                          | - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Bitki wieprzowe w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Kasza pęczak 200g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Surówka z kiszonej kapusty 150g<br><br>- Kompot 250ml B/C                                                                                    | - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Bitki wieprzowe w sosie własnym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Kasza pęczak 200g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Surówka z kiszonej kapusty 150g<br><br>- Kompot 250ml                                                                                                                             | - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Bitki wieprzowe w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Kasza jęczmienna perłowa 200g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Gotowany burak 150g<br>- Kompot 250ml                                                                                                                                                                                           |
| <b>KOLACJA</b>       | - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> : <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ser żółty 40g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Papryka 110g<br>- Roszponka 10g<br>- Herbata 200ml                                                                                                                                                                              | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Sznka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana marchewka 110g<br>- Roszponka 10g<br><br>- Herbata 200ml | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 10g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Sznka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana marchewka 120g<br><br>- Herbata 200ml | - Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ser żółty 40g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Papryka 110g<br>- Roszponka 10g<br><br>- Herbata b/c 200ml                                                                                                                                                                         | - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> : <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Parówka 2 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ser żółty 40g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Papryka 110g<br>- Roszponka 10g<br>- Herbata 200ml                                                                                                                                                           | - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Ziemniaki 50g<br>- Masło 20g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Parówka 1 szt. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Sznka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana marchewka 120g<br><br>- Herbata 200ml |
| <b>POSIŁEK NOCNY</b> | Jogurt owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jogurt owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Kisiel owocowy 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jogurt owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kisiel owocowy 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2309 kcal; B: 104,53 g; T: 81,52 g, w tym Tł. nasycone: 30,10 g; W: 298,11 g, w tym cukry 141,77 g; Błonnik: 21,34 g; Sól: 6,12 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1923 kcal; B: 96,24 g; T: 67,43 g, w tym Tł. nasycone: 27,82 g; W: 216,63 g, w tym cukry 105,71 g; Błonnik: 19,87 g; Sól: 5,77 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

**Jadłospis ŁÓDŹ 18.11.2025 (wtorek)**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DIETA ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DIETA BOGATOBIAŁKOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DIETA PAPKOWATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div>- Jogurt naturalny 150g (MLEKO)</div> <div>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (GLUTEN))</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Szynka pieczona 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</div> <div>- Jajko 1 szt. (JAJA)</div> <div>- Pomidor 110g</div> <div>- Rukola 10g</div> <div>-Herbata 200ml</div>                                                                                                                                                                                                      | <div>- Kasza jaglana na mleku 300g (MLEKO)</div> <div>- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Szynka pieczona 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</div> <div>- Jajko 1 szt. (JAJA)</div> <div>- Gotowany seler z marchewką 110g</div> <div>- Rukola 10g</div> <div>- herbata 250ml</div>                                                                                        | <div>- Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER)</div> <div>- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)</div> <div>- Masło 10g (MLEKO)</div> <div>- Szynka pieczona 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</div> <div>- Jajko 1 szt. (JAJA)</div> <div>- Gotowany seler z marchewką 120g</div> <div>-Herbata 200ml</div>                                                                                                    | <div>- Jogurt naturalny 150g (MLEKO)</div> <div>- Pieczywo graham 100g (GLUTEN)</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Szynka pieczona 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</div> <div>- Jajko 1 szt. (JAJA)</div> <div>- Pomidor 110g</div> <div>- Rukola 10g</div> <div>-Herbata b/c 200ml</div>                                                                                                                                                                                                       | <div>- Jogurt naturalny 150g (MLEKO)</div> <div>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (GLUTEN))</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Szynka pieczona 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</div> <div>- Jajko 2 szt. (JAJA)</div> <div>- Pomidor 110g</div> <div>- Rukola 10g</div> <div>-Herbata 200ml</div>                                                                                                                                                                                                      | <div>- Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER)</div> <div>- Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Szynka pieczona 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</div> <div>- Jajko 1 szt. (JAJA)</div> <div>- Gotowany seler z marchewką 120g</div> <div>-Herbata 200ml</div>                                                                                                                                                                                |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Gotowane jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <div>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN))</div> <div>-- Sos bolognese z mięsem mielonym 160g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER)</div> <div>- Makaron razowy 200g (GLUTEN, JAJA)</div> <div>- Surówka z selera 150g</div> <div>- Kompot 250ml</div>                                                                                                                        | <div>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN))</div> <div>-- Sos bolognese z mięsem mielonym 160g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER)</div> <div>- Makaron pszenny 200g (GLUTEN, JAJA)</div> <div>- Gotowana cukinia 150g</div> <div>-Kompot 250ml</div> | <div>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN))</div> <div>-- Sos bolognese z mięsem mielonym 160g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER)</div> <div>- Makaron pszenny 200g (GLUTEN, JAJA)</div> <div>- Gotowana cukinia 150g</div> <div>-Kompot 250ml</div> | <div>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN))</div> <div>-- Sos bolognese z mięsem mielonym 160g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER)</div> <div>- Makaron razowy 200g (GLUTEN, JAJA)</div> <div>- Surówka z selera 150g</div> <div>- Kompot 250ml b/c</div>                                                                                     | <div>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN))</div> <div>-- Sos bolognese z mięsem mielonym 160g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER)</div> <div>- Makaron razowy 200g (GLUTEN, JAJA)</div> <div>- Surówka z selera 150g</div> <div>- Kompot 250ml</div>                                                                                                                        | <div>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN))</div> <div>-- Sos bolognese z mięsem mielonym 160g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER)</div> <div>- Makaron pszenny 200g (GLUTEN, JAJA)</div> <div>- Gotowana cukinia 150g</div> <div>-Kompot 250ml</div>                                                                                  |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <div>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</div> <div>- Sałatka meksykańska 60g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (MLEKO)</div> <div>- Ogórek kiszony 110g</div> <div>- Sałata 10g</div> <div>-Herbata 200ml</div> | <div>- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</div> <div>- Gotowana pietruszka 110g</div> <div>- Sałata 10g</div> <div>-Herbata 200ml</div>                     | <div>- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)</div> <div>- Masło 10g (MLEKO)</div> <div>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</div> <div>- Gotowana pietruszka 120g</div> <div>-Herbata 200ml</div>                                             | <div>- Pieczywo graham 100g (GLUTEN)</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</div> <div>- Sałatka meksykańska 60g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (MLEKO)</div> <div>- Ogórek kiszony 110g</div> <div>- Sałata 10g</div> <div>-Herbata b/c 200ml</div> | <div>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</div> <div>- Masło 15g (MLEKO)</div> <div>- Ogonówka wiejska 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</div> <div>- Sałatka meksykańska 60g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (MLEKO)</div> <div>- Ogórek kiszony 110g</div> <div>- Sałata 10g</div> <div>-Herbata 200ml</div> | <div>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN))</div> <div>- Ziemniaki 50g</div> <div>- Masło 20g (MLEKO)</div> <div>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</div> <div>- Gotowana pietruszka 120g</div> <div>-Herbata 200ml</div> |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Galaretka owocowa 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Galaretka owocowa 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2288 kcal; B: 94,77 g; T: 83,44 g, w tym Tł. nasycone: 26,91 g; W: 250,25 g, w tym cukry 171,67 g; Błonnik: 19,66 g, Sól: 5,07 g;<br>Kaloryczność dla diety papkowej: 1878 kcal; B: 80,56 g; T: 71,43 g, w tym Tł. nasycone: 21,63 g; W: 199,22 g, w tym cukry 126,23 g; Błonnik: 18,27 g, Sól: 4,76g;<br><u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

# Jadłospis ŁÓDŹ 19.11.2025 (środa)

|               | DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA BOGATOBIAŁKOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA PAPKOWATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Twarożek z rzodkiewką 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ogórek 110g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Twarożek z rzodkiewką 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana dynia 110g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek z rzodkiewką 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana dynia 120g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Twarożek z rzodkiewką 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ogórek 110g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Twarożek z rzodkiewką 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ogórek 110g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biszkopty 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana dynia 120g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                             |
| II ŚNIADANIE  | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ryż,szpinak, włoszczyzna, przyprawy, (<b>SELER</b>))</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(<b>SELER,GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż brązowy 200g</li> <li>- Surówka z kapusty włoskiej 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ryż,szpinak, włoszczyzna, przyprawy, (<b>SELER</b>))</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(<b>SELER,GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw (marchew, seler, pietruszka) 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ryż,szpinak, włoszczyzna, przyprawy, (<b>SELER</b>))</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(<b>SELER,GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw (marchew, seler, pietruszka) 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ryż,szpinak, włoszczyzna, przyprawy, (<b>SELER</b>))</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(<b>SELER,GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż brązowy 200g</li> <li>- Surówka z kapusty włoskiej 150g</li> <li>- Kompot 250ml b/c</li> </ul>                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ryż,szpinak, włoszczyzna, przyprawy, (<b>SELER</b>))</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(<b>SELER,GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż brązowy 200g</li> <li>- Surówka z kapusty włoskiej 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ryż,szpinak, włoszczyzna, przyprawy, (<b>SELER</b>))</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(<b>SELER,GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw (marchew, seler, pietruszka) 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                                                      |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Szynka wiśniowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Rzodkiewka 110g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Szynka wiśniowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany burak plastry 110g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Szynka wiśniowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany burak plastry 120g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Szynka wiśniowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Rzodkiewka 110g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Jajko 2 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Szynka wiśniowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Rzodkiewka 110g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ryż,szpinak, włoszczyzna, przyprawy, (<b>SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 50g</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Szynka wiśniowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany burak plastry 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> |
| POSIŁEK NOCNY | Pudding „Satino” waniliowy 165g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Pudding „Satino” waniliowy 165g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kisiel owocowy b/c 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kisiel owocowy b/c 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Pudding „Satino” waniliowy 165g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Kisiel owocowy b/c 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2152 kcal; B: 97,86 g; T: 90,68 g, w tym Tł. nasycone: 27,10 g; W: 288,39 g, w tym cukry 180,68 g; Błonnik: 23,63 g, Sól: 6,15 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1663 kcal; B: 86,31 g; T: 78,26 g, w tym Tł. nasycone: 22,42 g; W: 231,10 g, w tym cukry 125,11 g; Błonnik: 19,02 g, Sól: 4,33g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

# Jadłospis ŁÓDŹ 20.11.2025 (czwartek)

|               | DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DIETA ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA BOGATOBIAŁKOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA PĄPKOWATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Mozzarella 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek kiszony 110g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Mozzarella 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Gotowana kukinia 110g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana kukinia 120g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Mozzarella 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek kiszony 110g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Mozzarella 80g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek kiszony 110g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana kukinia 120g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                        |
| II ŚNIADANIE  | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Pierogi z serem 300g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Polewa jogurtowa 50g</li> <li>- Jabłko 150g</li> </ul> <p>-Kompot 250ml</p>                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Pierogi z serem 300g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Polewa jogurtowa 50g</li> <li>- Gotowane jabłko 150g</li> </ul> <p>-Kompot 250ml</p>                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Pierogi z serem 300g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Polewa jogurtowa 50g</li> <li>- Gotowane jabłko 150g</li> </ul> <p>-Kompot 250ml</p>                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Szynka w sosie jarzynowym 160g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, fasola, brokuł, bulion, przyprawy, (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza gryczana 200g</li> <li>- Gotowany kalafior 150g</li> </ul> <p>-Kompot b/c 250ml</p>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Pierogi z serem 400g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Polewa jogurtowa 50g</li> <li>- Jabłko 150g</li> </ul> <p>-Kompot 250ml</p>                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Szynka w sosie jarzynowym 160g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, fasola, brokuł, bulion, przyprawy, (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza gryczana 200g</li> <li>- Gotowany kalafior 150g</li> </ul> <p>-Kompot 200ml</p>                                                                                                                                  |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 110g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 110g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 120g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 110g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 110g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>-Ziemniaki 50g</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 120g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> |
| POSIŁEK NOCNY | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Galaretka owocowa 200m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Galaretka owocowa 200m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2118 kcal; B: 95,21 g; T: 84,38g, w tym Tł. nasycone: 28,09 g; W: 314,76 g, w tym cukry 208,11 g; Błonnik: 25,10 g, Sól: 7,07 g;  
Kaloryczność dla diety pąpkowatej: 1833 kcal; B: 80,06 g; T: 71,44 g, w tym Tł. nasycone: 23,62 g; W: 225,62 g, w tym cukry 157,22 g; Błonnik: 18,33 g, Sól: 5,13g;  
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

**Jadłospis ŁÓDŹ 21.11.2025 (piątek)**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA BOGATO BIAŁKOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DIETA PAPKOWATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | - Jogurt naturalny 150g (MLEKO)<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnie, m. graham; GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Jajko 1 szt. (JAJA)<br>- Papryka 110g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                                 | - Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)<br>- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Jajko 1 szt. (JAJA)<br>- Gotowana dynia 110g<br>- Sałata 10g<br>-Herbata 200ml | - Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)<br>- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)<br>- Masło 10g (MLEKO)<br>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Jajko 1 szt. (JAJA)<br>- Gotowana dynia 110g<br><br>-Herbata 200ml | - Jogurt naturalny 150g (MLEKO)<br>- Pieczywo graham 100g (GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Jajko 1 szt. (JAJA)<br>- Papryka 110g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml                                                                 | - Jogurt naturalny 150g (MLEKO)<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnie, m. graham; GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Jajko 1 szt. (JAJA)<br>- Papryka 110g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                                 | - Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)<br>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenne, m. żytnie, m. graham; GLUTEN)<br>- Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Jajko 1 szt. (JAJA)<br>- Gotowana dynia 110g<br>-Herbata 200ml |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Gotowana gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | - Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO))<br>- Kotlet rybny w panierce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenne, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))<br>- Ziemniaki z koperkiem 300g<br>- Surówka colesław 150g<br>- Kompot 250ml                                                                                                                                                                                              | - Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO))<br>- Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))<br>- Ziemniaki 300g<br>- Gotowana cukinia 150g<br>- Kompot 250ml                                                                                                                                       | - Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO))<br>- Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))<br>- Ziemniaki 300g<br>- Gotowana cukinia 150g<br>- Kompot 250ml                                                                                                                             | - Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO))<br>- Kotlet rybny w panierce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenne, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))<br>- Ziemniaki z koperkiem 300g<br>- Surówka colesław 150g<br>- Kompot 250ml b/c                                                                                                                                                          | - Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO))<br>- Kotlet rybny w panierce 180g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenne, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))<br>- Ziemniaki z koperkiem 300g<br>- Surówka colesław 150g<br>- Kompot 250ml                                                                                                                                                                                              | - Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO))<br>- Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))<br>- Ziemniaki 300g<br>- Gotowana cukinia 150g<br>- Kompot 250ml                                                                                                                                                                                                           |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnie, m. graham; GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Sałatka z ryżem i z kurczakiem 60g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (MLEKO))<br>- Kielbasa szynkowa Jana 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Ogórek 110g<br>- Rukola 10g<br><br>-Herbata 200ml | - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Gotowany burak 110g<br>-Rukola 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                                   | - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)<br>- Masło 10g (MLEKO)<br>- Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Gotowany burak 120g<br><br>-Herbata 200ml                                                                        | - Pieczywo graham 100g (GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Sałatka z ryżem i z kurczakiem 60g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (MLEKO))<br>- Kielbasa szynkowa Jana 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Ogórek 110g<br>- Rukola 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml | - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnie, m. graham; GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Sałatka z ryżem i z kurczakiem 80g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (MLEKO))<br>- Kielbasa szynkowa Jana 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Ogórek 110g<br>- Rukola 10g<br><br>-Herbata 200ml | - Zupa grysikowa 300g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO))<br>- Ziemniaki 50g<br>- Masło 20g (MLEKO)<br>- Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Gotowany burak 120g<br><br>-Herbata 200ml                                                    |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kisiel owocowy 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym 200ml (jabłko, jogurt nat.) (MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Kisiel owocowy 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2209 kcal; B: 100,25 g; T: 94,82 g, w tym Tł. nasycone: 34,77g; W: 257,48 g, w tym cukry 191,62 g; Błonnik: 18,96 g, Sól: 6,22 g;<br>Kaloryczność dla diety papkowej: 1747 kcal; B: 97,62 g; T: 76,31 g, w tym Tł. nasycone: 24,15 g; W: 201,13 g, w tym cukry 133,11 g; Błonnik: 17,97 g, Sól: 4,68g;<br><u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

# Jadłospis ŁÓDŹ 22.11.2025 (sobota)

|               | DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA BOGATOBIAŁKOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA PĄPKOWATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Rzodkiewka 110g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki orkiszowe na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <b>pszenna</b>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Gotowany seler z marchewką 110g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Gotowany seler z marchewką 120g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Rzodkiewka 110g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata b/c 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Rzodkiewka 110g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biszkopty 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany seler z marchewką 120g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>                                                      |
| II ŚNIADANIE  | Śliwki 130g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Śliwki 130g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Śliwki 130g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Pulpety w sosie z majerankiem 160g (m. wieprzowe, kapusta, ryż, majeranek, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Kasza jaglana 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonego ogórka 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Pulpety w sosie z majerankiem 160g (m. wieprzowe, kapusta, ryż, majeranek, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Kasza jaglana 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, brokuł)</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Pulpety w sosie z majerankiem 160g (m. wieprzowe, kapusta, ryż, majeranek, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Kasza jaglana 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, brokuł)</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Pulpety w sosie z majerankiem 160g (m. wieprzowe, kapusta, ryż, majeranek, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Kasza jaglana 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonego ogórka 150g</li> <li>- Kompot b/c 200ml</li> </ul>                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Pulpety w sosie z majerankiem 160g (m. wieprzowe, kapusta, ryż, majeranek, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Kasza jaglana 200g</li> <li>- Surówka z kiszzonego ogórka 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Pulpety w sosie z majerankiem 160g (m. wieprzowe, kapusta, ryż, majeranek, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Kasza jaglana 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, brokuł)</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                        |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pasta z groszku 60g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy)</li> <li>- Pomidor 110g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana dynia 110g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana dynia 120g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pasta z groszku 60g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy)</li> <li>- Pomidor 110g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>- Herbata b/c 200ml</li> </ul>                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pasta z groszku 80g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy)</li> <li>- Pomidor 110g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Ziemniaki 50g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu 5g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana dynia 120g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> |
| POSIŁEK NOCNY | Galaretkta owocowa 200m + herbatniki 2 szt. ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Galaretkta owocowa 200m + herbatniki 2 szt. ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Galaretkta owocowa 200m + herbatniki 2 szt. ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Galaretkta owocowa 200m + herbatniki 2 szt. ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Galaretkta owocowa 200m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2285 kcal; B: 103,85 g; T:80,66 g, w tym Tł. nasycone: 29,57 g; W: 278,35 g, w tym cukry 166,17 g; Błonnik: 18,62 g, Sól: 6,76 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1993 kcal; B: 104,56 g; T: 71,12 g, w tym Tł. nasycone: 28,82 g; W: 245,16 g, w tym cukry 155,81 g; Błonnik: 17,27 g, Sól: 5,13g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

# Jadłospis ŁÓDŹ 23.11.2025 (niedziela)

|               | DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO PRYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA<br>BOGATOBIAŁKOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA PAPKOWATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJKO</b>)</li> <li>- Papryka 110g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJKO</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 110g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Płatki owsaine na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJKO</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 120g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJKO</b>)</li> <li>- Papryka 110g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))</li> <li>- Jajko 2 szt. (<b>JAJKO</b>)</li> <li>- Papryka 110g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJKO</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 120g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                      |
| II ŚNIADANIE  | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 300g</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko w sosie tymiankowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 300g</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko w sosie tymiankowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 300g</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 300g</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> <li>- Kompot 250ml b/c</li> </ul>                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 300g</li> <li>- Surówka colesław 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko w sosie tymiankowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 300g</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                         |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Polędwica Hani 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 40g (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ogórek 110g</li> <li>- Rukola 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Polędwica Hani 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany burak 110g</li> <li>- Rukola 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Polędwica Hani 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany burak 120g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Polędwica Hani 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 40g (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ogórek 110g</li> <li>- Rukola 10g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Polędwica Hani 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 40g (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ogórek 110g</li> <li>- Rukola 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 300g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 50g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu 5g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Polędwica Hani 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany burak 120g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> |
| POSIŁEK NOCNY | Kisiel owocowy 200 ml b/c + biszkopty 2szt ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Kisiel owocowy 200 ml b/c + biszkopty 2szt ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kisiel owocowy 200 ml b/c + biszkopty 2szt ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kisiel owocowy 200 ml b/c + biszkopty 2szt ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Kisiel owocowy 200 ml b/c + biszkopty 2szt ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Kisiel owocowy 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2356 kcal; B: 98,99 g; T: 90,10 g, w tym Tł. nasycone: 32,55 g; W: 240,41 g, w tym cukry 181,25 g; Błonnik: 23,33 g, Sól: 7,11 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1904 kcal; B: 90,34 g; T: 78,42 g, w tym Tł. nasycone: 25,66 g; W: 195,12 g, w tym cukry 125,71 g; Błonnik: 18,78 g, Sól: 4,68g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.