

Jadłospis ŁÓDŹ 10.11.2025 (poniedziałek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, <u>m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Ryż biały na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szyńka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana pietruszka 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szyńka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana pietruszka 120g - Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek 110g - Sałata 10g - Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, <u>m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 2 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biskopki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szyńka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana pietruszka 120g - Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok marchewkowy 200ml	Sok marchewkowy 200ml	Mus owocowy 100g	Sok pomidorowy 200ml	Sok marchewkowy 200ml	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz w sosie z marchewką160g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, marchewka, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz w sosie z marchewką160g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, marchewka, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz w sosie z marchewką160g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, marchewka, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz w sosie z marchewką200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, marchewka, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Makaron razowy 200g (GLUTEN) - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz w sosie z marchewką200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, marchewka, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz w sosie z marchewką160g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, marchewka, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, <u>m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 110g - Roszponka 10g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana dynia 110g - Roszponka 10g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana dynia 120g - Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 110g - Roszponka 10g - Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, <u>m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 110g - Roszponka 10g - Herbata 200ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana dynia 110g - Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Kisiel owocowy 200ml b/c	Maślanka 150g (MLEKO)	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Kisiel owocowy 200ml b/c

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2215 kcal; B: 98,47 g; T: 79,63 g, w tym Tł. nasycone: 289,60 g; W: 291,20 g, w tym cukry 131,99 g; Błonnik: 22,91 g, Sól: 6,23 g;
Kaloryczność dla diety papkowej: 1887 kcal; B: 80,31 g; T: 65,04 g, w tym Tł. nasycone: 26,16 g; W: 253,35 g, w tym cukry 150,27 g; Błonnik: 22,56 g, Sól: 3,58 g;
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 11.11.2025 (wtorek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWO PRZYSRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁODANÓW	DIETA BOGATO BIAŁKOWA	DIETA PAPPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Szyńska szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Szyńska szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana seler z marchewką 110g - Rukola 10g - herbata 250ml	- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTREN) - Masło 15g pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Szyńska szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana seler z marchewką 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Szyńska szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 110g - Rukola 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Szyńska szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTREN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Szyńska szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana seler z marchewką 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jabłko 130g	Gotowane jabłko 130g	Mus owocowy 100g	Jabłko 130g	Jabłko 130g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Filet gotowany w sosie koperkowym160g (m.drobiowe, przyprawy, mąka, chrzan (GLUTEN, SOJA) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka colesław 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Filet gotowany w sosie koperkowym160g (m.drobiowe, przyprawy, mąka, chrzan (GLUTEN, SOJA) - Ziemniaki 300g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, kalafior, seler) - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Filet gotowany w sosie koperkowym160g (m.drobiowe, przyprawy, mąka, chrzan (GLUTEN, SOJA) - Ziemniaki 300g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, kalafior, seler) - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Filet gotowany w sosie koperkowym160g (m.drobiowe, przyprawy, mąka, chrzan (GLUTEN, SOJA) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka colesław 150g - Kompot 250ml b/c	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Filet gotowany w sosie koperkowym 200g (m.drobiowe, przyprawy, mąka, chrzan (GLUTEN, SOJA) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Surówka colesław 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Filet gotowany w sosie koperkowym160g (m.drobiowe, przyprawy, mąka, chrzan (GLUTEN, SOJA) - Ziemniaki 300g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, kalafior, seler) - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńska drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Papryka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńska drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyńska drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńska drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Papryka 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńska drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Papryka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szyńska drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Pudding „Santino” czekoladowy 165g (MLEKO)	Pudding „Santino” czekoladowy 165g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200 ml	Budyń śmietankowy 200ml (MLEKO)	Pudding „Santino” czekoladowy 165g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200 ml
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2041 kcal; B: 95,60 g; T: 80,22 g, w tym Tł. nasycone: 26,41 g; W: 239,95 g, w tym cukry 130,77 g; Błonnik: 10,89 g, Sól: 4,06 g; Kaloryczność dla diety pappkowej: 1616 kcal; B: 100,14 g; T: 70,57 g, w tym Tł. nasycone: 26,16 g; W: 154,24 g, w tym cukry 52,97 g; Błonnik: 20,47 g, Sól: 4,8 g; <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>						

Jadłospis ŁÓDŹ 12.11.2025 (środa)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATO BIAŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 110g - Roszponka 10g - Herbata 200ml	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana cukinia 110g - Roszponka 10g - Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana cukinia 120g - Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 110g - Roszponka 10g - Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 100g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 110g - Roszponka 10g - Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 120g - Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Mus owocowy 100g	Mus owocowo - warzywny 100g	Banan 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Kotlet mielony 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 160g (m. drobiowe,, przyprawy, jogurt nat. (MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 300g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 160g (m. drobiowe,, przyprawy, jogurt nat. (MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 300g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Kotlet mielony 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Kotlet mielony 180g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Pulpety w sosie jogurtowo - ziołowym 160g (m. drobiowe,, przyprawy, jogurt nat. (MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 300g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 120g - Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Sałata 10g - Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 120g - Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Kisiel owocowy 200ml b/c	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Kisiel owocowy 200ml b/c
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2272 kcal; B: 96,66 g; T: 75,29 g, w tym Tł. nasycone: 29,80 g; W: 269,29 g, w tym cukry 170,48 g; Błonnik: 19,66 g, Sól: 6,13 g; Kaloryczność dla diety pąpkowatej: 1659 kcal; B: 84,13 g; T: 51,13 g, w tym Tł. nasycone: 26,16 g; W: 222,39 g, w tym cukry 113,47 g; Błonnik: 16,99 g, Sól: 3,45 g; <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>						

Jadłospis ŁÓDŹ 13.11.2025 (czwartek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIĄŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 60g (MLEKO) - Ogórek 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 60g (MLEKO) - Gotowana pietruszka 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyńka pieczona 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wi. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana pietruszka 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 60g (MLEKO) - Ogórek 110g - Roszponka 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 80g (MLEKO) - Ogórek 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka pieczona 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wi. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana pietruszka 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Mus owocowy 100g	Jabłko 1 szt.	Sok owocowy 200ml	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN) - Okrasa 50g - Surówka z czerwonej kapusty 150g -Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, pietruszka, seler) -Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 300g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, pietruszka, seler) -Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot b/c 250ml -Kompot 250ml b/c	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy z mięsem 400g (GLUTEN) - Okrasa 50g - Surówka z czerwonej kapusty 150g -Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Gulasz w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, pietruszka, seler) -Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Salátka jarzynowa 120g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Salátka jarzynowa 120g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Salátka jarzynowa 120g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 80g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Salátka jarzynowa 120g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) -Herbata 200ml	- Ryżanka 300g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER)) -Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Salátka jarzynowa 120g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Galaretką owocowa 200 ml	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Galaretką owocowa 200 ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2387 kcal; B: 100,51 g; T: 77,61g, w tym Tł. nasycone: 32,33 g; W: 294,56 g, w tym cukry 156,35 g; Błonnik: 26,15 g, Sól: 7,76 g;
Kaloryczność dla diety pąpkowatej: 1903 kcal; B: 76,05 g; T: 66,63 g, w tym Tł. nasycone: 26,16 g; W: 263,14 g, w tym cukry 182,72 g; Błonnik: 24,08 g, Sól: 4,89g;
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 14.11.2025 (piątek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 40g (m. wieprzowe , skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO , GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 40g (m. wieprzowe , skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak plastry 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze 300g (SELER , GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 40g (m. wieprzowe , skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak plastry 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 40g (m. wieprzowe , skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 40g (m. wieprzowe , skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Jajko 2 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze 300g (SELER , GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 40g (m. wieprzowe , skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak plastry 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Gruszka 1 szt.	Gotowana gruszka 1 szt.	Mus owocowy 100g	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER , GLUTEN)) pszenna , przyprawy (GLUTEN , SELER)) - Filet z Miruny w cieście naleśnikowym w panierce 140g (f. miruny, jaja, mleko, m. pszenna , przyprawy (RYBA , GLUTEN , JAJA , MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszzonego ogórka 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER , GLUTEN)) pszenna , przyprawy (GLUTEN , SELER)) - Filet z miruny w sosie ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA , MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER , GLUTEN)) pszenna , przyprawy (GLUTEN , SELER)) - Filet z miruny w sosie ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA , MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER , GLUTEN)) pszenna , przyprawy (GLUTEN , SELER)) - Filet z Miruny w cieście naleśnikowym w panierce 140g (f. miruny, jaja, mleko, m. pszenna , przyprawy (RYBA , GLUTEN , JAJA , MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszzonego ogórka 150g - Kompot 250ml b/c	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER , GLUTEN)) pszenna , przyprawy (GLUTEN , SELER)) - Filet z Miruny w cieście naleśnikowym w panierce 180g (f. miruny, jaja, mleko, m. pszenna , przyprawy (RYBA , GLUTEN , JAJA , MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszzonego ogórka 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER , GLUTEN)) pszenna , przyprawy (GLUTEN , SELER)) - Filet z miruny w sosie ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA , MLEKO)) - Ziemniaki 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe , skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana dynia 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe , skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) -Gotowana dynia 110g -Rukola 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe , skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana dynia 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe , skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 110g - Rukola 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe , skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Twarożek z ziołami 100g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , kasza, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER , GLUTEN)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe , skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Gotowana dynia 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2091 kcal; B: 91,22 g; T: 72,71 g, w tym Tł. nasycone: 26,77g; W: 247,68 g, w tym cukry 154,70 g; Błonnik: 18,67 g, Sól: 5,88 g;
Kaloryczność dla diety papkowej: 1705 kcal; B: 70,55 g; T: 62,90 g, w tym Tł. nasycone: 25,13 g; W: 220,57 g, w tym cukry 130,49 g; Błonnik: 21,60 g, Sól: 3,92g;
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 15.11.2025 (sobota)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN</i>) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser mozzarella 40g (MLEKO) - Papryka 110g - Sałata 10g	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (m. <i>pszenna, GLUTEN</i>) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser mozzarella 40g (MLEKO) - Gotowany seler z marchewką 110g - Sałata 10g	- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler z marchewką 120g	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser mozzarella 40g (MLEKO) - Papryka 110g - Sałata 10g	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN</i>) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser mozzarella 60g (MLEKO) - Papryka 110g - Sałata 10g	- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biskvoty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser mozzarella 40g (MLEKO) - Gotowany seler z marchewką 120g
	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata b/c 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Śliwki 130g	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Śliwki 130g	Śliwki 130g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Potrawka wieprzowa w sosie pieczarkowym 160g (m. wieprzowe, pieczarka, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Kasza gryczana 200g - Surówka z marchewki 150g - Kompot 250ml	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Potrawka wieprzowa w sosie szpinakowym 160g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka, szpinak (GLUTEN, SOJA) SELER) - Kasza jagłana 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (pietruszka, marchew, kalafior)	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Potrawka wieprzowa w sosie szpinakowym 160g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka, szpinak (GLUTEN, SOJA) SELER) - Kasza jagłana 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (pietruszka, marchew, kalafior)	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Potrawka wieprzowa w sosie pieczarkowym 160g (m. wieprzowe, pieczarka, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Kasza gryczana 200g - Surówka z marchewki 150g - Kompot 250ml b/c	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Potrawka wieprzowa w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowe, pieczarka, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Kasza gryczana 200g - Surówka z marchewki 150g - Kompot 250ml	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Potrawka wieprzowa w sosie szpinakowym 160g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka, szpinak (GLUTEN, SOJA) SELER) - Kasza jagłana 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (pietruszka, marchew, kalafior)
	- Kompot 250ml	- Kompot 250ml	- Kompot 250ml	- Kompot 250ml b/c	- Kompot 250ml	- Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN</i>) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 110g - Roszponka 10g	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Gotowana pietruszka 120g	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 110g - Roszponka 10g	- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN</i>) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 110g - Roszponka 10g	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Gotowana pietruszka 120g
	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata b/c 200ml	-Herbata 200ml	-Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200m	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200m

Kaloryczność dla diety ogólnej: 21002 kcal; B: 98,66 g; T:74,6 g, w tym Tł. nasycone: 26,96 g; W: 278,35 g, w tym cukry 166,17 g; Błonnik: 22,62 g, Sól: 6,36 g;
Kaloryczność dla diety papkowej: 1919 kcal; B: 90,27 g; T: 65,01 g, w tym Tł. nasycone: 24,90 g; W: 254,25 g, w tym cukry 111,81 g; Błonnik: 28,04 g, Sól: 3,79g;
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 16.11.2025 (niedziela)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO)) - Dżem 30g - Banan 120g -Herbata 200ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO)) - Dżem 30g - Banan 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Kluski lane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO)) - Dżem 30g - Banan 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO)) - Połędwica Hani 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 100g (MLEKO)) - Dżem 30g - Banan 120g -Herbata 200ml	- Kluski lane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Połędwica Hani 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jabłko 1 szt.	Gotowane jabłko 1 szt.	Mus owocowy 100g	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet drobiowy w panierce 140g (m. drobiowe, jajko, nulk tartamąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Ziemniaki 300g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 300g - Gotowana dynia 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 300g - Gotowana dynia 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet drobiowy w panierce 140g (m. drobiowe, jajko, nulk tartamąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Ziemniaki 300g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml b/c	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet drobiowy w panierce 180g (m. drobiowe, jajko, nulk tartamąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Ziemniaki 300g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 300g - Gotowana dynia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 60g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Rzodkiewka 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 60g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Gotowana cukinia 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 60g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Gotowana cukinia 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 60g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Rzodkiewka 110g - Rukola 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 100g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Rzodkiewka 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Rosół z makaronem 300g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana cukinia 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Kisiel owocowy 200ml b/c + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200ml b/c + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200ml b/c + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200ml b/c + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200ml b/c + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200ml b/c

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2206 kcal; B: 107,31 g; T: 93,60 g, w tym Tł. nasycone: 31,54 g; W: 260,31 g, w tym cukry 172,25 g; Błonnik: 19,73 g, Sól: 6,14 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1993 kcal; B: 104,56 g; T: 71,12 g, w tym Tł. nasycone: 28,82 g; W: 245,16 g, w tym cukry 155,81 g; Błonnik: 17,27 g, Sól: 5,13g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.