

Jadłospis ŁÓDŹ 3.11.2025 (poniedziałek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIĄŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, <u>m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN), - Ogórek kiszony 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na wywarze warzywnym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyńka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN), - Ogórek kiszony 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, <u>m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Pasztet pieczony 100g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN), - Ogórek kiszony 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na wywarze warzywnym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Śliwki 130g	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Śliwki 130g	Śliwki 130g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Leczo warzywne z kielbasą 160g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z marchewki 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Gulasz drobiowy w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowana marchewka 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Gulasz drobiowy w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowana marchewka 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Leczo warzywne z kielbasą 160g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z marchewki 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Leczo warzywne z kielbasą 200g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z marchewki 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Gulasz drobiowy w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowana marchewka 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, <u>m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta rybna z makreli 60g (makrela, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Pomidor 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler z marchewką 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler z marchewką 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta rybna z makreli 60g (makrela, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Pomidor 110g - Roszponka 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, <u>m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta rybna z makreli 60g (makrela, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Pomidor 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler z marchewką 110g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Kisiel owocowy 200ml b/c	Maślanka 150g (MLEKO)	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Kisiel owocowy 200ml b/c

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2185 kcal; B: 96,52 g; T: 83,33 g, w tym Tł. nasycone: 26,50 g; W: 271,11 g, w tym cukry 130,89 g; Błonnik: 23,99 g, Sól: 6,63 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1903 kcal; B: 83,31 g; T: 68,24 g, w tym Tł. nasycone: 21,22 g; W: 243,45 g, w tym cukry 111,17 g; Błonnik: 21,77 g; Sól: 3,88 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 4.11.2025 (wtorek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIĄŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak plastry 110g - Rukola 10g - herbata 250ml	- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g(SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak plastry 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 110g - Rukola 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 2 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g(SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak plastry 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jabłko 130g	Gotowane jabłko 130g	Mus owocowy 100g	Jabłko 130g	Jabłko 130g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Kotlet mielony 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Pulpety w sosie ziołowym 160g (m. drobiowe,, przyprawy, jajko (MLEKO, GLUTEN, JAJA)) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Pulpety w sosie ziołowym 160g (m. drobiowe,, przyprawy, jajko (MLEKO, GLUTEN, JAJA)) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Kotlet mielony 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml b/c	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Kotlet mielony 180g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Pulpety w sosie ziołowym 160g (m. drobiowe,, przyprawy, jajko (MLEKO, GLUTEN, JAJA)) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbjónicka 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Gotowana dynia 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbjónicka 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Gotowana dynia 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Łopatka zbjónicka 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Papryka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbjónicka 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Papryka 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbjónicka 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Papryka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Łopatka zbjónicka 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana dynia 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Pudding „Satino” czekoladowy 165g (MLEKO)	Pudding „Satino” czekoladowy 165g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200 ml	Budyń śmietankowy 200ml (MLEKO)	Pudding „Satino” czekoladowy 165g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200 ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2111 kcal; B: 97,80 g; T: 88,24 g, w tym Tł. nasycone: 32,41 g; W: 255,65 g, w tym cukry 150,77 g; Błonnik: 14,92 g; Sól: 5,13 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1717 kcal; B: 86,24 g; T: 69,57 g, w tym Tł. nasycone: 27,16 g; W: 153,22 g, w tym cukry 112,67 g; Błonnik: 11,5 g, Sól: 4,8 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 5.11.2025 (środa)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Twarożek z rzodkiewką 60g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER)) - Ogórek 110g - Roszponka 10g - Herbata 200ml	- Makaron pszenny na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 60g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany seler z marchewką 110g - Roszponka 10g - Herbata 200ml	- Makaron pszenny na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 60g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany seler z marchewką 120g - Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 60g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER)) - Ogórek 110g - Roszponka 10g - Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Twarożek z rzodkiewką 100g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER)) - Ogórek 110g - Roszponka 10g - Herbata 200ml	- Makaron pszenny na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biskopity 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany seler z marchewką 120g - Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Mus owocowy 100g	Mus owocowo - warzywny 100g	Banan 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, szpinak, marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Gulasz w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, szpinak, marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gulasz w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, szpinak, marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gulasz w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, szpinak, marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Gulasz w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, szpinak, marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Gulasz w sosie własnym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, szpinak, marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gulasz w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z ryżem i z kurczakiem 60g (ryżem, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (MLEKO)) - Kielbasa szynkowa Jana 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana cukinia z ziołami 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana cukinia z ziołami 120g - Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z ryżem i z kurczakiem 60g (ryżem, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (MLEKO)) - Kielbasa szynkowa Jana 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 110g - Sałata 10g - Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z ryżem i z kurczakiem 80g (ryżem, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (MLEKO)) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, szpinak, marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana cukinia z ziołami 120g - Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Kisiel owocowy 200ml b/c	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Kisiel owocowy 200ml b/c

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2282 kcal; B: 101,33 g; T: 98,87 g, w tym Tł. nasycone: 33,3 g; W: 269,29 g, w tym cukry 160,48 g; Błonnik: 20,26 g; Sól: 6,13 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1803 kcal; B: 88,16 g; T: 54,13 g, w tym Tł. nasycone: 28,2 g; W: 202,97 g, w tym cukry 117,57 g; Błonnik: 17,16 g; Sól: 4,45 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 6.11.2025 (czwartek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe , wi. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Rzodkiewka 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO , GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe , wi. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Gotowana marchewka 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (SELER , GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe , wi. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe , wi. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Rzodkiewka 110g - Roszponka 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe , wi. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Rzodkiewka 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (SELER , GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe , wi. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Mus owocowy 100g	Jabłko 1 szt.	Sok owocowy 200ml	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN) - Polewa jogurtowa 50g (MLEKO) - Jabłko 150g -Kompot 250ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN) - Polewa jogurtowa 50g (MLEKO) - Gotowane jabłko 150g -Kompot 250ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN) - Polewa jogurtowa 50g (MLEKO) - Gotowane jabłko 150g -Kompot 250ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Makaron razowy w sosie pieczarkowym z mięsem mielonym 350g (GLUTEN) (m. wieprzowej, mąka pszenna , marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN)) - Gotowany brokuł 150g - Kompot b/c 250ml -Kompot 250ml b/c	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN) - Polewa jogurtowa 50g (MLEKO) - Jabłko 150g -Kompot 250ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Makaron razowy w sosie pieczarkowym z mięsem mielonym 350g (GLUTEN) (m. wieprzowej, mąka pszenna , marchew, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN)) - Gotowany brokuł 150g -Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe , wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana pietruszka 110g - Sałata 10g - Jajko 1 szt. (JAJA) - Papryka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe , wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana pietruszka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe , wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Papryka 110g - Gotowana pietruszka 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe , wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Papryka 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe , wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Jajko 2 szt. (JAJA) - Papryka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) -Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe , wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER)) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana pietruszka 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200 ml	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200 ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2276 kcal; B: 90,51 g; T: 77,11g, w tym Tł. nasycone: 35,34 g; W: 284,46 g, w tym cukry 158,41 g; Błonnik: 25,30 g; Sól: 6,66 g;
 Kaloryczność dla diety papkowatej: 1915 kcal; B: 82,05 g; T: 66,12 g, w tym Tł. nasycone: 24,21 g; W: 223,22 g, w tym cukry 102,62 g; Błonnik: 20,08 g; Sól: 4,77 g;
 Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 7.11.2025 (piątek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATO BIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak plastry 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Zacierki na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak plastry 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 2 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Zacierki na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak plastry 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Gruszka 1 szt.	Gotowana gruszka 1 szt.	Mus owocowy 100g	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Filet z Miruny panierowany w bułce 140g (f. miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszzonego ogórka 150g - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny w sosie kopekrowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny w sosie kopekrowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Filet z Miruny panierowany w bułce 140g (f. miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszzonego ogórka 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Filet z Miruny panierowany w bułce 180g (f. miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszzonego ogórka 150g - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny w sosie kopekrowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) -Gotowana dynia 110g -Rukola 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyunka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana dynia 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 110g - Rukola 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szyunka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolyzat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana dynia 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)	Budyń śmietankowy 200ml b/c

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2116 kcal; B: 92,65 g; T: 72,66 g, w tym Tł. nasycone: 30,07g; W: 257,78 g, w tym cukry 184,90 g; Błonnik: 18,74 g; Sól: 5,98 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1764 kcal; B: 80,05 g; T: 59,80 g, w tym Tł. nasycone: 21,22 g; W: 200,57 g, w tym cukry 133,9 g; Błonnik: 17,80 g; Sól: 4,44g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 8.11.2025 (sobota)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIĄŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser mozzarella 40g (MLEKO) - Pomidor 110g - Sałata 10g <					

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2202 kcal; B: 104,76 g; T:76,6 g, w tym Tł. nasycone: 28,92 g; W: 281,41 g, w tym cukry 176,2 g; Błonnik: 22,62 g, Sól: 7,36 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1819 kcal; B: 91,11 g; T: 62,11 g, w tym Tł. nasycone: 23,40 g; W: 224,25 g, w tym cukry 116,88 g; Błonnik: 18,24 g, Sól: 3,99g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 9.11.2025 (niedziela)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁĄTWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIĄLKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 120g -Herbata 200ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Kluski lane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Połędwica Hani 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Banan 120g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 120g -Herbata 200ml	- Kluski lane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Połędwica Hani 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jabłko 1 szt.	Gotowane jabłko 1 szt.	Mus owocowy 100g	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 300g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 300g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml b/c	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 300g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 110g - Rukola 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenne, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 2 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Rosół z makaronem 300g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Kisiel owocowy 200ml b/c + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200ml b/c + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200ml b/c + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200ml b/c + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200ml b/c + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200ml b/c

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2266 kcal; B: 102,31 g; T: 94,50 g, w tym Tł. nasycone: 32,12 g; W: 260,31 g, w tym cukry 168,25 g; Błonnik: 21,80 g, Sól: 6,14 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1893 kcal; B: 96,46 g; T: 70,33 g, w tym Tł. nasycone: 27,82 g; W: 215,00 g, w tym cukry 105,85 g; Błonnik: 17,47 g, Sól: 5,13g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.