

Jadłospis ŁÓDŹ 6.10.2025 (poniedziałek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIĄLKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobka kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ogórek 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobka kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany cukinia 120g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze warzywnym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobka kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany cukinia 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobka kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ogórek 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 100g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobka kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ogórek 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze warzywnym 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobka kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany cukinia 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Mus owocowy 100g	Jabłko 1 szt.	Banan 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (SELER, SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka colselaw 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchewka, pietruszka, kalafior) - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchewka, pietruszka, kalafior) - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka colselaw 150g - Kompot 250ml b/c	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka colselaw 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN, SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchewka, pietruszka, kalafior) - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Paprykarz rybny 60g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Ogonówka wiejska 20g (. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 110 g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobka kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana marchewka 120 g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Paprykarz rybny 60g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Ogonówka wiejska 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Roszponka 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Paprykarz rybny 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Ogonówka wiejska 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Krupnik jęczmienny 300g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 50g - Śmietana 12% tłuszczu 5g - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 120 g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200ml	Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2368 kcal; B: 119,72 g; T: 76,74 g, w tym Tł. nasycone: 25,82 g; W: 309,59 g, w tym cukry 134,26 g; Błonnik: 25,88 g, Sól: 7,75 g

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1830 kcal; B: 79,75 g; T: 51,83 g, w tym Tł. nasycone: 19,98 g; W: 269,12 g, w tym cukry 168,42 g; Błonnik: 24,20 g, Sól: 5,22 g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 7.10.2025 (wtorek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATO BIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , <u>m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g.(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Kasza manna na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szyunka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana dynia 110g - Rukola 10g - herbata 250ml	- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szyunka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana dynia 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g.(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 110g - Rukola 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , <u>m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 2 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g.(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szyunka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana dynia 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Mus owocowy 100g	Sok pomidorowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna , groszek, curry,, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z kiszonych ogórków 150g - Kompot 250ml	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna , groszek, curry,, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z kiszonych ogórków 150g - Kompot 250ml b/c	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna , groszek, curry,, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z kiszonych ogórków 150g - Kompot 250ml	- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , <u>m.graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Szyunka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Szyunka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler z marchewką 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Szyunka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler z marchewką 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Szyunka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , <u>m.graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Szyunka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Sałata 10g	- Buraczana z ziemniakami 300g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Ziemniaki 50g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Szyunka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler z marchewką 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Kisiel owocowy 200 ml	Jogurt naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka,aromat (MLEKO))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Kisiel owocowy 200 ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2456 kcal; B: 118,02 g; T: 112,97 g, w tym Tł. nasycone: 25,82 g; W: 250,87 g, w tym cukry 85,73 g; Błonnik: 15,05 g, Sól: 8,0 g

Kaloryczność dla diety papkowej: 2014 kcal; B: 92 g; T: 73,35 g, w tym Tł. nasycone: 28,90 g; W: 260,72 g, w tym cukry 144,81 g; Błonnik: 25,70 g, Sól: 4,21 g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 8.10.2025 (środa)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Szyńka pieczona 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser biały 60g (MLEKO)) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Szyńka pieczona 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser biały 60g (MLEKO)) - Gotowany burak 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyńka pieczona 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser biały 60g (MLEKO)) - Gotowany burak 120g - Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Szyńka pieczona 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser biały 60g (MLEKO)) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Szyńka pieczona 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Ser biały 100g (MLEKO)) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka pieczona 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany burak 120g - Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Brzoskwinia 1 szt.	Brzoskwinia 1 szt.	Mus owocowy 100g	Brzoskwinia 1 szt.	Brzoskwinia 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet mielony 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Pulpet w sosie koperkowym 160g (m.drobiowe, przyprawy, koper, mąka (GLUTEN, SOJA)) - Ziemniaki 300g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, pietruszka) - Kompot 250ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Pulpet w sosie koperkowym 160g (m.drobiowe, przyprawy, koper, mąka (GLUTEN, SOJA)) - Ziemniaki 300g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, pietruszka) - Kompot 250ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet mielony 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Kotlet mielony 180g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Pulpet w sosie koperkowym 160g (m.drobiowe, przyprawy, koper, mąka (GLUTEN, SOJA)) - Ziemniaki 300g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, pietruszka) - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Ogórek kiszony 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana cukiernia 110 g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyńka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana cukiernia 120 g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z kaszą i z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, papryka, jogurt, kasza jaglana, brokuł (MLEKO)) - Szyńka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 50g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasztet pieczony 120g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (JAJA, GLUTEN, - Ogórek kiszony 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Zupa grysikowa 300g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Ziemniaki 50g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO

Jadłospis ŁÓDŹ 9.10.2025 (czwartek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Papryka 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	-Ryż biały na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g (SELER , GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Papryka 110g - Roszponka 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Papryka 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g (SELER , GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Śliwki 130g	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Śliwki 130g	Śliwki 130g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER , GLUTEN) - Pierogi z serem i szpinakiem 300g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g (jog. (MLEKO) - Jabłko 150g -Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER , GLUTEN) - Pierogi z serem i szpinakiem 300g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g (jog. (MLEKO) -Gotowane jabłko 150g -Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER , GLUTEN) - Pierogi z serem i szpinakiem 300g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g (jog. (MLEKO) - Jabłko 150g -Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER , GLUTEN) - Szynka w sosie jasnym 150g (m. wieprzowej, mąka pszenna , marchew, fasola, brokuł, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Makaron razowy 200g (GLUTEN) - Gotowany brokuł 150g -Kompot b/c 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER , GLUTEN) - Pierogi z serem i szpinakiem 400g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g (jog. (MLEKO) - Jabłko 150g -Kompot 250ml	-- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER , GLUTEN) - Szynka w sosie jasnym 150g (m. wieprzowej, mąka pszenna , marchew, fasola, brokuł, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Ziemniaki 200g - Gotowany brokuł 150g -Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z ryżem i z kurczakiem 60g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (MLEKO)) - Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Pomidor 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	-Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) -Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Gotowana dynia 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Gotowana dynia 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z ryżem i z kurczakiem 60g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (MLEKO)) - Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Pomidor 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z ryżem i z kurczakiem 100g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (MLEKO)) - Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Pomidor 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Zupa jarzynowa 300g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER , GLUTEN) -Ziemniaki 50g -Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO , GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO , SOJA , GLUTEN , SO2 , JAJA , SELER) - Gotowana dynia 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Kisiel owocowy b/c 200 ml	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Kisiel owocowy b/c 200 ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2260 kcal; B: 95,66 g; T: 83,72 g, w tym Tł. nasycone: 26,38 g; W: 292,10 g, w tym cukry 70,22 g; Błonnik: 19,71 g, Sól: 2,84 g;
Kaloryczność dla diety papkowatej: 1749 kcal; B: 76,76 g; T: 56,63 g, w tym Tł. nasycone: 16,23 g; W: 251,46 g, w tym cukry 129,11 g; Błonnik: 24,23 g, Sól: 4,49
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 10.10.2025 (piątek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Kasza jaglana na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Twarożek ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 120g - Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g - Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ziołami 100g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g - Herbata 200ml	- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 120g - Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Gruszka 1 szt.	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Kotlet rybny w panierce 140g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Filet z miruny w sosie kopekrowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO) - Filet z miruny w sosie kopekrowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Kotlet rybny w panierce 180g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Kotlet rybny w panierce 180g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Filet z miruny w sosie kopekrowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 110g - Rukola 10g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak plastry 110g - Rukola 10g - Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak plastry 120g - Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 110g - Rukola 10g - Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 2 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 110g - Rukola 10g - Herbata 200ml	- Ryżanka 300g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Ziemniaki 50g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak plastry 120g - Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200ml	Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym 150ml (jabłko, jogurt nat.) (MLEKO)	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2333 kcal; B: 95,61 g; T: 54,51 g, w tym Tł. nasycone: 32,88 g; W: 321,97 g, w tym cukry 163,16 g; Błonnik: 14,91 g, Sól: 7,28 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1612 kcal; B: 69,13 g; T: 56,63 g, w tym Tł. nasycone: 21,40 g; W: 220.23 g, w tym cukry 148,69 g; Błonnik: 19,48 g, Sól: 3,36g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 11.10.2025 (sobota)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. - Ogórek 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. - Gotowana pietruszka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. - Gotowana pietruszka 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. - Ogórek 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 2 szt. - Ogórek 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Jajko 1 szt. - Gotowana pietruszka 120g - Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Mus owocowy 100g	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Schab w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza gryczana 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Schab w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, brokuł, seler) - Kompot 250ml	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Schab w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza gryczana 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Schab w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza gryczana 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Schab w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, brokuł, seler) - Kompot 250ml	- Zupa dyniowa 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Schab w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, brokuł, seler) - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka meksykańska 60g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (MLEKO) - Polędwica Hani 20g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA JAJA, SELER)) - Pomidor 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Polędwica Hani 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA JAJA, SELER)) - Gotowana cukinia 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Polędwica Hani 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA JAJA, SELER)) - Gotowana cukinia 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka meksykańska 60g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (MLEKO) - Polędwica Hani 20g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA JAJA, SELER)) - Pomidor 110g - Roszponka 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka meksykańska 100g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (MLEKO) - Polędwica Hani 20g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA JAJA, SELER)) - Pomidor 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Zupa dyniowa 300g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, m. z kurczaka, przyprawy, dnia (GLUTEN, SELER)) - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Polędwica Hani 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA JAJA, SELER)) - Gotowana cukinia 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)	Kisiel owocowy 200 ml	Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)	Kisiel owocowy 200 ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2178 kcal; B: 108,94 g; T: 69,44 g, w tym Tł. nasycone: 28,79 g; W: 279,09 g, w tym cukry 117,16 g; Błonnik: 15,65 g, Sól: 6,72 g;
Kaloryczność dla diety papkowej: 1857 kcal; B: 95,96 g; T: 66,32 g, w tym Tł. nasycone: 23,40 g; W: 232,69 g, w tym cukry 148,69 g; Błonnik: 26,65 g, Sól: 1,75 g
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 12.10.2025 (niedziela)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIĄŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Dżem 30g - Papryka 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 120g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g(SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Masło orzechowe 40g (ORZECZY) - Papryka 110g - Rukola 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 100g (MLEKO) - Dżem 30g - Papryka 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g(SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYC) - Gotowana cukinia 50g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Wafelek teatralny Kopernik 33g (MLEKO, GLUTEN)	Wafelek teatralny Kopernik 33g (MLEKO, GLUTEN)	Mus owocowy 100g	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Wafelek teatralny Kopernik 33g (MLEKO, GLUTEN)	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Filet w sosie z majerankiem 160g (m. drobiowe,, przyprawy, (MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Filet w sosie z majerankiem 160g (m. drobiowe,, przyprawy, (MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml b/c	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 200g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Filet w sosie z majerankiem 160g (m. drobiowe,, przyprawy, (MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Ogórek kiszony 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler z marchewką 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler z marchewką 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Ogórek kiszony 50g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek kiszony 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler , przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 100g - Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler z marchewką 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Galaretką owocowa 200ml	Budyń śmietankowy 200ml b/c (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Galaretką owocowa 200ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2278 kcal; B: 109,92 g; T: 68,77 g, w tym Tł. nasycone: 31,11 g; W: 315,77 g, w tym cukry 181,64 g; Błonnik: 22,29 g, Sól: 3,88 g;
 Kaloryczność dla diety papkowatej: 1718 kcal; B: 90,08 g; T: 48,69 g, w tym Tł. nasycone: 20,07 g; W: 241,36 g, w tym cukry 139,57 g; Błonnik: 24,45 g, Sól: 1,75 g
 Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.